



## Sportolj ingyen az SZTE Sportközpontban!

2020. szeptember 29.

Térítésmentes sportolási lehetőségeket kínál hallgatónak az SZTE Sportközpont. Az egyetemisták 11féle sportágból választhatnak, így többek között kipróbálhatják a TRX-et, a gerinctornát, de aerobikra és labdás sportokra is járhatnak a mozogni vágyók.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

A 2020/2021-es félévben is várja az SZTE Sportközpont a mozogni vágyó egyetemi hallgatókat, ugyanis az idei szemeszterben is térítésmentesen vehetnek részt a fiatalok a délutánonként tartott sportórákon. Az egyetemi polgárok így kipróbálhatják a lábteniszt, a TRX-et, vagy, aki a labdás sportok iránt érdeklődik, részt vehet rekreációs-kosárlabdán, vagy röplabdán is. Emellett kajak-kenuzási lehetőséget és küzdősportot is kínálnak az érdeklődőknek, sőt még a teniszt is kipróbálhatják a hallgatók. De jóga, gerinctorna, aerobik és a futás is szerepel a listán – szakképzett oktatók vezetésével.

Az SZTE fontos célkitűzése a hallgatók egészséges életre nevelése, melyben a sport központi szerepet játszik, emellett pedig a rendszeres sportolás az elmét is frissíti, így a tanulás és a koncentráció is jobban megy a hallgatóknak.

A részletes órarend és további információ itt (</sztehirek/2020-szeptember/mindennapos2020-oszi>) található.