

[Betegség A-Z \(/betegsegek_a_z\)](#) [Gyógyszerkereső \(/gyogyszerkereso\)](#)

#aranyér

#hiperpigmentáció

<https://www.hazipatika.com/az-az-egyszeres-egyszeres-cikkek/omlasesi-filmek-hogyan-kelestehetjuk-kialakulasukat/20201005102144>

Ki segít a mentális beteg hozzátartozóján?

Ajánlom 32

Szerző:

[Illés Attila \(/szerzok/illes_attila/910\)](#)

Létrehozva: 2019. július 22. 10:18

Módosítva: 2020. október 6. 09:20



A skizofrénia nem csak a beteg életét nehezíti meg, de a családja számára is komoly kihívást jelent. A szegedi Pszichiátriai Klinikán ezért önsegítő csoport indult, ahol a hozzátartozókat szakemberek készítik fel az előttük álló feladatokra.



Az emberek nagy része valószínűleg hallott már a skizofréniáról, és talán épp ezért él annyi tévhit az emberekben erről a betegségről. Nem is egy egységes kórképről van szó, inkább az összefoglaló neve azoknak a pszichotikus agyi betegségeknek, melyeknek közös jellemzője, hogy a beteg akarata, gondolatai és érzelmei szünetesnek. Kialakulása és kórlefordulása még az orvosok számára sem egyértelmű, így érthető, hogy egy átlagemberben rengeteg kérdés van, különösen azokban az esetekben, amikor a családban diagnosztizálják a betegséget. A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Pszichiátriai Klinikája ezért **kifejezetten a családtagoknak és közeli hozzátartozóknak indított csoportot**, mivel a beteg gyógyulásában kulcsszerepük lehet.

"A klinikán nagy hangsúlyt fektetünk az elő- és utánkezelésre. Ezt többek között az is jelzi, hogy **összesen 37-féle terápiás csoportot működtetünk, mind a betegek, mind pedig hozzátartozóik számára**. Ezek egy része olyan önsegítő csoport, amelyek kimondottan a beteg családtagjainak felkészítésével foglalkozik. Példaként említeném a memóriazavarral küzdő betegek hozzátartozóinak nemrég létrehozott edukációs csoportunkat" - mondta el a HáziPatika.com kérdésére

Herceg Attila, a szegedi pszichiátriai klinika ápolási menedzsment vezetője. Az úgynevezett Ön-segítő-Ő csoport két betegségcsoportot, a depressziót és a

[skizofréniát \(/psziche/szkizofrenia/cikkek/szkizofreniarol_diohejban/a_szkizofrenia_tipusai/20120327173024\)](#) célozza meg, és heti egy alkalommal rendezik meg az aktuális témában jártas szakemberek - szakápolók, szakorvosok,

"Mérges volt ránk, hogy nem értettük, amit mondani akart, ezért egy idő után már nem is mondott semmit." Mária fiánál 10 évvel ezelőtt diagnosztizálták a skizofréniát. A család történetéről [ide kattintva \(/psziche/szkizofrenia/cikkek/skizofren_van_a_csaladban_igy_olvashat_bovebben\)](#)

gyógytornászok, gyógyszerészek vagy pszichológusok - vezetésével. A rendszeres találkozások során nem előadások hangoznak el, sokkal inkább **egy adott témára felfűzött, közös beszélgetések bontakoznak ki, ahol az érintett családtagok is tapasztalatot cserélhetnek egymással.**

hirdetés

Nosztalgiázz a tévével

HIRDETÉS



A skizofrénia kezelésében a családtagokra is fontos feladat hárul. Fotó: iStock

A csoportok elsődleges célja, hogy a beteg családtagjai olyan alapvető kérdésekre kaphassanak választ, mint például hogy mi az a skizofrénia, mivel jár a pszichózis, vagy ki számít valóban depressziósnak. Fontos, hogy a család tisztában legyen a tünetekkel, így időben észrevegyék, ha a relapszus, vagyis a visszaesés veszélye fenyeget. **"Az orvos nem lehet állandóan a páciensével, ezért a családtagokra is fontos feladat hárul az efféle betegségek kezelésében.** Ők vehetik ugyanis legkorábban észre, ha a tünetek romlanak, vagy a kezelés valamiért nem a meghatározott ütemben halad. Nem tudnak azonban segíteni, ha nincsenek tisztában a betegség kórlefordásával és a kezelési lehetőségekkel" - magyarázta Herceg Attila.

