



KARI HÍRMONDÓ

EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI ÉS SZOCIÁLIS KÉPZÉSI KAR

TARTALOMJEGYZÉK:

DÉKÁNI HIVATAL

ETSZK Hallgatóiért Alapítvány hírei - 1

Kari TDK fordulónk eredményei - 2

Krízisambulancia nyílt a Bal fasori épületünkben - 3

ALKALMAZOTT ORVOSTUDOMÁNYI TANSZÉK

Új kolléga a szakcsoportban - 4

Megjelent közleményeink - 4

Oktatói elismerések - 8

ÁPOLÁSI TANSZÉK

Ápolástudományi Munkabizottság ülése - 9

Kötelező szakmacsoportos továbbképzés - 10

EGÉSZSÉGMAGATARTÁS ÉS -FEJLESZTÉS SZAKCSOPORT

Bemutatkozik új kollégánk - 11

PREVENTÍV EGÉSZSÉGÜGYI GONDOZÁS TANSZÉK

Étek - Vétel - Fogyasztás - 12

Iskola-egészségügyi továbbképzésen vettünk részt - 13

Public Health & Nutrition konferencia - 14

Szakértők a nappaliban - 15

Emésztetlen lelki terhek - 16

Összefoglaló a XIV. Táplálkozásmarketing konferenciáról - 17

Táplálkozástudományi PhD konferencia - 18

SZOCIÁLIS MUNKA ÉS SZOCIÁLPOLITIKA TANSZÉK

Új kollégák a tanszéken - 20

ETSZK Hallgatóiért Alapítvány hírei

Alapítványunk célja támogatni Karunk hallgatóit szociális téren, beilleszkedésükben, valamint az élethosszig tartó tanulásra való felkészülésben.

Egyik támogatási formánk egyéni pályázaton keresztül nyerhető el, mely a tavaszi félévben kerül kiírásra. Az elmúlt tanévben - reagálva az országos járványügyi veszélyhelyzetre - pl. azok az aktív státuszú hallgatók jelentkezhetnek, akiknek a közös háztartásban élő eltartója/házastársa/élettársa, vagy a hallgató saját maga bizonyíthatóan a magyarországi COVID-19 járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzet ideje alatt veszítette el rendszeres jövedelmét. A korábbi évek pályázati kategóriáiról az Alapítvány honlapjáról tájékozódhat. (<http://www.hal.etszk.u-szeged.hu/>)

Emellett folyamatosan elérhető a „kríziskassza”, mely maximum 15.000 Ft, egyszeri, összegű támogatást tud nyújtani rászoruló hallgatóinknak a váratlan élethelyzetek során felmerülő költségek fedezésére. A támogatás kérvényezhető a hal@etszk.u-szeged.hu email címen.



Köszönjük azoknak, akik gondoltak ránk és nekünk adományozták adójuk 1%-át!

Adószámunk: 18472527-1-06

Folyamatosan fogadunk adományt az alábbi számlaszámra:

Unicredit Bank 10918001-00000019-44960001

A befolyt összeget teljes egészében hallgatóink támogatására használjuk fel a jövőben is.

Az Alapítvány történetéről és tevékenységéről további részleteket talál az alábbi honlapon:

<http://www.hal.etszk.u-szeged.hu/>



Kari TDK fordulónk eredményei

Köszönjük minden hallgatónknak, nézőnknek a részvételt a 2020.11.11-én rendezett online TDK eseményünkön. Ezúton is gratulálunk a díjazottaknak, az OTDK-ra továbbjutó hallgatónak, a felkészítő oktatóknak, valamint az összes indulónak!

I. szekció:

II. helyezett megosztva:

Tóth Enikő és Csőke Imola

Dohányzás leszokást segítő internetes tartalmak vizsgálata és azok elkészítésének szempontjai

Témavezetők: Dr. Pócs Dávid és Dr. Kelemen Oguz, SZTE ÁOK, Magatartástudományi Intézet és

Kovács Linda Katalin

A fogászati félelem és az orális egészség kapcsolatának vizsgálata fiatal felnőttek körében

Témavezető: Biró Edit Magdolna, SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport

I. helyezett

Szabó-Kurucz Dóra

Az orális egészséggel összefüggő pszichológiai tényezők kapcsolatának vizsgálata

Témavezető: Biró Edit Magdolna, SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és-fejlesztés Szakcsoport

II. szekció:

III. helyezett megosztva:

Csőke Imola és Tóth Enikő

A társas támogatás szerepe a dohányzás leszokásban

Témavezetők: Dr. Pócs Dávid és Dr. Kelemen Oguz, SZTE ÁOK, Magatartástudományi Intézet

II. helyezett

Végh Bianka

Tudatosan a sportban, tudatosan az itt és mostban Alcím: Avagy miért nélkülözhetetlen a testtudatosság fejlesztése egy fizioterápiás kezelés során?

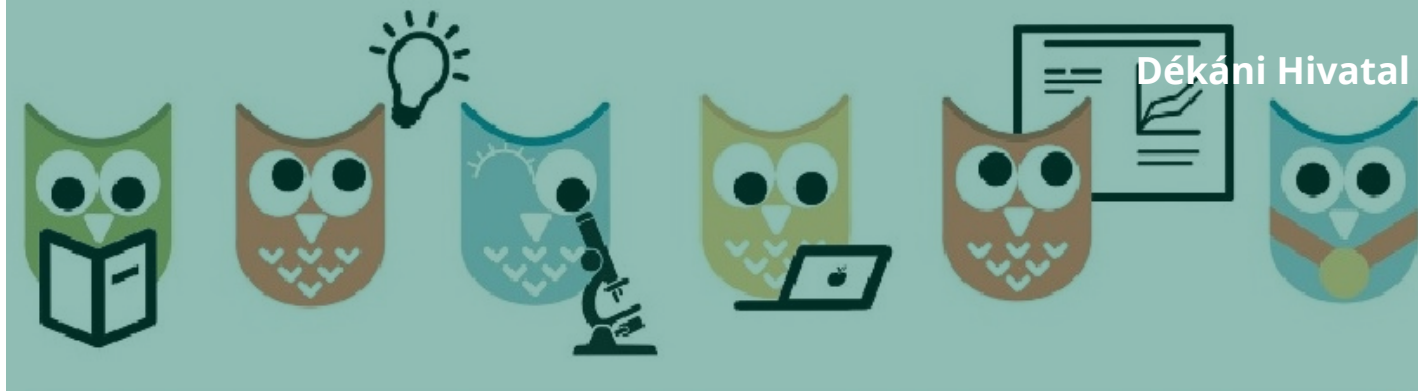
Témavezetők: Lobanov-Budai Éva, SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és-fejlesztés Szakcsoport és Babicz Tamás, SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék

I. helyezett

Vántus Hanna Orsolya és Veszter Dóra Gabriella

High Intensity Interval Training (HIIT): Erőben az egyensúly?

