

Videó segít a kullancseltávolításban

Nem kell rögtön orvoshoz sietni, ha kullancsot találunk a gyereken vagy magunkban. Otthon csípessel vagy cérnával el tudjuk távolítani, fontos minél előbb megtenni, mert betegséghez vezethet, ha halogatjuk.

CSONGRÁD-CSANÁD MEGYE
K. A. R.

A kullancsszezon időszakában fokozottan kell ügyelni, a kullancsban élő és csípése által az emberbe juttatott baktériumra. Kétféle betegséget terjeszhetnek, egyik a vírusos agyvelőgyulladás, mely ellen van védőoltás, míg a másik a Lyme-kór, mely hatszázszor gyakoribb, még sincs ellene oltás. A kullancsok baktériumfertőzöttsége igen gyakori, de nem minden csípés esetén alakul ki betegség, az esetek



A spray is hatékony a parazita elleni védekezésben. FOTÓ: MAKOVICS KORNÉL

csak 2 százalékában. Éppen ezért az SZTE SZAKK Gyermekgyógyászati Klinika Gyermekinfektológia Osztályának szakemberei a szülők fokozott figyelmét kérik.

Közleményük szerint a Lyme-kór megakadályozása szempontjából a legfontosabb a kullancscsípés elleni védekezés. Tehát

a kirándulás zárt ruházatban történjen és használják a kullancsriasztó spray-t. Emellett a gyermek napi gondos átvizsgálása is jelentős, a fülek mögött is ellenőrizni kell. Fontos, hogy amennyiben találnak kullancsot, azt minél előbb távolítsák el.

Ezt leggyorsabban otthon tudják megtenni, például cérnával vagy csípessel, ha nincs speciális, akkor a szemöldökcsipesz is jó. A szakemberek azt javasolják, hogy eltávolításkor ne nyomják össze a kullancs testét, hiszen minden olyan beavatkozás, ami a kullancsot öklendezésre készíti, vagy a gyomor összenyomásával jár, növeli a fertőződés kockázatát. Krém, olaj, zsír, fertőtlenítőszer használatát sem tanácsolják, valamint a kullancs tekergetését sem.

Szimplán meg kell fogni a csípessel a bőrhöz közel, és lassan húzni. Hagyni kell egy kis időt, hogy a parazita maga eressze el a bőrt, így nem sza-

kad be a szájszerve. Ha mégis, nem szabad kipiszkálni, kilöködnie magától. A kullancs eltávolítását lépésről lépésre megmutatják az interneten is, ahol számtalan hasznos oktatóvideó érhető el, egyik legjobb felület erre a www.kullancs.hu weboldal, melyen keresztül érdekes információkhoz juthatunk.

A csípés és az eltávolítás után is lehet bőrpír, de Lyme-betegség esetén legalább egy napnak el kell telnie, hogy a leggyakoribb jele, a jellegzetes bőrpír megjelenjen, ami pár nap alatt növekedni kezd. Ha eléri az 5 centiméter átmérőt, és legalább 3 napja fennáll, akkor merül fel a betegség. Ekkor érdemes felkeresni a háziorvost. Van olyan eset is, amikor nem találni kullancsot, de a bőrpír mégis jelentkezik és növekszik. Ha legalább 5 napja tart és eléri a 8 centit, szintén orvosi segítségre kell kérni, mert felmerülhet a Lyme-kór gyanúja.



Naponta érdemes ellenőrizni, hogy van-e kullancs a testünkben.
FOTÓ: TORJAY ATTILA