

SZTEmagazin > Archívum > 2020

SZEGEDI EGYETEM MAGAZIN



Nincsenek természetes antibiotikumok

2020. május 25.

Gyógyszer helyett úgynevezett természetes antibiotikumokat favorizál a bulvármédia és az internetes egészségügyi portálok jelentős része, kihangsúlyozva, hogy a szintetikus anyagokkal szemben jóval egészségesebbek a növények. Ezzel szemben az igazság az, hogy szűkebb értelemben az antibiotikumok gomba-eredetű természetes anyagok, az antibiotikumnak kikiáltott növények pedig nem alkalmasak bakteriális fertőzések kezelésére.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 4

Tweet

„A 7 legjobb természetes antibiotikum” – címmel olvashatunk írást a közkezdelt egészségportálon. Azt írják: „Antibiotikumokat nemcsak a gyógyszertárakban, de a természetben is találhatunk...” Ide sorolják az antibakteriális fokhagymát, a vitaminban gazdag mézet és a gyömbért, aminél „egy 2017-es tanulmány igazolta, hogy természetes antibiotikumként felveszi a harcot számos baktériumtörzsszel”, a szegfűszeget, az oregánót és az aranygyökeret, ami: „...elsősorban a berberin nevű hatóanyagának köszönheti antibiotikus hatását.” Egy másik honlapon azt olvassuk, hogy a legerősebb természetes antibiotikum egy otthon is elkészíthető „tisztító tonik”, amelynek a receptjében találjuk az almaecetet, az erős paprikát és a reszelt tormát is. Mint ahogy *Csupor Dezsőtől*, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar docensétől megtudjuk, a sajtóban sztárolt növények nem tekinthetők antibiotikumnak, ugyanis nem alkalmasak bakteriális fertőzések kezelésére, a kórokozók elpusztítására az élő szervezetben.



A baktériumölő képesség nem elég – fogalmaz Csupor Dezső –, senki nem tekinti antibiotikumnak például a hipót, jóllehet egy lombikban kiválóan elpusztítja a baktériumokat. Ugyanez a helyzet a tömény alkohollal, felületi fertőtlenítésre megfelelő, szájon át történő antibakteriális kezelésre, például tüdőgyulladásra nem. – Sajnos a gyógynövények között sincsenek hatásos antibiotikumok. Az antibakteriális hatással jellemzett növények hatóanyagai a fertőzés helyén, tehát a különböző szervekben vagy a vérben nem érnek el olyan koncentrációt, hogy az lehetővé tegye a kórokozók elpusztítását – hangsúlyozza Csupor Dezső, aki hozzáteszi: Ettől még a fokhagyma és társai kiváló antibakteriális szerek, szájon át elfogyasztva a szájüregben, magunkra kenve pedig a bőrünkön számos mikrobát elpusztítanak. A felületi fertőtlenítés azonban nem hoz gyógyulást olyan esetben, amikor a vérben vagy a szövetekben szaporodnak el a baktériumok. Az antibakteriális hatás ugyanis nem tévesztendő össze az antibiotikus hatással.

Leggyakoribb tévhit

Tévhit, hogy az antibiotikumok szintetikus anyagok, és ezért kell óvakodnunk tőlük, velük szemben előnybe részesítve a „természetes antibiotikumokat”. Az igazság szerint az antibiotikumok alapvetően természetes vegyületek, ezeket az anyagokat jellemzően gombák állítják elő, hogy elpusztítsák a velük vetélkedő baktériumokat.

Az első antibiotikum

Az első antibiotikumot, a penicillint a skót kutató, Alexander Fleming „véletlenül” fedezte fel, ugyanis észrevette, hogy bepenészedett baktériumtenyészetében elpusztulnak a kórokozók, és ennek magyarázatát a penészgombák (*Penicillium notatum*) által termelt anyagokban kereste és találta meg.

(A témáról bővebben a Csupor Dezső által szerkesztett kodpizskalo.blog.hu (<https://kodpizskalo.blog.hu/>)-n lehet tájékozódni.)

További részletek: a Szegedi Egyetem Magazin lapcsaládhoz tartozó Klinika Magazin 2020/1. számában, amely letölthető az SZTE Hírportál SZEM oldaláról. (/sztemagazin)



(/site/upload/2020/05/antibiotikum.jpg)



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 4

Tweet

Letöltés



(/sztemagazin/aktualis-szam/hu-szte-mag-2019-01-t2)



(/sztemagazin/aktualis-szam/eng-szte-mag-2019-01-t1-191113)