Témavezető: Dr. Finta Regina, SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék



Különdíjak:

Magyar Védőnők Egyesülete:

Takács Vivien

Tóth Enikő

OTDK-ra továbbjutó hallgatóink:

Beták Orsolya

Csóke Imola

Gaál Gabriella Katalin – Kis Tamás Gergő

Kovács Linda Katalin

Pigniczki Péter Pál

Szabó – Kurucz Dóra

Takács Vivien

Vántus Hanna Orsolya – Veszter Dóra

Gabriella

Végh Bianka



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma Nemzeti Tehetség Program (NTP-HHTDK-19-0008) A hazai Tudományos Diákköri műhelyek és rendezvényeik támogatása című projekt támogatásával valósul meg.

Krízisambulancia nyílt a Bal fasori épületünkben

Az Ökumenikus Segélyszervezet és Karunk közötti megállapodásnak köszönhetően Bal fasori épületünkben elérhetővé váltak a szervezet krízisambulanciájának szolgáltatásai.

Az ambulancia **kapcsolati erőszak** áldozatait, érintettjeit, és hozzátartozóik számára nyújt támogatást szociális, jogi és pszichológiai tanácsadások keretében. Akár **név nélkül is** igénybe vehetők a szolgáltatások, ezzel is növelve az érintettek biztonságérzetét, elősegítve a megnyílást a szakemberek előtt.

Olyan személy is fordulhat segítségért a krízisambulanciához, aki elbizonytalanodott abban, hogy jól funkcionál-e a jelenlegi kapcsolata, vagy csupán szeretne többet megtudni a kapcsolati erőszakról.

A szolgáltatás ingyenes, a segítő folyamat során több alkalommal is találkozhatnak az érintettek a krízisambulancia munkatársaival, esettől és az érintett fél jóváhagyásától függően akár pszichológus, vagy jogász kolléga bevonásával is.

A tanácsadások előre egyeztetett időpontban a Bal fasori épületben vehetők igénybe.

Ökumenikus Segélyszervezet - Krízisambulancia

+36-30 781-7951

szeged.krizisambulancia@segelyszervezet.hu



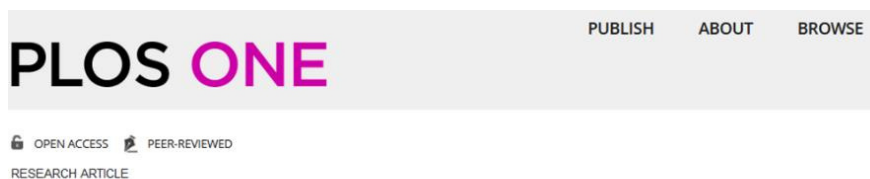


2020. szeptember 1-jén új Kolléga csatlakozott Szakcsoportunk oktatói közé, **Dr. Körtési Tamás tanársegéd** személyében. Tamás 1991. április 25-én született Kecskeméten. Általános iskolai tanulmányait a Petőfi Sándor Gyakorló Általános Iskolában, míg középiskolai tanulmányait a *Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Szakgimnázium és Szakközépiskola környezetvédelmi tanszakán* végezte, ahol 2010-ben kiváló érettségit tett.

Új kolléga a Szakcsoportban

Egyetemi tanulmányait a *Szegedi Tudományegyetem Természettudományi és Informatikai Karának Biológia alapszakán* kezdte meg. A graduális képzés másodévtől tudományos diákköri tevékenységet végzett a Prof. Dr. Vécsei László vezette SZTE ÁOK Neurológiai Klinikán, Dr. Tajti János témavezetése alatt a „*Primer fejfájás betegségek pathomechanizmusának feltérképezése*” tárgykörben. Kutatási eredményeit az Orvostudományi, és a Természettudományi Kar helyi diákköri konferenciáin számos alkalommal prezentálta. 2014-ben Biológia alap-, 2016-ban Biológus mesterdiplomát szerzett idegtudományok és humánbiológia szakirányon, jeles minősítéssel. Ezt követően felvételt nyert az *SZTE ÁOK Neurológiai Klinikára doktorandusz hallgatóként*, ahol 2020-ban PhD fokozatot szerzett klinikai orvostudományból summa cum laude minősítéssel. **Jelenleg anatómiát és élettant oktat Karunkon**, továbbá az MTA-SZTE Idegtudományi Kutatócsoportban dolgozik tudományos segédmunkatársként. Kutatási témája a **primer fejfájás betegségek** mögött álló kórfolyamatok feltérképezése, új gyógyszerjelölt molekulák azonosítása.

Megjelent közleményeink



Impairment of visually guided associative learning in children with Tourette syndrome

Gabriella Eördegh , Ákos Pertich , Zsanett Tárnok, Péter Nagy, Balázs Bodosi, Zsófia Giricz, Orsolya Hegedűs, Dóra Merkl, Diána Nyujtó, Szabina Oláh, Attila Öze, Réka Vidomusz, Attila Nagy

