

Öt nap pokoli fizikai és pszichés terhelés után jutott az elitbe Végül legyőzte önmagát

BÉKÉSCSABA Priskin Nikolett 21 évesen teljesítette az Elite Challenge programját, ami katonákkal szemben támasztott követelményekre épül. A fizikai és lelki erőpróban túl a kihívás sokkal többet jelentett számára: élményei hatására személyisége is formálódott, sok mindent átértékelte. Mint mondta, elérte teljesítmőképessége határait, az utolsó, 50 kilométeres szakaszon már hallucinációk és mikroalvások kínozták, mégis kitartott. Elárulta, az Elite Challenge-et elvégzők nemcsak maguknak bizonyítják be, hogy képesek kiállni a próbák sorát, hanem egy elit körnek is, ahová később tartozhatnak.

A vadászpilótának készülő békéscsabai lány hozzátette, a felvarró, amit kaptak, jelképezi az összetartozásukat: a csapattagok barátsága a szenvedés és az akarat-erő határait feszegető kínok között kovácsolódott. Elárulta, ezt az orfűi lovastanyán 23 indulóból csak nyolcnak sikerült megszereznie. ▶ 6



Az Elite Challenge képzésen részt vevők több mint fele lemorzsolódik. Priskin Nikolett teljesítette a kihívást **Fotó: Papp Zoltán**

További izgalmas hírekért
látogasson el ide:

BEOL.hu

A kihívás során elérte és átlépte fizikai tűrőképessége határait

Teljesítette az Elite Challenge programot nemrég Priskin Nikolett. A békéscsabai lány júniusban, a karantén időszaka alatt döntötte el, hogy vállalja az ötnapos fizikai és mentális megméretést. A kihívás az elit katonákkal szemben támasztott minimum követelményeket veszi alapul: aki érez magában erőt, civilként is próbára teheti képességeit.

Nagy Szilvia
szilvia.nagy@mediaworks.hu

BÉKÉSCSABA Priskin Nikolett edzőjével, Hricsovinyi Károlyval készült a különleges erőpróba. Kiemelte, nem a megméretetés előtti néhány hónap volt a mérvadó, hanem az azt megelőző hét év. Akkor kezdtek el a közös munkát, thaiboks-edzések keretében. A fiatal lány ez idő alatt nemcsak a technikát sajátította el, hanem egy olyan szemléletet és hozzáállást is, ami elengedhetetlen az Elite Challenge teljesítéséhez.

- Tizenhét évesen hallottam először erről a programról, de akkor még fiatal voltam hozzá - árulta el. Amikor tavaszal a közösségi oldalon látta, hogy egy személyi edzőként dolgozó ismerőse teljesítette az Elite Challenge-t, az ideje jelentkezés időpontját pedig későbbre halasztották, újra megelégedett benne a tettvágy.

- Eljött a pillanat, amikor az edzéseken már túl tudtam lendülni a holtpontokon - emlékezett vissza Priskin Nikolett. A 21 éves nő elmondta, amikor hatalmába akarta keríteni a „nem bírom tovább” érzés, akkor csakis a következő percre koncentrált, a következő néhány fekvőtámaszra, a visszaszámlálásra. Kizárt minden mást, hiszen tudta, az Elite Challenge-n ennél minden csak nehezebb lesz.

A helyszínen, az orfűi lovastanyán 23 fős csapat gyűlt össze. Nikolették a nulladik napon sátrat állítottak, kötelcsomózási technikákat tanultak és másnap, két óra alvás és egy reggeli tor-



Priskin Nikolett elárulta, hat-hét méterrel a föld felett kúszni-mászni nem volt egyszerű, kihívást jelentett a magasság **Fotók: Papp Zoltán**



Az ereszkedés simán ment a csabai lánynak



Sokan feladták a kihívást, a végére csak nyolcan maradtak és kaptak elismerést

na után, megkezdtek a felmérést. A terepant elméleti és gyakorlati feladatainak teljesítése után különleges akadálypályán kellett végigmenniük.

- Nem volt egyszerű hat-hét méteres magasságban kúszni-mászni - árulta el a fiatal nő. Hozzátette, a neheze vi-

szont csak a tériszony legyőzése után következett.

