

Gyógyíthatatlan betegséggel a világjárvány idején



A járvány időszakában még több figyelmet kell fordítsunk a lakáshoz kötött SM-betegekre. FOTÓ: DREAMSTIME

Magabiztosabban tekintenek a neurológusok a koronavírus-járvány újabb hulláma elé, legalábbis ami a sclerosis multiplexes (SM) betegek kezelését illeti. Vannak még nyitott kérdések, de az SM-betegeket kezelő szakorvosokat összefogó hazai orvosszakmai szervezet elnöke úgy látja, mai tudásuk szerint önmagában az SM nem növeli a vírus kockázatát.

CSONGRÁD MEGYE MUNKATÁRSUNKTÓL

Riadalmat okozott a sclerosis multiplexes betegek mintegy 8-10 ezer embert számláló hazai közösségében, amikor a magyar halálozási adatokat ismertető lista negyvenedik áldozatának betegségei között a sclerosis multiplexet is feltüntették – derült ki a Magyar SM Betegekért Alapítvány lapunkhoz eljuttatott közleményéből. A 67 éves asszonynál ugyan rák is szerepelt a betegségek felsorolásában, mégis sok SM-beteg megjed.

FOLYTATJÁK A TERÁPIÁKAT

– Kezdetben a neurológusok számára sem volt egyértelmű, hogy az immunrendszer működését befolyásoló terápiaik közül melyeket folytassuk és melyeket halasszuk. Ahogy teltek a hónapok, és gyűltek a nemzetközi tapasztalatok, úgy kristályosodott ki, hogy az SM-ben alkalmazott gyógyszerek többségénél a terápia változatlan folytatása jelenti a kisebb kockázatot – fogalmazott Komoly Sámuel neurológus professzor.

NEM JELENT FOKOZOTT KOCKÁZATOT

A Magyar Neuroimmunológiai Társaság elnöke hozzátette, mivel a globális felmérések még zajlanak, így végleges és biztos álláspont nem alakítható ki, de eddig úgy tűnik, hogy az SM-betegség és annak kezelése önmagában nem jelent fokozott kockázatot a vírus lefolyását tekintve. Egyéni szinten viszont nagy különbségek lehetnek, ezért minden járványvédelmi javaslatot be kell tartani a jövőben is az SM-betegeknél. Ezért is van szükség hosszú távon az óvatosságra, mert ha lesz is védőoltás a koronavírus ellen, az nem biztos, hogy SM-betegeknél is használható lesz.

KÉRDÉSEK A VÉDŐOLTÁS HATÉKONYSÁGA

Rajda Cecília, a Szegedi Tudományegyetem egyetemi docense hangsúlyozta, mivel az SM az immunrendszer betegsége, a védőoltások még nagyobb körültekintést igényelnek, mint az egészséges embereknél.

– Eddig azt láttuk, hogy vannak vakcinák, például az influenza elleni oltóanyagok, amelyek az SM-betegenél

bizonyos stádiumokban és adott gyógyszeres terápia mellett sokkal kevésbé hatékonyak, mint a teljes népességben – magyarázta a szakértő.

Sok SM-beteg járvány nélkül is karanténban, elszigetelten, mozgáskorlátozottsága miatt a lakáshoz kötve éli az életét, az elmúlt hónapok viszont a jó állapotban lévő betegeinkre is kihatással voltak.

A docens szerint a majdani védőoltás alkalmazhatóságáról csak akkor lehet felelősséggel nyilatkozni, ha már ismerik, hogy mely vakcinák lesznek a befutók és elérhetőek.

SEGÉLYVONALLAL A BETEGEKÉRT

Fontos ugyanakkor, hogy ebben a rendkívüli helyzetben még nagyobb figyelmet tulajdonítsunk a gyógyíthatatlan betegséggel küzdőknek. A Magyar

Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány elnöke elmondta, egy SM-segélyvonalat indítottak a koronavírus idején. A 30/303-6466-os számon rehabilitációs szakemberek, neurológus szakorvosok, pszichológusok állnak minden munkanapon, 10 és 17 óra között a betegek és családtagjaik rendelkezésére.

– Sok SM-beteg járvány nélkül is karanténban, elszigetelten, mozgáskorlátozottsága miatt a lakáshoz kötve éli az életét, az elmúlt hónapok viszont a jó állapotban lévő betegeinkre is kihatással voltak – hívta fel a figyelmet Szántai Anita.

VIRTUÁLIS GALÉRIA A VILÁGNAPRA

Kiderült, idén a május 30-i SM Világnap hagyományos országos betegtalálkozója is elmarad, helyette virtuális SM-napot tartanak a hétvégén. „SM Világnap – Üzenjünk a világnak!” – szöveg felhívásuk, amelynek során a betegeket támogató, biztató, megerősítő fényképes üzeneteket vártak a világnap@msmba.hu címre. A fotókból nyíló virtuális galéria május 30-tól már megtekinthető a www.msmba.hu oldalon.

A NŐKNÉL MÁSFÉLSZER GYAKORIBB

A sclerosis multiplex (szklerózis multiplex, SM) az egyik leggyakoribb ideggyógyászati betegség. Az agy és gerincvelő, közös néven a központi idegrendszer autoimmun eredetű idült gyulladásozó betegsége. Bár a betegség pontos oka ismeretlen, és meggyógyítása egyelőre nem lehetséges, a kiterjedt kutatásoknak köszönhetően egyre jobban értik a szakemberek a betegség természetét, s ezáltal a betegek számára egyre magasabb szintű életminőség biztosítható. Vannak, akik évtizedeken át viszonylag kevés panasszal élnek, másokat mozgáskorlátozottság, gyors leépülés fenyeget, a terápiaikat ezt igyekeznek elkerülni, késleltetni. A betegség leggyakrabban 25-35 éves korban jelentkezik, nőknél másfélszer gyakoribb mint férfiaknál. Magyarországon 100 ezer emberből 13-72 lesz SM-beteg.