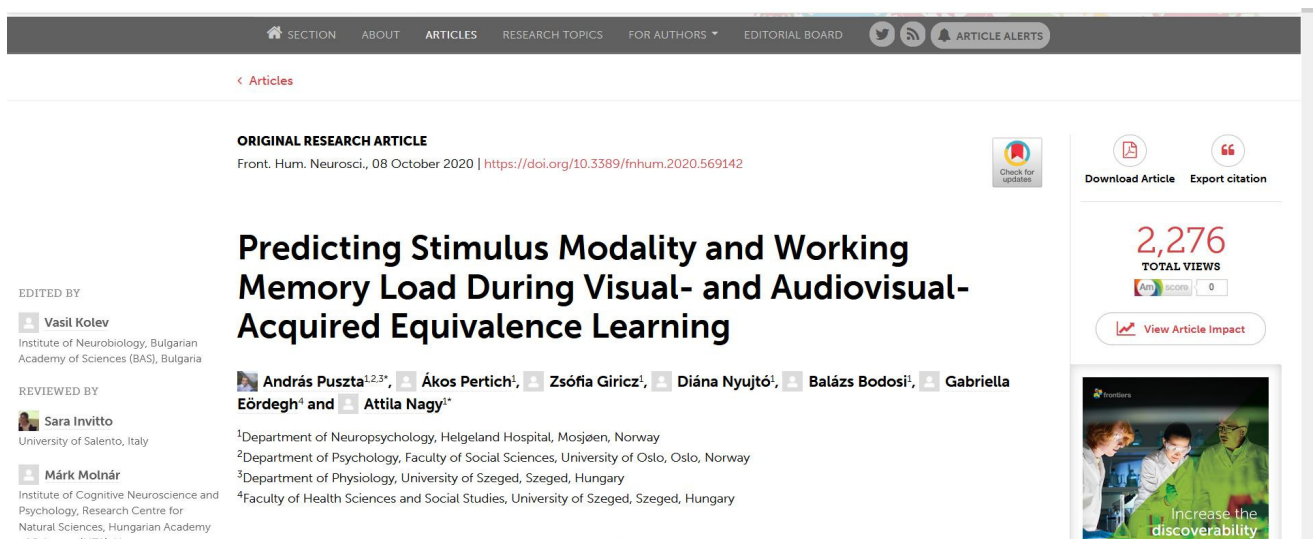
Published: June 16, 2020 • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0234724>

Munkatársunknak, Dr. Nagyné Dr. Eördegh Gabriellának a nyár folyamán a bazális ganglionok és az asszociációs tanulás összefüggéseit vizsgáló kutatási témájában, Tourette-szindrómában szenvedő gyermekekről megjelent egy megosztott első szerzős cikke (PlosOne IF: 2,766).

Kolléganőnknek migrénben szenvedő gyermekekről egy társszerzős cikkét is elfogadta közlésre az egyik legnagyobb migrénnel foglalkozó nemzetközi lap (Cephalalgia, impakt faktor: 4,868).

A kutatócsoport által vizsgált vizuálisan irányított szerzett egyenértékűség tanulás (ez az asszociációs tanulás egy típusa) a bazális ganglionok működéséhez kapcsolódik.

Kutatásaik során olyan neurológiai és pszichiátriai betegségeket vizsgálnak felnőttek és gyermekek esetében, amikben a **bazális ganglionok működése** is érintett. Ezen kutatások eredménye a fenti két közlemény is. Tourette-szindrómában szenvedő gyermekeknél azt találták, hogy ebben a típusú tanulásban az asszociációk kialakításában szignifikánsan rosszabbul teljesítenek, mint az egészséges gyermekek, míg migrénben szenvedő gyermekeknél ilyen különbséget nem találtak. (Érdekesség, hogy a kutatócsoport egy korábbi tanulmányában migrénben szenvedő felnőttek esetén viszont a tanulás minden szakaszában deficit volt kimutatható).



A vizuálisan és audiovizuálisan (muntiszenzorosan) irányított szerzett egyenértékűség tanulóhoz kapcsolódóan megjelent egy EEG tanulmány is a kutatócsoport munkatársaitól, melyben kolléganőnk szintén társszerző (Frontiers in Human Neuroscience, impact factor: 2,673). A közlemény azzal a kérdéssel foglalkozik, hogy a munkamemória folyamatok és az inger modalitása mennyire jelezhető előre az EEG mintázatok alapján gépi tanulás segítségével.



AKADÉMIAI KIADÓ

**Acta Microbiologica
et Immunologica
Hungarica**

DOI:
10.1556/030.2020.01080
© 2020 The Author(s)

A simplified *in vitro* model for investigation of the antimicrobial efficacy of various antiseptic agents to prevent peri-implantitis

ANNAMÁRIA VENKEI^{1*}, GABRIELLA EÖRDEGH², KINGA TURZÓ³, EDIT URBÁN¹, and KRISZTINA UNGVÁRI²

¹ Institute of Clinical Microbiology, Faculty of Medicine, University of Szeged, 6725, Semmelweis u. 6, Szeged, Hungary

² Department of Oral Biology and Experimental Dental Research, Faculty of Dentistry, University of Szeged, 6720, Tisza Lajos krt. 64, Szeged, Hungary

³ Dentistry Program, Medical School, University of Pécs, 7621, Dischka Gy. u. 5, Pécs, Hungary

The screenshot shows the ScienceDirect website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Journals & Books', a search icon, and buttons for 'Register' and 'Sign in'. Below this, a banner indicates 'Access through University of Szeged'. The main content area displays the article title 'Photocatalytic enhancement of antibacterial effects of photoreactive nanohybrid films in an *in vitro* *Streptococcus mitis* model' from the journal 'Archives of Oral Biology', Volume 117, September 2020, Article 104837. The authors listed are Annamária Venkei, Krisztina Ungvári, Gabriella Eördégh, László Janovák, Edit Urbán, and Kinga Turzó. A 'Show more' button is visible. On the left, there's an 'Outline' section with links to 'Highlights', 'Abstract', 'Keywords', and a numbered list of sections (1. Introduction, 2. Materials and methods, 3. Results and discussion, 4. Conclusions). On the right, there's a 'Recommended articles' section with three related articles. The bottom of the page shows a 'Get rights and content' link and a 'Full text' button.

Kolléganőknek egy korábbi kutatási együttműködés eredményeként jelent meg két további közleménye. A publikációk, egy a szájüregi biofilmekre ható antibakteriális anyagok vizsgálatára kifejlesztett *in vitro* modellt (ACTA MICROBIOL IMMUNOL HUNG IF: 1,117), valamint annak felhasználásával kapott eredményeket mutatják be (ARCHIVES OF ORAL BIOLOGY IF: 1.931). A szájüregi biofilm implantátumokat is beborító, főként baktériumokból álló vékony réteg, ami periimplantitist is okozhat, emiatt hosszú távon csontvesztés, így az implantátum elvesztése is előfordulhat. A vizsgálatok eredménye szerint az implantátumok 0,001% Ag-TiO₂ bevonata hatékonyan bizonyul a szájüregi baktériumok káros hatása ellen.



