



## Ellepték a SUP-ok a Tiszát

2020. szeptember 23.

A Szegedi Tudományegyetem hallgatói az SZTE Sportközpont, Sportiroda és a Szegedi Víztelep szervezésében ismerkedhettek meg a SUP-okkal (Stand Up Puddle) vízi eszközökkel 2020. szeptember 17-én.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

A Szegedi Tudományegyetem híres a sportolási lehetőségek sokszínűségéről. Szász Róbert, az SZTE JGYPK Sportközpont oktatója, az SZTE Sportiroda és a Szegedi Víztelep közös szervezésében az SZTE hallgatói egy új sportággal ismerkedhettek meg 2020. szeptember 17-én, mely nem más, mint a SUP (Stand Up Paddle).

A SUP-ozás napjaink egyik igazán felkapott, népszerű sportágává nőtte ki magát, mely magyarul leginkább az állószörf vagy állva-evezés kifejezésekkel írható le. A sportágot tulajdonképpen bárki, kortól, és nemtől függetlenül végezheti. A SUP deszkákat számos módon lehet használni, a vízi túrázástól kezdve, a kardio edzésen át a jógáig szinte bármire. A SUP-ozás nem igényel előképzettséget sem, az állószörf használatát bárki elsajátíthatja néhány perc alatt.



(/site/upload/2020/09/119915432\_1026525134464435\_5383417189715385418\_n.jpg)

*Az eseményen készült képek itt megtekinthetők.*

Már az SZTE Sportközpont első rendezvénye is nagyon népszerű volt a hallgatók körében, így, aki esetleg kimaradt az első alkalomból, most a SUP ismerkedés 2.0-n még részt vehet. A következő alkalmat 2020. szeptember 24-én tartják a Víztelepen, melyre a [szaszr65@gmail.com](mailto:szaszr65@gmail.com) (mailto:szaszr65@gmail.com) e-mail címen, a név, kar, születési adat (év, hó, nap) és Neptun kód megadásával lehet jelentkezni.

### **Az eseményen a kötelező testnevelés órára járó hallgatók pótolhatnak egy órát!**

Az eseményen mindenki saját felelősségére vesz részt, csak magabiztosan úszni tudó személyek jelentkezését várják!

További információ az SZTE Sportközpont honlapján (<http://www.sport.u-szeged.hu/hirek/informaciok/558/szte-sup-ismerkedes-20-2020szeptember-24.html>) és Facebook oldalán (<https://www.facebook.com/sztesportkozpont>) érhető el.

*Fotók: Szász Róbert (SZTE Sportközpont)*



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

---