

SZTE hírek > Hírárchívum > 2020. Május



Soft skills tréning támogatja az Alumni mentorprogram hallgatóinak mindennapjait

2020. május 11.

Tanulásmódszertani, időmenedzsment technikákat sajátíthattak el, és önismereti kérdéseket jártak körül az SZTE NKI Alma Mater online soft skill tréningjén az Alumni Mentorprogram résztvevői.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Az alumni mentorálás személyes kapcsolat egy tapasztalt szakember és hallgató között. A mentor és mentorált együttműködése eltér a szakmai gyakorlat során megszokottól, itt a kapcsolattartás módja, gyakorisága sokkal rugalmasabb. Épp ez a rugalmasság tette lehetővé, hogy a körülmények ellenére a legtöbb mentor és mentorált folytatni tudta az online térben a közös munkát a 2020-as tavaszi félév során is. Ugyanakkor a speciális helyzet nagyfokú önállóságot és motivált kreativitást kíván az egyetemistáktól, a mentorral folytatott közös szakmai munka kiegészítéseként ezt támogatta az a soft skill tréning, amelyen önismereti kérdéseket jártak körül a résztvevők, valamint tanulás-módszertani és időmenedzsment technikákat sajátíthattak el.

A koronavírus okozta speciális helyzet az élet számos területén kihívást hozott magával. Nem volt ez másképp az egyetemisták életében sem. Az új rendszerben a hallgatóknak maguknak kellett reagálni, ezért örömkre szolgált Fischer Mónika (<https://www.facebook.com/MonikaFischerLanguageCoach/>), korábbi mentorunk felajánlása, aki nyelvi, üzleti és life coach szerepében egy soft skill tréning lehetőséget ajánlott fel a mentorprogram hallgatói számára. A tréning célja az volt, hogy megismertesse a hallgatókat a life coaching alapú módszertannal: a résztvevők önismeretet, self-coaching eszközöket, problémamegoldási technikákat sajátíthattak el. A tréning fókuszában tanulásmódszertani, életvezetési kérdések álltak, így kifejezetten jól jött a jelenlegi – nagyfokú önállóságot kívánó – élethelyzetben.

A tréning természetesen az online térben zajlott, ami szerencsés megoldásnak bizonyult, hiszen azok a hallgatók is könnyedén tudtak „benézni” és csatlakozni a csapathoz, akik korábban nem jelezték részvételi szándékukat, illetve nem volt probléma, hogy az újabb kérdések, hozzáfűznivalók miatt a tervezett 90 perces alkalmak helyett a tréning több, mint 2 órássá bővült.

Fischer Mónika és csapat 3 alkalommal gyűlt össze a virtuális tárgyalóban az interaktív foglalkozásokon. A hallgatóknak sok érdekes ráeszmélés és aha-érzésben lehetett részük, ezt mutatják a visszajelzések is: "Én nagyon élveztem a programot, tanultunk hasznos dolgokat és magamról is tanultam."
"Szeretnék visszajelzést is adni, hogy nagyon tetszett nekem az eheti coaching, tetszettek az önismereti feladatok, és valahogy pont olyan témák jöttek szóba, amik nagyon aktuálisak most az életemben."

Az SZTE Alma Mater a hallgatók nevében is még egyszer szeretné megköszönni Fischer Mónikának, hogy támogatta őket ebben a nem mindennapi helyzetben, és még gazdagabbá, színesebbé tette a mentoráltak számára az Alumni mentorprogram részvételt.

SZTEinfo



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet



Kövess minket!