Neurochemistry International

Available online 20 May 2020, 104752

In Press, Journal Pre-proof



Long-term systemic administration of kynurenic acid brain region specifically elevates the abundance of functional CB₁ receptors in rats

This work is dedicated to the late Prof. Maria Wollemann

Ferenc Zádor^{a,2,1}, Gábor Nagy-Grócz^{b,1}, Szabolcs Dvorácskó^{a,d}, Zsuzsanna Bohár^{c,e}, Edina Katalin Cseh^c, Dénes Zádori^c, Árpád Párdutz^c, Edina Szűcs^{a,f}, Csaba Tömböly^a, Anna Borsodi^a, Sándor Benyhe^a, László Vécsei^{c,e}

^a Institute of Biochemistry, Biological Research Centre, Szeged, Temesvári krt. 62, H-6726, Hungary

^b Faculty of Health Sciences and Social Studies, University of Szeged, Szeged, Temesvári krt. 31, H-6726, Hungary

^c Department of Neurology, Interdisciplinary Excellence Center, Faculty of Medicine, Albert Szent-Györgyi Clinical Center, University of Szeged, Szeged, Semmelweis u. 6, H-6725, Hungary

^d Department of Medical Chemistry University of Szeged, Szeged, Dóm tér 8, H-6720, Hungary

^e MTA-SZTE Neuroscience Research Group, University of Szeged, H-6725, Szeged, Hungary

^f Doctoral School of Theoretical Medicine, Faculty of Medicine, University of Szeged, Dóm tér 10, H-6720, Szeged, Hungary

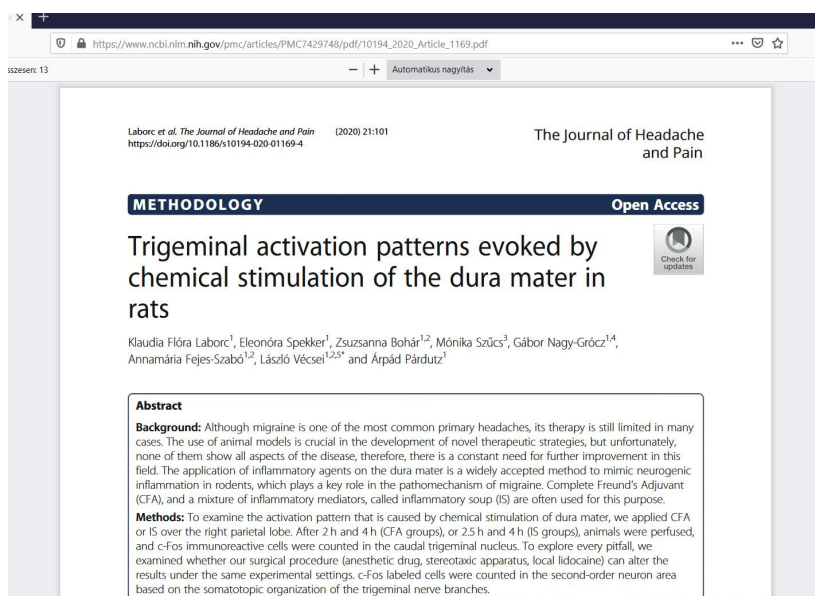
2020. május 8-án a Neurochemistry International nevű tudományos lap (impakt faktor: 3,994) közlésre fogadta el, a Dr. Nagy-Grócz Gábor megosztott elsőszerzőségével összeállított Long-term Systemic Administration of Kynurenic Acid Brain Region Specifically Elevates the Abundance of Functional CB₁ Receptors in Rats című kéziratot.

A munka a **kinurenin- és az endokannabinoid rendszer kapcsolatát vizsgálta** állatkísérletes modellben. A két rendszer közötti kapcsolat vizsgálata 2016-ban indult el Szegeden, mára pedig több tudományos közlemény jelent meg a témában. A jelen munkában a szerzők először mutatták ki, hogy a krónikus kinurénsav kezelés megemelte a kísérletben résztvevő állatok agy-gerincvelői folyadékában a kinurénsav szintet, ill. a kannabinoid receptor 1 denzitását az agy különböző területein. Ez a megfigyelés közelebb vihet a skizofrénia kialakulásának hátterében álló folyamatok megismeréséhez, hiszen ismert, hogy a skizofrén betegek agy-gerincvelői folyadékában megemelkedett a kinurénsav szintje, ill. fokozott a kannabinoid receptor 1 denzitása az agyban.

A tudományos közlemény ingyenesen elérhető az alábbi linken keresztül:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0197018620301431?via%3Dihub>

A munkát Prof. Dr. Wollemann Mária, orvos, biológus, a Szegedi Biológiai Központ korábbi igazgatójának emlékére ajánlották, aki 2019 októberében, 96 évesen hunyt el. Emlékét örökre megőrizzük!



Dr. Nagy-Grócz Gábor társszerzőségével, 2020. augusztus 7-én a The Journal of Headache and Pain folyóirat (impakt faktor: 4,797) elfogadta a **Trigeminal activation patterns evoked by chemical stimulation of the dura mater in rats** című közleményt.

A megjelent eredmények egy, a migrén vizsgálatára használt gyulladásos modell új szemszögből való vizsgálatát foglalják össze. A kísérlethez szükséges sebési eljárások befolyásolhatják a modell megbízhatóságát, ezzel növelik a téves következtetések levonását.

A kísérleti összeállításban azt vizsgálták, hogy a lidokain nevű lokális érzéstelenítő alkalmazásával elkerülhetőek-e a kísérlethez szükséges beavatkozások mellékhatásai. Eredményeik alapján a lidokain jól használható a modell tökéletesítésére.

A kézirat ingyenesen letölthető az alábbi linken keresztül:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7429748/pdf/10194_2020_Article_1169.pdf

Oktatói elismerések

A Prof. Dr. Romics László Akadémikus Emlékére Alapítvány Kuratóriuma és az Orvosi Hetilap Szerkesztősége 2020. június 8-án külön elismerésben részesítette **Dr. Nagy-Grócz Gábor főiskolai docent** a 2019. évben kiírt pályázatán.

