



A klinika szakpszichológusai a Járványügyi Ellátó Központban is segítik a dolgozók munkáját. FOTÓ: FRANK YVETTE

Egészségügyi dolgozók is kapnak pszichés segítséget

SZEGED
FARKAS JUDIT

Pszichológusok segítik az egészségügyben dolgozókat, írta lapunk a napokban egy országos kezdeményezésről. A Szegei Tudományegyetem egészségügyi dolgozóit az egyetem klinikáin dolgozó szakemberek is segítik, tudtuk meg a pszichológiai segítő csoport koordinátorától.

– A Szegei Tudományegyetem klinikáin dolgozó pszichológusok, egészségpszichológusok, neuropszichológusok és klinikai szakpszichológusok március közepe óta az ott dolgozó egészségügyi szakemberek lelki támogatására is nagy hangsúlyt helyeznek – mondta

el Rafael Beatrix egyetemi adjunktus, klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus.

A COVID-19- járvány következtében előálló bizonytalan helyzet fokozhatja az egészségügyi szakemberek szorongását, félelmét, csökkentheti kontrollérzését, növelheti bizonytalanságérzetét.

– Az egészségügyi dolgozók közül többen bizalommal fordulnak lelki támogatásért a velük dolgozó pszichológus kollégához, azonban sokan vannak azok is, akik most még azért nem kérnek segítséget, mert úgy érzik, hogy a járványhelyzet alatt mindig ébernek és „erősnek” kell lenniük. Hárítják érzéseiket, így kiemelten fontos, hogy a pszichológusok segítsék felismerni és felszínre

hozni e negatív érzéseket és érzelmeket a kollégáiknál, és támogassák őket hatékony megküzdési módok kialakításában. Ezáltal megelőzhetik az érzelmi kimerülést, a későbbi poszttraumás stressz-reakciók létrejöttét – foglalta össze a szakember.

A Kálvária sugárúti II-es kórházban megalakult Járványügyi Ellátó Központban is igyekszik segíteni klinikai szakpszichológus a dolgozók munkáját. Az SZTE szakpszichológusai a pszichol.tanacsadas.apig@med.u-szeged.hu e-mail-címen, illetve a 06-30 598 7691-es telefonszámon (munkanapokon 8-18 óra között) várják a lelki segítséget kérő egészségügyi dolgozók jelentkezését.