Teljes menetszerelésben, 22 kilogrammos hátizsákkal mentek terepre, ahol egy súlyos, méretes láda is várta őket. Nem volt más választásuk, mint csapatban dolgozni, együtt mozogni. Elmesélte,

a buja aljnövényzet igencsak megnehezítette az előrejutást. A napot végül egy 50 méteres sziklafal koronázta meg, erről kellett leereszkedniük.

- Eleinte tartottam ettől a feladattól, de utólag már jó élményként könyvelem el - mondta. Priskin Nikolett

hozzátette, út közben sajnos eltévedtek, amiért büntetés járt. A fekvőtámaszokkal és a rönkmozgatással úgy eltelt az idő, hogy éjjel ismét alig, mindössze másfél órát tudtak aludni.

A harmadik napon a vizes kihívások vártak a csapatra, ekkorra már az indulók jó része lemorzsolódott. Lementek a tóhoz, ahol két „sebesültet” találtak, őket kellett átvinni a túlsó partra. Ezt követte a rönkcipelés, ami ismét csapatát kovácsolta a résztvevőket. A fiatal nő elmondta, a tó iszapos volt, félig a sárban evickéltek, nehezítésképpen még vizet is locsoltak rájuk, ami eleinte fulladásérzést

okozott. Hozzátette, a négy-öt órányi „fürdőzés” után ismét akadálypálya következett: a hordágyakat ezen keresztül kellett eljuttatni a célba. A nap végén aztán kaptak még egy térképet, egy iránytűt és egy koordinátát, ami alapján vissza kellett jutniuk a táborba.

- A negyedik napon a sátraintól messze, különböző helyszíneken kitétek minket, és két ellenőrző pontot érintve ismét vissza kellett találnunk a táborhelyre - mondta el Priskin Nikolett. Hozzátette, itt is teljes menetszerelésben haladtak, ami kiegészült egy négy kilogrammos karabélymakattal is. Nyolc órába telt, mire visszaért, így a szintidőt nem sikerült teljesítenie, pluszfeladatokat kapott. Ez a büntetés ismét a drága phenoidéjéből vett el.

- A nap fénypontjaként csütrötkön végre lezuhanyozhattunk - csillant fel a visszaemlékezéskor Priskin Nikolett szeme. Kiemelte, a vacsorát, ahogy sok falatot a négy nap alatt, időre kellett elfogyasztaniuk, aztán még éjjel nekivágtak az utolsó nagy kihívásnak, az 50 kilométeres túrának. Itt már nem kellett a tájékozódással vesződni, csak menni előre hegyen-dombon át. Kilencen maradtak.

- Nagyon monoton és kemény szakasz volt ez a programnak - emelte ki. Hozzátette, a kimerültségtől rengeteg hallucinált, boszorkányok, emberi testrészek, levágott fejek, állatok jelentek meg a szem előtt. Mint mondta, a valóságghú látomások mellett mikroalvások is kínozták, melyek szintén ijesztő élményt jelentettek számára. Nikolettet olykor pánik és sírás kerülgette, de nem adta fel. Csak akkor állt meg, amikor társai mellette voltak, mert tudta, a kiesés veszélye miatt nagy hiba elaludni.

- A végén leszakadtam mindenkítől, és csak vonszoltam a testem. Nem tudom, hogy értem célba, de sikerült. Az ötvenes szakaszon éreztem, ezt az utat nem bírnám ki még egyszer, tehát most vagy soha.

Már elit körbe tartozik, vadászpilóta szeretne lenni

Priskin Nikolett 1998-ban született Békéscsabán, jelenleg a Szegei Tudományegyetemen tanul angol-francia szakon, de később vadászpilóta szeretne lenni. Elmondta, az Elite Challenge teljesítése elmosta

az eddigi határait, immáron új mércéket állított maga elé. A 21 éves nő kiemelte, az élményei hatására sok hétköznapi probléma vált semmissé. Büszke arra, hogy nem „kongatott ki”, kibírta az erő-

próba négy napját. Méltósággal viseli a felvarrót, amit az Elite Challenge diplomaosztóján kapott oklevele mellé. Azt mondja, teljesítménye nemcsak a saját, hanem mestere, Hricsovinyi Károly érdeme is.