A Prof. Dr. Romics László Akadémikus Emlékére Alapítványt, ifj. Dr. Romics László, az alapítvány névadójának fia alapította 2015-ben. Az alapító szándéka, hogy nemes cél szolgálatán keresztül ápolja Romics Professor emlékét. Az alapítvány célja: Magyarországon dolgozó, magyar állampolgárságú, 40 éven aluli orvosok és kutatók támogatása az orvostudományok területén.

Az Új Nemzeti Kiválóság Program 2020-ban is kiírásra került. A „Tudománnyal fel!” Felsőoktatási Doktorvárományosi és Posztdoktori Kutatói Ösztöndíj posztdoktori kategóriában, Dr. Nagy-Grócz Gábor pályázata támogatást nyert el. A kalcium/kalmodulin-függő protein kináz II alfa és a vazoaktív intesztinális polipeptid 1 receptor vizsgálata a migrén nitroglicerines állatmodelljében című kutatási tervet egy évig támogatja a program.

Ápolástudományi Munkabizottság ülése a Magyar Tudomány Ünnepe

**A MAGYAR
TUDOMÁNY
ÜNNEPE**



2020.11.16-án került megrendezésre a Magyar Tudomány Ünnepe Jövőformáló tudomány rendezvényt sorozat keretein belül az Ápolástudományi Munkabizottság ünnepi tudományos ülése. A jövőformáló tudomány mottója felhívja a figyelmet arra, hogy az új típusú koronavírus nem kis kihívás elé állítja a kutatókat, de a tudományos élet nem áll meg és még fontosabb, mint eddig volt.

Az Ápolástudományi Munkabizottság rendezvényének címe *„Megelőzhető betegségek és halálozások elkerülése az ápolástudomány eszközeivel”* volt. A rendezvényhez az ETSZK ápoló szakos hallgatói mellett az oktatók is magas színvonalú kutatási eredményeik bemutatásával járultak hozzá.

A rendezvényen a következő előadásokat hallgathatták meg a résztvevők:

1. **Dr. Papp László** (PhD, kutatásfelelős, SZTE SZAKK Sürgősségi Betegellátó Osztály), **Vida Nóra** (BSc ápoló, SZTE SZAKK Neurológiai Klinika), **Bengő Szilvia** (BSc ápoló, intézetvezető ápoló, SZTE SZAKK Neurológiai Klinika), **Kis Tamás** (BSc ápoló hallgató, SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar), **Gaál Gabriella** (BSc ápoló hallgató, SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar), **Pető Zsófia** (hallgató, SZTE Általános Orvostudományi Kar): **Stroke betegek megelőzhető betegségeinek és kóros állapotainak vizsgálata az SZTE Sürgősségi Betegellátó Osztály és Neurológiai Klinika adatai alapján**

2. **Gránási Bettina** (BSc ápoló hallgató, SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar), **Dr. Papp László** (PhD, kutatásfelelős, SZTE SZAKK Sürgősségi Betegellátó Osztály): **A dysphagia hatásainak felmérése stroke betegek körében**

3. **Polgárné Lőrinczi Andrea** (BSc ápoló hallgató, SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar), **Dr. Papp László** (PhD, kutatásfelelős, SZTE SZAKK Sürgősségi Betegellátó Osztály): **Mélyagyi stimulációs (DBS) műtétek hatása Parkinson kóros betegek életminőségére**

4. **Kormányos Sára** (BSc ápoló hallgató, SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar), **Glózik Ágnes** (tanársegéd, SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Ápolási Tanszék): **A kórházi malnutríció ápolói vonatkozásai.**

Felkért előadóinknak köszönjük a színvonalas előadásokat!

Kötelező szakmacsoportos továbbképzés

2020. október 19-én és 20-án az Ápolási Tanszék szervezésében megrendezésre került a *Bizonyítékokon alapuló, innovatív ápolási beavatkozások* című szakmacsoportos továbbképzés. A rendezvényünk a járványügyi helyzet kihívásaira reagálva távoktatási módszerrel valósult meg. A továbbképzés változatos témákat járt körbe, a biztonsági eszközök alkalmazásán át az innovatív higiénés betegápoláson keresztül a modern sebkezelési eljárásokig és eszközökig. Az online világban eltöltött két napot a résztvevők pozitív élményekkel és eredményekkel zárták.

Bemutatkozik új kollégánk, Balogh Zsuzsanna

Zsuzsanna 1989.05.24-én született Szegeden. Itt járt iskolába, és a Szegedi Tudományegyetemen folytatta tanulmányait a gimnázium után. 2008-2011-ben végezte el a pszichológia alapképzést. 2012-2014-ben klinikai és egészségpszichológia szakirányon mesterdiplomát szerzett a *Szegedi Tudományegyetemen*. A 2013/14-es tanév első félévében Sevillában tanult az Erasmus program keretében.

Többször élt Angliában rövidebb és hosszabb ideig. 2017-2018-ban a **sportpszichológia mesterképzést** (*Sport and Exercise Psychology MSc*) Londonban végezte el. Egyetemi tanulmányai mellett módszerspecifikus képzéseken is részt vett. Ezt követően 2017-ben a *Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület* autogén tréning képzésén relaxációs terapeuta végzettséget szerzett. 2018-2020-ig a *Makói Egészségfejlesztési Irodában* pszichológusként dolgozott félállásban, ahol jobban megismerhette az egészségfejlesztés feladatait, pozitív hatását és nehézségeit. A *Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karán* 2019 februártól külsős óraadóként oktatott.

Kezdetben egészségpedagógia, egészségfejlesztés és fejlődéslélektan tantárgyakat tanított angolul és fejlődéslélektan előadást magyarul is. **2020 szeptemberétől állandó munkatársként** ezen tantárgyak mellett **általános és személyiséglélektan és szociálpszichológia gyakorlatokat, személyiség és kommunikációs csoporttréning gyakorlatot** angolul és magyarul, valamint **kiégés elleni tréning gyakorlatot** oktat.



Étek-Vétek-Fogyasztás

Schmidinger Andrea mesteroktatónk február 21-én és 22-én részt vett az MPPPOT (Magyar Pre és Perinatális Pszichológiai és Orvostudományi Társaság) XVII. kongresszusán, mint előadó. A kongresszus fő üzenete a címben rejlett: **Étek-Vétek-Fogyasztás**. Többek között szülésznőgyógyászok, pszichológusok, dietetikusok, szülésznők, perinatális szaktanácsadók, gyógypedagógusok tartottak színvonalas előadásokat, a workshopok pedig lehetőséget adtak a problémák kiscsoportos megvitatására és megbeszélésére.



