

SEGÍTENEK A STRESSZKEZELÉSBEN ÉS A PÁLYAVÁLASZTÁSBAN – A RICHTER ANNA DÍJÉRT VERSENGENEK A CSAPATOK

Döntőbe jutottak a szegedi fiatalok

Két szegedi csapat is az idei Richter Anna Díj döntőjébe került; gyógyszerész kategóriában az országjáró roadshow, illetve pedagógus kategóriában a stresszkezelést segítő applikáció. Modern és aktuális megoldásokkal segítik más fiatalok pályaválasztását, életminőségének jobbítását. A pályamunkákra a díj honlapján március 8-ig a közönség is szavazhat.

SZEGED KANCSÁR TÍMEA

– Reggelente néhány percet meditálok, illetve újra rendszeresen sportolok. Megváltottak a napjaim – avatott be Boross Katalin, szegedi ötödéves orvostanhallgató, eddig mit tett meg azért, hogy a saját életében úrrá legyen a stresszhelyzeteken. Csapattár-

sával, Kovács Ádámmal, aki alapszakon végzős programtervező informatikus, azon dolgoznak, hogy társaiknak – később pedig akár a munka világában tevékenykedőknek is – segítsenek a stresszkezelésben. Tapasztalják, a hallgatók a vizsgák miatt képesek az egészségüket is kockára tenni. Selftime – fejlesztés alatt álló – applikációjukkal mérni lehetne a stressz-szintet és megoldásokat nyújtana annak csökkentésére. Egészséges életmódra biztatná a felhasználókat, és az alkalmazás a „virtuális barát” szerepét is betöltené. Támogató üzenetet küldene, például vizsga után: „Ügyes voltál, menj haza, és pihenj! Megérdemled!”

ELINDULT A SZAVAZÁS!

A szegedi hallgatók projektjét a 2020-as Richter Anna Díj egyik döntős pályázatának válasza-



Katalin és Ádám modern applikációja segít a stresszkezelésben. FOTÓK: RICHTER ANNA DÍJ

tották. A meghirdetett négy kategória – pedagógus, orvos, egészségügyi dolgozó, gyógyszerész – egy-egy díjasa négy-négy millió forintot kap saját projektje megvalósítására. Március 8-ig azonban, a www.richterannadij.hu oldalon elindult szavazással, a közönségdíj – mintegy 4 millió forint – sorsa a voksolók kezében van. Március 19-én ünnepélyes gála keretében derül fény a döntősök kiletére.

SZEGEDI GYÓGYSZERÉSZEK A DÖNTŐBEN

– A klinikai gyógyszerészetben ötvöződnek a szakma különböző területei – mutatott rá Selmecsi Eszter, a Szegedi Tudományegyetem klinikai gyógy-

szerész rezidense, miért biztatná kollégáit, hogy ezt a területet válasszák. Csapattársaival – Tóth Melindával, Sűli Edinával és Makai Klárával –, akik többségükben ugyancsak a szegedi egyetem klinikai gyógyszerész rezidensei, szintén pályáztak a 2020-as Richter Anna Díjra, és projektjük – Szimpatikus klinikus – országjáró roadshow – bekerült a döntőbe. A díj honlapján bárki szavazhat a lelkes fiatalok ötletére.

NŐ AZ IGÉNY ERRE A TUDÁSRA

– Szeretnénk végigjárni az ország gyógyszerészképzést végző egyetemeit, és megmutatnánk a klinikai gyógyszerészet sokszínűségét. A road-

show-kon ismert szakemberek is előadást tartanának, továbbá a programot szituációs helyzetgyakorlatokkal és zárásként állófogadással színesítenénk – mondta Tóth Melinda klinikai gyógyszerész, csapatvezető. Megtudtuk, Magyarországon jelenleg csupán 500-ra tehető az egészségügyi intézményekben dolgozó kórházi-klinikai gyógyszerészek és klinikai szakgyógyszerészek száma, miközben a betegbiztonság növelése érdekében ennek a többszörösére lenne szükség.

– Úgy látom, nő az igény erre a tudásra, hiszen már látják, hogy az egyes kórházi osztályokon mennyire jól bevált egy-egy kollégánk munkája – tette hozzá Makai Klára.



Országjáró roadshow-ra készülnek a szegedi gyógyszerészek.