



CYBER SZEZON  
A TELEKOM.HU-N!

RENDELD  
OTTHONRA  
INGYENES  
KISZÁLLÍTÁSSAL!



[< # BÁLINT GYÖRGY](#)
[# BENEDEK TIBOR](#)
[# KORONAVÍRUS](#)
[# FÜSTMENTES](#)
[# DOGS OF BUDAPEST](#)
[# TRIANOI](#)

## TUDOMÁNY

[# KORONAVÍRUS](#)
[# COVID-19](#)
[# JÁRVÁNY](#)
[# JAPÁN](#)



### A japánoktól van mit tanulni koronavírus terén



Nagy Nikoletta

újságíró. 2020. 06. 23. 15:44



Az óvintézkedések betartásával mindannyian sokat tehetünk azért, hogy ne alakuljanak ki kisebb fertőzési góccok az országban: a vírus terjedésének lelassításával elkerülhető az országos járvány. Dr. Röst Gergely, a járványok terjedését modellező matematikus szerint a japán példa követendő a korlátozások könnyítésének idején is: el kell kerülni a zárt térben való, tömeges, hosszabb tartózkodást.



Csak hónapokig tarthat a koronavírus elleni immunitás

Belélegezhető koronavírus-gyógyszert fejlesztenek

Dél-Koreában már zajlik a koronavírus-járvány második hulláma

HIRDETÉS



*“A Master Good Tanyasi Csirke elkötelezett a magas gasztronómiai értékek iránt.”*

SÁRKŐZI ÁKOS  
MICHELIN-CSILLAGOS SÉF

KERESSE A MEGÚJULT CSOMAGOLÁSÚ MASTER GOOD TANYASI CSIRKÉT A LEGNAGYOBB ÉLELMISZERBOLTOKBAN!

## Mennyire ismeri a pénzügyi piacot? »

HIRDETÉS

**Dr. Röst Gergely**, az SZTE TTIK Bolyai intézet matematikusa arra mutatott rá: Európában jelenleg Magyarországon az egyik legkedvezőbb a helyzet a Covid-19 terjedésének tekintetében. A balkáni régióról és a környező országokról viszont ez nem mondható el.

Az esetszám kissé nő a balkáni térségben, így Romániában, Macedóniában, Bosznia-Hercegovinában, Albániában. Bulgáriában például egy játékgyárban találtak nagyobb számú fertőzöttet. Növekszik a fertőzések száma Ukrajnában is, és ha ezt a régiót vesszük, azt látjuk, hogy Lengyelország sem tudta leszorítani az esetszámát: április eleje óta ez lényegében stagnál, és még mindig többszáz esetet regisztrálnak naponta. A lengyeleknél nemrég a sziléziai régióban, a bányászok között volt nagyobb járvány – magyarázta az elmúlt hetek eseményeit az SZTE TTIK Bolyai Intézet matematikusa.

A nyugat-európai országokról elmondható, hogy Franciaországban és Németországban sok kisebb gócot találtak, a franciáknál például 210-et számoltak fel, a németeknél pedig 1000 főt érintett egy húszéves járvány.



Kép: GIL COHEN-MAGEN / AFP

Amíg a helyi góccokat sikerül helyi intézkedésekkel felszámolni, mint ahogyan azt a németek és a franciák is tették, addig

el lehet kerülni az országos korlátozásokat.

Most a legtöbb országban az a cél, hogy a helyi góccok hatékony megtalálásával és felszámolásával megakadályozzák a nagyobb, országos méretű járvány kialakulását.

A kutató fontosnak tartotta megjegyezni, hogy nálunk a 10 ezer főn elvégzett, nagy országos reprezentatív teszt azt mutatta: itthon eddig még csak nagyon kevesen estek át a fertőzésen, a lakosság kevesebb, mint 1 százaléka. Ez azt jelenti, hogy a lakosság döntő többsége ugyan annyira fogékony a fertőzésre, mint márciusban volt.