Schmidinger Andrea 2020.05.20-án részt vett az első online PTE ETK TDK konferencián Kaposváron, ahol 163 résztvevő mérhette össze tudását 14 szekcióban. A MPPPOT kongresszusán is előadott *Koraszülöttek táplálási nehézségeinek hatása a későbbi regulációs zavarokra* című kutatása tudományos különdíjat kapott. Gratulálunk!



Részlet az előadás absztraktjából:

"Ma Magyarországon minden tizedik gyermek koraszülöttként jön a világra. A csecsemők 5-10%-ban kialakul, vagy már születésüktől fogva létezik az ún. regulációs zavar. Klasszikus regulációs zavar a táplálási nehézség. A táplálkozási zavar egészséges gyermekeknél 25%-os gyakoriságú, atípusos fejlődési ütemű gyerekeknél elérheti akár a 80%-ot is. Kockázati tényezőként szerepel a perinatális időszakban átélt trauma, zavar (koraszülés) [...]"

Iskola-egészségügyi továbbképzésen vettünk részt

Masa Andrea mesteroktatónk 2020. február 21-én részt vett a **Fodor József Iskolaegészségügyi Társaság** Iskola-egészségügyi továbbképző tanfolyamán Budapesten. A konferencia programjában az alábbi napirendi pontok szerepeltek:

- "Gyermekek és ifjúságpszichiátriai, addiktológiai és mentálhigiénés ellátórendszer infrastrukturális feltételeinek fejlesztése" elnevezésű kiemelt projekt keretében készített betegtájékoztatók bemutatása
- A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés ágazatközi támogatása
- A serdülőkori csontosodási zavarok, gerincferdülés: iskolai szűrővizsgálatok jelentősége a felismerésben, kezelési lehetőségek, sportolási, pályaválasztási tanácsok
- Újdonságok az allergiás rhinitis, asztma felismerésében és kezelésében; gondozási irányelvek, betegedukáció
- Iskoláskori hallás szűrővizsgálatok eredményének értékelése, iskoláskori halláscsökkenések okai, kezelése, életmódi tanácsok
- OKJ módosításokkal kapcsolatos pályaválasztási tanácsadás, szakmai alkalmasság orvosi véleményezése
- Beszámoló az EUSUHM 2019. évi konferenciájáról: A hallgatók testösszetétel változása az egyetemi évek alatt; Iskolai védőoltás protektív hatásának kiterjesztése interaktív felvilágosítás által 7. osztályban

A programok számos újdonságot tartalmaztak, illetve megerősítették azokat a szakmai alapokat, amelyeket az oktatásba a továbbiakban is fontos beépíteni.

Public Health and Nutrition konferencia - London

Még a járvány kitörését megelőzően lehetőségünk nyílt részt venni Londonban egy nemzetközi konferencián (Public Health and Nutrition).

A konferenciára való jelentkezéskor az volt a célunk, hogy védőnőként betekintést kapjunk olyan **nemzetközi gyermekegészségügyi ellátással kapcsolatos tevékenységekbe**, amelyekkel szakmai tapasztalatokat tudunk hazahozni, és azt beépítve az oktatásba, hallgatóink tudását is gyarapítani tudjuk.

2020. február 24-25-én került megrendezésre a konferencia, mely elsősorban a **neurológiai témákban** vonultatott fel több előadást. E területek elsősorban a gyermekeket érintő új metódusok voltak, azonban olyan előadásokat is hallhattunk, mely a felnőttek ellátásában bevezethető módszereket ismertettek. Nagyon érdekes volt egy Indiában dolgozó neurológus előadása, aki a migrénről beszélt, és arról, hogy ezek a **rohamok hogyan jelezhetők előre a gyermekrajzokból**. A másik, elsősorban felnőttek számára kifejlesztett Parkinson kezelésben használt terápiát, eszközt mutatott be, hogy az hogyan alkalmazható az oxigénhiánnyal született gyermekek rehabilitációjában, rehabilitációjában sikeresen. Megdöbbentő volt látni, hogy ezek a felnőttek, és gyermekek hónapok alatt milyen szintű változáson mentek keresztül a beavatkozás hatására.

Az elhangzott előadások arra motiváltak bennünket, hogy szükséges fejleszteni az ismereteinket a saját szakterületünkön, és bemutatni a már kialakult gyakorlatokat.

Ezt megerősítette bennünk, hogy azt láttuk, - habár nálunk nagyobb országokban - hogyan tudnak kis anyagi befektetéssel, nagyon magas szintű szakmai tudással, rövid idő alatt eredményeket elérni egy-egy betegcsoport ellátásában.

A konferencián való részvétel lehetőséget teremtett számunkra, hogy találkozzunk nemzetközileg is elismert szakemberekkel, valamint számunkra nagyon újszerű ismeretekkel is gyarapodott tudásunk, melyet az oktatásba is igyekszünk beépíteni.

Köszönjük a Kar vezetésének a támogatást, mely által szakmai tapasztalatokban és élményekben gazdag néhány napot tölthettünk el Londonban!

Tobak Orsolya és Masa Andrea



Fotó: cottonbro - pexels.com

"Szakértők a nappaliban"

A Magyar Táplálkozástudományi Társaság (MTTT) „Aktualitások a táplálkozástudományban - Szakértők a nappaliban” címmel I. webináriumát tartotta 2020.09.15-én, a moderátor Prof. Dr. Rurik Imre volt. Két előadót hallhattunk: Prof. Dr. Merkely Béla az aktuális COVID-19 helyzetről tartott előadást, Prof. Dr. Bánáti Diána az SZTE mérnöki karáról érkezett, mint az (EFSA) Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság korábbi elnöke a COVID-19 és az élelmiszerbiztonság kapcsolatát vázolta fel. A webinárium keretében bemutatta az ún. RASFF rendszert is, ami egy élelmiszerbiztonsági gyorsjelző.