"Ez betegség, nem hangulatingadozás"

Míg egy gyerekkorban kialakult betegséghez sajnos korán hozzá kell szoknia a családnak, a skizofrénia első tünetei jellemzően késő tinédzserkorban vagy fiatal felnőttkorban jelentkeznek, ami miatt sokan nem is igazi betegségként, hanem egyszerű hangulatzavarként gondolnának rá. Ugyanígy a depressziós emberről is úgy hihetik, hogy csupán kedvét szegte valamilyen szakmai vagy magánéleti kudarc, vagy a sok munka miatt kifáradt, és csupán "össze kell szednie magát". Más esetben a szülők egyfajta tragédiának élik meg, hogy az addig egészségesen fejlődő gyermeknél a gimnáziumi vagy egyetemi évek alatt váratlanul, ijesztő tünetekkel jelentkezik a betegség. Általában ilyenkor valamihez kötik a panaszokat: az iskolai hajtáshoz, valamilyen párkapcsolati problémához. Fontos ezért tudatosítani bennük, hogy **ez egy betegség, és mint ilyen,**

[kezelésre szorul](/psziche/szkizofrenia/cikkek/milyen_eletet_elhet_ma_egy_skizofren_beteg/20190708103545) (/psziche/szkizofrenia/cikkek/milyen_eletet_elhet_ma_egy_skizofren_beteg/20190708103545). Ha ezt nem teszik meg, éppen a legfontosabb, legproduktívabb éveiben súlyosbodik leginkább a probléma. A főápoló szerint a sikeres kezelés alapja, hogy a beteg környezetében eloszlassák ezeket a tévhiteket, hiszen ezek a **páciensek hosszú, akár évek át tartó kezelésre szorulnak.**

[Adatvédelem](#)



A szkizofrénia típusai

(<https://www.hazipatika.com/psziche/szkizofrenia/cikkekszkiz>)



Így él egy szkizofrén beteg

(https://www.hazipatika.com/psziche/pszichiatrai_betegsege)



Milyen életet élhet ma egy szkizofrén beteg?

(<https://www.hazipatika.com/psziche/szkizofrenia/cikkek/mily>)



Skizofrén van a családban: így éli meg a hozzátartozó

(<https://www.hazipatika.com/psziche/szkizofrenia/cikkek/skiz>)

A [kezelésekre használt gyógyszerek](https://www.hazipatika.com/psziche/szkizofrenia/cikkek/a_skizofrenia_gyogyszeres_kezelese/20190705101602) (/psziche/szkizofrenia/cikkek/a_skizofrenia_gyogyszeres_kezelese/20190705101602)

némelyikének vannak bizonyos mellékhatásai, de ezek csökkentésére is kidolgoztak programokat - mozgásterápia, dietetikus által összeállított, személyre szabott diéta is segíthet, amelynek módjairól szintén szó esik a foglalkozásokon. Mind a szkizofrénia, mind pedig a depresszió kezelése a libidó csökkenésével járhat, ez pedig a beteg párkapcsolatát is krízisbe sodorhatja - fontos emiatt a kezeltek magánéletére is nagyobb figyelmet fordítani. Kitérnek többek között arra is, hogy bizonyos társadalmi interakciókat és a betegséggel járó mindennapos helyzeteket hogyan lehet kezelni, új kapcsolatokat hogyan lehet kialakítani. **A csoportba nagyjából egy évig járnak a betegek, de néhányan még a későbbiekben is visszatérnek, hogy a tanácsaikkal segítsék a többieket.** Leginkább úgyis csak az érintettek tudhatják, hogy min kell keresztülmennie egy szkizofréniaival küzdő betegnek.

A foglalkozásokat Szegeden, a Pszichiátriai Klinika gondozójában rendezik meg. **A csatlakozás egyetlen előfeltétele egy pszichiátriai szakorvosi vizsgálat,** a szakember ezután irányíthatja át a csoportokba a beteget és annak családját. További részletekért a 0662 341-634 telefonszámon lehet érdeklődni!

h i r d e t é s

Értékelje a cikket!

