



Közélet Politika Hírzóna Sport Szórakozás Kultúra Közösség Egészség
Gazdaság

EGÉSZSÉG / KÖZÉLET

Székletmintából mondanak meg Szegeden, mitől működik egy diéta

SZEGED!MA SZERZŐ: [SZEGEDMA](#) · 2020. SZEPTEMBER 16. SZERDA



A bélben élő baktériumok élettani szerepét vizsgálja Tombácz Dóra biológus, a Szegedi Tudományegyetem Orvosi Biológiai Intézetének docense, aki idén alapított Lendület-kutatócsoportot. A kutatók egyebek mellett azt szeretnék a vizsgálatok eredményeiből megtudni, milyen mikrobiális összetétel jár együtt az egészséges testsúllyal - olvasható az MTA szerdai közleményében.

A beleinkben élő rengeteg mikroba a legkülönbözőbb betegségek kialakulásában játszik szerepet az autoimmun kórképektől a mentális betegségekig. Emellett valószínű, hogy meghatározó hatásuk van a testsúly szabályozására is - mondja Tombácz Dóra

biológus, aki a Stanford Egyetemen korábban már foglalkozott mikrobiom-kutatással.



A kutatás témája részben az elhízás hátterében húzódó élettani és mikrobiológiai mechanizmusokat tárja fel.

Mint írják, az elhízás szövődményeképpen számos betegség kialakulhat. A leggyakoribb közülük a 2-es típusú cukorbetegség, de nyilvánvaló az elhízás, illetve a szív- és érrendszeri, valamint számos daganatos megbetegedés kapcsolata is.

A kutatók kísérleteik során vizsgálni fogják több népszerű diétás módszer hatékonyságát, illetve hatásukat a mikrobiom összetételére.

“Az egyik az alacsony szénhidrát tartalmú diéta lesz, de más alanyok az úgynevezett 160 grammos (pontosabban meghatározott, személyre szabott mennyiségű szénhidrát bevitelét előíró) diétát fogják követni”

– idézik a közleményben Tombácz Dórát.

A résztvevők által követett étrendek mikrobiomra gyakorolt hatását a tőlük vett székletminták vizsgálatával fogják nyomon követni, évente több alkalommal. Mint írják, a székletvizsgálat segítségével követni lehet a bélben élő baktériumok, gombák és vírusok összetételének változásait.

A kutatók azt remélik, hogy

a vizsgálat eredményeiből megtudhatják, milyen mikrobiális összetétel jár együtt az egészséges testsúllyal.



Emellett a kezelésre jelentkező elhízott betegek számára személyre szabott edzésprogramot is beállítanak, és azt várják, hogy ennek is lesz hatása a mikrobiomra.

 FACEBOOK

 MESSENGER

 EMAIL

SZTE ELHÍZÁS KUTATÓK

SZEGEDI KUTATÓK

EZ IS ÉRDEKES LEHET



2020. SZEPTEMBER 17. CSÜTÖRTÖK

Várják a kiállítókat az SZTE karriernapjára