Leggyakoribb élelmiszer által közvetített kórokozók a Norovírusok, a Salmonellosis, az E.coli, Campylobacteriosis. Arra a kérdésre kerestük a választ, hogy élelmiszerrel terjed-e a vírus, de egyelőre nincs meggyőző bizonyíték. Azonban a szennyeződések elkerülhetetlenek, sajnos kevés bizonyíték áll rendelkezésre, hogy a csomagolóanyagok felülete esetleg lehet-e közvetítő a COVID-19 terjedésében. Leghosszabb ideig műanyagokon marad életben a vírus (72 óra), ezt követi a rozsdamentes acél (48 óra), majd a rézfelület (4 óra). Élelmiszer-csomagolás esetén a terjedés kockázata alacsony, kartonon 24 óra elteltével nem találtak életképes vírust.



Fotó: Anna Shvets - pexels.com

Emésztetlen lelki terhek

2020.09.26-án Schmidinger Andrea mesteroktatónk részt vett egy online képzésen, melyet a Gyógyító Nőkért Alapítvány szervezett „Emésztetlen lelki terhek” címmel.

Nagyon érdekes előadást hallhattak a résztvevők orvosoktól, pszichológusoktól, pszichoterapeutáktól. A hallgatóság soraiban szép számmal vettek részt dietetikusok is.

Dr. Schuller János belgyógyász, gasztroenterológus az **IBS gyakoriságáról** beszélt, annak tüneteiről, kezelési lehetőségeiről. Az IBS ún. római kritériumrendszer szerint felállított diagnózis, amiben organikus eltérés nem mutatható ki. Legalább 6 hónapja fennálló hasi panaszok, utolsó 3 hónapban heti 1x hasfájás, megváltozott állagú széklet jellemzi. 10-20%-os a gyakorisága, főleg fiatal, középkorú nőkre jellemző, 50 év felett alig fordul elő. Jellemzi még a puffadás, reggeli hasmenés, fejfájás, alvászavar, stb. Fogys nem jellemző, tehát felszívódási zavar nem mutatható ki. Kezelése az organikus okok kizárása esetén team-ben képzelendő el pszichológus bevonásával. Főorvos úr kifejezetten hangsúlyozta a mostanában nagyon divatos minden mentes étrendek fogyasztásának indokolatlanságát.

Dr. Pászthory Erzsébet belgyógyász, gasztroenterológus a **stressz és az emésztőrendszer kapcsolatáról** a bél - agy tengelyről, a neuro-endokrin-immunrendszerről tartott előadást. Bélrendszerünkben van az immunrendszerünk 80%-a. Doktornő hangsúlyozta a differenciáldiagnózist, valamint ajánlasként elhangzott a mediterrán étrend, a sport(jóga) pszichoterápia, mint kezelési mód.

Prof. Dr. Csabai Márta a **szomatizációról** tartott előadást. 25-50%-ban fordulnak emésztőrendszeri panaszokkal a betegek orvoshoz, melyek hátterében nem bizonyítható organikus elváltozás, 20-25%-a pedig krónikussá válik. Óriási terhet ró az ellátó rendszerre, akár a gyógyszeres terápiát, akár a diagnosztikus eljárásokat nézzük, az internetközeliség viszont facilitálja a szomatizációt.

Dr. habil Györffy Zsuzsa a **digitális technológiáról**, mint menedzsment lehetőségről beszélt. Nagyon érdekes és értékes fejlesztéseket, applikációkat (pl. PregHello, GI Health, Smart Clinic, Bowel Mover) betegsegítő eszközöket (mesterséges hasnyálmirigy, Nima, AbStats) mutatott be. Muszáj haladni a korrallal, és a digitális vívmányokat be kell építeni a beteg-orvos kapcsolatrendszerbe.

Dr. Sallay Viola - Dr. Martos Tamás házaspár a **családterápia** hatékonyságát mutatta be krónikus betegek esetében. Nagyon fontos, hogy a családterápia mindenkit támogat, páciens és hozzátartozót is.

Pénzes István pszichoterapeuta egy 28 éves pánikbeteg és hasi tünetekkel küzdő nő esetének bemutatásán keresztül szemléltette a kezelés folyamatát.

A résztvevők megtekinthették a *Belső béke* című rövidfilmet, majd workshopon keresztül megvitathatták tapasztalataikat. A képzést egy teszt kitöltése zárta.

Összefoglaló a XIV. Táplálkozásmarketing konferenciáról

A DE GTK szervezésében került megrendezésre az alábbi színvonalas előadássorozat:

1. **Prof. Dr. Szakály Zoltán** (DE GTK) **Trendek a táplálkozásmarketingben - Korszakváltás előtt állunk** címmel tartotta bevezető beszédét.

2. **Szűcs Zsuzsanna** frissen megválasztott (MDOSZ) elnök beszélt az **Egészségkommunikáció a 21.században, hogyan adhatók át az egészségüzenetek érthetően, de hitelesen?** témában

3. **Hőgyész Anna, Dr. Tompa Gábor** a (NESTLÉ) képviselőjében beszéltek **A fogyasztói bizalomról egy innovációs tevékenységre vonatkozóan**

4. **Dr. Czeglédi Levente** (DE MÉK) **Az alternatív állati fehérjeforrások** és fogyasztói elfogadottságáról beszélt.

- Rovarfehérje: kb 1900 faj létezik, melyeknek 40-68% fehérjetartalma van, és kiváló energiahasznosulással bírnak. Az esszenciális aminosav tartalma kedvezőbb a szójáénál.
- A „laborhús” 2013-ban jelent meg az első hamburger. Jelenleg a világban 55 cég fejleszt laborhúst.



Ez általában élőállat (sertés) izomzatából történő biopsziával, összejt izolációval kezdődik, majd fermentációval szaporítják. Akár 3D-ben nyomtatható is. Az ökológiai lábnyoma alacsony. Előállítás ára 30-40 euro/kg. Egy francia cég etikus hízott kacsamáját alkotott, emellett létezik ún. labortej kazein és tejsavófehérje előállítása. A fogyasztást illetően Amerika konzervatívabb, Európa nyitottabb, de Ázsia a leginkább elfogadóbb ezen termékek iránt.

5. **Dr. Kiss Marietta** (DE GTK) a **Személyre szabott táplálkozásról** beszélt. Egyre több a táplálkozással összefüggő betegség, az összes haláleset 71%-a a nem megfelelő táplálkozás miatt következik be, mely 80%-ban megelőzhető lehetne. A választás először az egyéni életmódon alapszik, majd a biokémiai marker vizsgálatok, tápláltsági állapot felmérés következik. Szolgáltatást nyújtókat vizsgáltak, melyek átlagosan 66.000 Ft-ot kértek el egy-egy tanácsadásért, vizsgálatért. A célcsoport az ideális testsúlyra (fogyás) törekvők, egészségügyi problémával küzdők és az egészségtudatos emberek.