^ nagyobb kockázatot az jelenti, hogy ha a járvány észrevétlenül és gyorsan tud elterjedni, mint ahogy < Olaszországban történt. Most a tavaszhoz képest annyival vagyunk jobb helyzetben, hogy a lakossá > atossága, illetve a nyári szezon miatt a vírus terjedése nem tud annyira gyors lenni, mint februárban és márciusban. Másrészt most sokkal jobban monitorozzuk, hogy mi történik, és ez alapján alakíthatók a szükséges intézkedések.

Kép: Akos Stiller/Bloomberg via Getty Images

## A japánok jól csinálják

Dr. Röst Gergely rámutatott: követendő a japánoknál bevezetett úgynevezett 3C stratégia, amely a csoportos fertőzések elkerülésére fókuszál. Ennek lényege, hogy el kell kerülni a zárt, rosszul szellőztethető helyeket, el kell kerülni a nagy tömeget, és kellő távolságot kell tartani egymástól. A legrosszabb, ha ebből a 3 tényezőtől kettő vagy mindhárom együtt áll, mert ekkor a csoportos fertőzés veszélye igen magas.

Ennek a módszernek a sikeressége is arra mutat rá, hogy a járvány terjedésében jelentős szerepe van a csoportos fertőzéseknek. Ha ezeket sikerül megakadályozni, az már nagy lépés a vírus elleni védekezésben.

Magyarországon nagyon alacsony a víruscirkuláció, májusban és júniusban kevés fertőzöttet regisztráltak, ezért jelenleg kicsi az esélye, hogy elkapjuk a fertőzést. De mivel ugyanolyan fogékonyak vagyunk a fertőzésre, mint korábban, és a vírus továbbra is jelen van, óvatosnak kell maradni. Számos külföldi példát láttunk, ahol hetek, vagy akár hónapok csendes időszaka után újraindult a terjedés. A határok nyitásával újabb behurcolásokra is számítanunk lehet. Nagyon fontos, hogy a józan ész keretein belül próbáljuk elkerülni a zárt helyeket és a tömeget, mossunk gyakran kezet, szükség esetén használjunk kézfertőtlenítőt.

Fontos tényező a vírus terjedése szempontjából, hogy a sok egyéni kis apró óvintézkedésből összeadódik egy társadalmi védekezés, ami most nagyon sokat számít.

terjedés lassú, akkor könnyebb célzottan közbe avatkozni, és meg lehet előzni egy nagy, országos járvány kialakulását. Ezért fontos a lassítás, mert ezáltal ritkábban alakulnak ki helyi góccok, amelyeket egyenként könnyebb felszámolni, mint egy országos járványt.

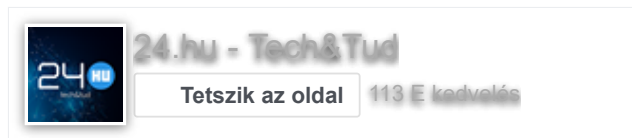
KORONAVÍRUS - MÉG TÖBB HÍR A TÉMÁBAN

## Három krónikus beteg elhunyt, hét új koronavírus-fertőzöttet találtak

Nem sok munkanélküli akar minimálbérért katona lenni

Egy hét, és meghaladja a 10 milliót a koronavírus-fertőzöttek száma

Amit tehetünk tehát: betartjuk a higiénés szabályokat, gyakran mosunk kezet, szükség esetén maszkot hordunk és fertőtlenítünk, emellett pedig kerüljük azokat a zárt helyeket, ahol egyszerre sokan tartózkodnak, valamint ezeken a helyeken betartjuk a másfél méteres távolságot is. Röst Gergely azt is hozzátette, érdemes mindenkinek a szokásosnál is jobban odafigyelnie az egészséges életmódra, ezzel csakis jól járhatunk, akár lesz nagy járvány, akár nem.



 Ajánlom a Facebookon

24 vissza a címlapra

hirstart.hu



**Nagy változás  
Hosszú Katinka  
életében**

NLC / Bulvár



**Csalóka  
napsütés,  
közelít egy  
hidegörvény**

24.hu / Időjárás



**12 pihe-puha  
vagy éppen  
ropogós keksz  
aszalt  
gyümölcsökkel**

Nosalty / Recept

HIRDETÉS



**Akár 28 fok is  
lehet**

HáziPatika / Időjárás

