

# GYÓGYHÍR MAGAZIN

XV. ÉVFOLYAM – 2020. OKTÓBER

**EGÉSZSÉGES  
TÁPLÁLKOZÁS**  
Zöldségek  
másképp

**PSZICHOLÓGIA**  
A home office  
csapdájában

**ÉLETMÓD**  
Őszi wellness

**INTERJÚ**  
**Csézy**  
énekesnő

## Fontos a gyermekkori depresszió korai felismerése



A diagnosztizálatlan páciensek között nagyon magas arányú az öngyilkos magatartás, amit meg kellene előzni a terápiával – állapította meg a Szegedi Tudományegyetem és a Pittsburgh-i Egyetem két évtizede zajló kutatási programja. Kapornai Krisztina, a klinika gyermek- és ifjúságpszichiátriai osztályának vezetője kifejtette, hogy a leghosszabban követett klinikailag igazolt korai kezdetű depresszióban szenvedő 115 fiatal 22 százaléka jutott el az öngyilkossági kísérletig. Ez az arány magasabb a nemzetközi statisztikai adatoknál. Az utánkövetés – átlagosan csaknem 15 éves – ideje alatt a vizsgálatba bevont 723 fiatal közül hárman követtek el befejezett öngyilkosságot. (MTI)