6. **Dr. Soós Mihály** (DE GTK) **A fogyasztói magatartás innovatív műszeres vizsgálatát** mutatta be. PI. VR szemkamera, Fix-szemkamera (ahol figyelik hova néz a fogyasztó), arcmimika elemző szoftver, bőrpárolgás mérő eszköz.

7. **Dr. Fehér András** (DE GTK) az **Egészségügyi és táplálkozási mobilalkalmazások hatásáról** beszélt. A világban 4,5 milliárd ember internetezik és napi 6,5 órát tölt gép előtt. Nagyon fontossá vált, főleg a COVID 19 járvány alatti ún „SELF-MONITORING”.

A konferenciát kerekasztal beszélgetés és poszterszekció zárta, ahol a jövő reménységei mutatták be kutatásaik eredményeit.

Táplálkozástudományi PhD konferencia

November 5-én online formában a Teams platformon keresztül került megrendezésre a X. Táplálkozástudományi Kutatások PhD konferencia, melyet a Magyar Táplálkozástudományi Társaság a BME Vegyészmérnöki és Biomérnöki Kara közösen szervezett.

Az előadók témái:

- Aloudat Mohannad: **Nutritional content of Ready-to-eat meals in Hungary**, Szent István University, Faculty of Food Science, Doctoral School of Food Science
- Czékmán Ervin: **Az egészséges diétás rendszer gazdasági vonatkozásai budapesti kórházakban**, Péterfy Kórház-Rendelőintézet és Manninger Jenő Országos Traumatológiai Intézet
- Kovács Andrea Ildikó: **A Dysphagia táplálásterápiája különös tekintettel a stroke betegekre**, Numil Kft.
- Farkas Noémi: **Az élelmiszeripari nanotechnológia fogyasztói elfogadása, Debreceni Egyetem**, Gazdaságtudományi Kar, Marketing és Kereskedelem Intézet
- Bodor Zsanett : **Mézek hőkezelésének detektálhatósága elektronikus nyelvvel és közeli infravörös spektroszkópiával**, Szent István Egyetem, Élelmiszertudományi Kar, Fizika-Automatika Tanszék
- Mikola Erika: **Redukáló hatású komponensek összehasonlítása barna kalapos csiperke gomba fajtajelöltek között**, Szent István Egyetem
- Vitális Flóra: **Paradicsomsűrítmények hamisításának kimutatása közeli infravörös spektroszkópiával és elektronikus nyelvvel**, Szent István Egyetem, Élelmiszertudományi Kar, Fizika-Automatika Tanszék

- Juhászné Szentmiklóssy Marietta Klaudia: **Módszerfejlesztés rozs- és zabfajták Fodmap összetételének vizsgálatára**, BME-ABÉT, Gabonatudományi és Élelmiszerminőség Kutatócsoport
- Jaksics Edina: **Rozsfajták és a rozs malomipari frakcióinak táplálkozástani és technológiai tulajdonságai**, Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem
- Farkas Alexandra: **Fajtahatás vizsgálata zab őrlemények összetételi, technológiai és végtermék minőségére**, Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Vegyészmérnöki és Biomérnöki Kar
- Koczka Viktor: **Többszöri hevítés hatására bekövetkező zsírsavvaltozások növényi étkezési olajokban**, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Egészségtudományi Doktori Iskola

Az absztraktkötet a PEG tanszéken elérhető.



Új kollégák a tanszéken



Nagy Terézia

Kutatási területem a **menekültek integrációja, a migráció aspektusai, valamint a migránsok kapcsolathálója**. A szegedi Bölcsészkaron végeztem szociológus-néprajzusként, majd a *Budapesti Corvinus Egyetemen* doktoráltam szociológiából, a doktori értekezésem címe **„Kötődések és kudarcok. A kapcsolatok és kapcsolati kudarcok szerepe az integrációban”** volt.

A debreceni egyetemről jöttem át, korábban az *MTA Regionális Kutatások Központjában* dolgoztam, sok éven keresztül a szegedi bölcsészkaron tanítottam meghívott oktatóként, továbbá a *DARTKE Egyesület* vezető kutatója vagyok jelenleg is. Terepmunkáim során dolgoztam hajléktalanokkal, herbáldrog fogyasztóival, party-kultúrában, emellett fesztivál-kutatásoknak és más nagyobb kérdőíves kutatás-elemzésnek is részese voltam, de részt vettem terület- és településfejlesztésben, közösségfejlesztésben is. Elkötelezetten oktatom a kvalitatív és kvantitatív kutatási módszereket, mert hiszek abban, hogy a **megismerés és megértés** hozzájárul ahhoz, hogy a társadalom fejlesztésében résztvevők hatékonyan tudják végezni munkájukat.

Polacsek Lajos

Végzettségek: szociális munkás, mentálhigiénés szakember, pszichodráma vezető, okleveles kulturális és vizuális antropológus, középiskolai tanár, felnőttképzési szakértő

Főbb munkatapasztalatok: Szociális munka területén, - több, mint húsz éves - alap és szakellátásban szerzett munkatársi és intézményvezetői tapasztalatok (elsősorban családsegítés, hajléktalan ellátás, gyermekvédelem, szenvedélybetegek ellátása). Tréneri, csoportvezetői tapasztalatok non profit és for-profit világban, ehhez szorosan kapcsolódó szervezetfejlesztési projektek vezetése. Önismereti, pszichodráma csoportok vezetése, drámapedagógiai és művészetterápiás eszközök alkalmazása felnőttek és serdülőkkel végzett munkában. Felnőttképzési szakértői feladatok ellátása, programszakértői, intézményi és tananyagfejlesztés területén. ESZA típusú uniós projektekben való részvétel, szakmai és szervezeti vezetőként. Kisebbségi, roma projektekben való részvétel. Antropológiai, néprajzi terepmunka a Kárpát-medencében élő népcsoportok között. Szakmai oktatásban való részvétel szakköznevelésben, óraadó oktató felsőoktatásban.

