

# BUSINESS CLASS

Üzleti és életmódmagazin

[www.bcmmagazin.hu](http://www.bcmmagazin.hu)

2020/7., IV. évfolyam / 990 Ft



„A bullshitre senki  
nem kíváncsi”

AZ EISBERG VEZÉRE  
A FENNTARTHATÓ  
SALÁTABIZNISZRŐL

**KŐ FAGYI?!**

Budapesten  
a balatoni kultfagyi

**ÁTJÁRÓHÁZ**

Halálos love story





# HAGYJ BÉKÉN!

## ZAKLATÁSOK A KÖZÖSSÉGI MÉDIÁBAN

A mai fiatalok jelentősé részét érte valamilyen online bántalmazás élete során, amiknek súlyosabb következményei lehetnek, mint ahogyan azt elsőre gondolnánk.

**A** cyberbullying, azaz az internetes zaklatás az egyik legalattomosabb civilizációs jelenség: míg a támadók arctalanságba burkolózva okozhatnak életre szóló lelki sérüléseket, a fiatalokú áldozatok mindössze tizede mer beszélni az őket ért sérelmekről. De vajon milyen jelei lehetnek annak, hogy a gyermeket online zaklatás érte, hogyan támogathatjuk a gyógyulásban és a védekezésben? A Generali ennek a témának járt utána.



**A 14-18 ÉV KÖZÖTTI  
TINÉDZSEREKET NEVELŐ  
SZÜLŐK 60 SZÁZALÉKA SZÁMOL  
BE ARRÓL, HOGY ÉRTE MÁR  
ZAKLATÁS A GYERMEKÉT.**

Kikerülhetetlen témája az elmúlt években megjelent könyveknek, filmeknek, televíziós sorozatoknak az online zaklatás, mégsem lehet eleget beszélni erről a globális témáról: a 14-18 év közötti tinédzsereket nevelő szülők 60 százaléka számol be világszerte arról, hogy érte már zaklatás gyermekét, ráadásul minden ötödik eset a közösségi médiában történik. Az áldozatok többségét sértő becenevekkel, jelzőkkel illetik, de sokan esnek rosszindulatú pletykák áldozatául vagy kapnak kéréstlen, pornográf tartalmú fotókat, videókat. Az UNICEF felmérése szerint Magyarországon a 10-18 éves gyerekek 20 százaléka volt már online bántalmazás áldozata, 10 százalékuk pedig beismerte, hogy maga is bántott másokat az interneten.

„Nagyon fontos felismernünk, hogy a bullying bármely formája nem csupán a közvetlenül érintettek ügye: a bántalmazók – aki sok esetben maga is elszenvad valamilyen típusú zaklatást – és az áldozatok mellett egy passzívan jóváhagyó vagy éppen aktívan helyeslő »közösség« is a részese. Ebből következik, hogy a bullying alapvetően mindig rendszerprobléma, amit egy közösség együttesen tart fent, tehát csak együtt lehet képes a megoldására is. Ezért olyan lényeges a széleskörű edukáció és nyitottság” – mondja dr. Tóth Anett, a Szegedi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinikájának pszichológusa.

## VISSZAHÚZÓDIK

„Bár csak tudtam volna...” – sokszor hangzik el ez a mondat a barátok, szülők és tanárok szájából, hiszen kifejezetten rejtőzködő „kór” a cyberbullying: nemzetközi felmérések szerint csupán minden tízedik bántalmazott gyermek kér segítséget környezetétől. „Általánosan igaz, hogy figyelmet érdemel, ha a gyermeknek megváltozik a hangulata, visszahúzózóbbá, szorongóbbá válik, kivonja magát a társaságból, vagy éppen romlik a teljesítménye. A zaklatást elszenvadóknek gyakran megváltozik az étvágya, felborul az alvásciklusa, és jelentkezhetnek egyéb testi panaszok, például fejfájás vagy hasfájás is. Szélsőséges esetben megjelenhetnek önsértő viselkedésformák, és megfogalmazódhat az öngyilkosság gondolata” – állítja Tóth. A nyári időszak különösen sok veszélyt tartogat, hiszen a kapcsolattartás az iskolai szünetben még inkább az online térbe tevődik át.

Ezt felismerve folytatja idén is a #nemvagyokegyedül kampányát a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány és az UNICEF Magyarország a Generali támogatásával. A cél az, hogy a bántalmazott fiatalok szégyen nélkül beszélhessenek az őket ért sérelmekről, hiszen a gyógyulás felé vezető út első lépcsője az őszinte kommunikáció. A Kék Vonal tapasztalatai szerint a karantén időszakban kifejezetten nehezen találtak módot a fiatalok az őket ért sérelmek bejelentésére, így a következő hetekben számítanak arra, hogy nagyobb számban keresik majd meg őket az áldozatok.



## MAGYARORSZÁGON A 10-18 ÉVES GYEREKEK 20 SZÁZALÉKA VOLT MÁR ONLINE BÁNTALMAZÁS ÁLDOZATA, 10 SZÁZALÉKUK BEISMERTE, HOGY MAGA IS BÁNTOTT MÁSOKAT AZ INTERNETEN.

### VÉDEKEZÉS

Azért is különösen veszélyes a cyberbullying a tinédzserek körében, mert a nem megfelelően kezelt pszichés sérülések a későbbiekben is védtelenebbé tehetik őket az internetes bűncselekményekkel szemben. A cyber térben zaklatott gyerekek személyiségi jogaival ugyanis kilencszer nagyobb eséllyel élnek vissza a későbbiekben, mint azon fiatalokéval, akiket nem ért korábban ilyen bántalmazás. A megelőzésben is a tudatosságon van a hangsúly: az internethasználattal és a tartalomfogyasztással kapcsolatos ismeretterjesztés, a cyberbullying témakörét érintő edukáció kulcsfontosságú lenne mind otthon, mind az iskolai környezetben.

„Sajnos a mai digitális világban egyre inkább tapasztaljuk, hogy az online térben nem csak a kifejezetten anyagi károkat okozó magatartásokkal kell foglalkoznunk, hanem cyberbullying is. Éppen ezért nyújtunk védelmet a közösségi oldalakon, blogokon elkövetett, személyiségi jogokat érintő támadásokkal szemben, szükség esetén akár jogi tanácsadással vagy a jogi érdekvédelemhez szükséges eljárások költségeinek térítésével. Szeretnénk, ha már a fiatalokban is tudatosulna, hogy ezek a támadások ugyanúgy bűncselekménynek számítanak, mint a fizikai bántalmazás, és ezekkel szemben is megtanulnának védekezni” – mondja Árr Mariann, a Generali márkáért felelős vezetője.



## UGYANÚGY BŰNCSELEKMÉNYNEK SZÁMÍTANAK, MINT A FIZIKAI BÁNTALMAZÁS.