

EGYETEM

Mozgásra szólít az SZTE Sportközpontja



Megjelent: 2020.04.23. 06:39

Szerző: **Róth Balázs** 

Megosztás 0

A kijárási korlátozás sportolással kapcsolatos szigorú előírásainak betartása mellett a hallgatók után most dolgozóit és egykori hallgatóit is sportolni hívja a Szegedi Tudományegyetem Sportközpontja. A sportteljesítményeket május 18-ig tölthetik fel a kihívást elfogadó hallgatók a Coospace-re, az egyetemi dolgozók pedig az SZTE Alma Mater honlapjára.

Az önként vállalt izoláció idején is nagyon fontos a mozgás, ezért is hívja sportolni – a kijárási korlátozásban szereplő előírások szigorú betartása mellett – jelenlegi és egykori hallgatóit, valamint dolgozóit a szegedi egyetem Sportközpontja.

A virtuális versenyen a hallgatók május 18-ig gyarapíthatják a kilométereket: a versenyzőknek nincs más dolguk, mint egy képernyőfotóval bizonyítani, hogy hány kilométert sétáltak, futottak, bicikliztek, görkorcsolyáztak, vagy tettek meg bármilyen önerővel hajtott eszközzel.

A hallgatóknak az SZTE Coospace felületén először be kell jelentkezni az Egyetemi Sport online színtérre, majd az Online rendezvények alszintérre. Ezt az „AhoVá jelentkezhetek” link alatt találják. A továbbiakban már csak egy olyan applikációra van szükségük a résztvevőknek, amellyel mérni tudják a megtett kilométereket. A mozgás végén egy képernyőfotót kell készíteni a megtett távról melyet a Coospace-re kell feltölteni. Az online rendezvények alszintérben kell kitölteniük a versenyzőknek a vizsgatesztet, ahova feltölthetik a megtett kilométereket igazoló képernyőfotót minden hét végéig. A képek feltöltésére és a versenyzésre egészen május 18-ig van lehetőség. A jelentkezési útmutató [itt elérhető.](#)



HÍRZÓNA

Nincs viru
múzeum r

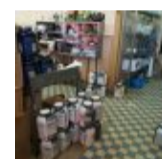
BALESET

Törött erk
gyalogoso

KÖZÉLET

Orbán: Sz
újraindíth
Magyaror

HÍRZÓNA

Új lendüle
csekkbefi

HÍRZÓNA

Lejárt sza
doppingsz
férfi

KÖZÉLET

Elhunyt új
krónikus
nőtt a fer

TUDOMÁNY

Májusban
elleni véd

H

Nyitva ma
anyák nap

A versenyben részt vevők az egészségük megőrzése mellett hozzájárulhatnak karuk megtett kilométereihöz, ugyanis a verseny végén valamelyik kar elnyerheti a „*Leghosszabb távot teljesítő kar*” címét is. A hallgatók közül az első három legtöbb kilométert megtett hallgató is elnyeri a „*Leghosszabb távot teljesítő hallgató*” címet. Ezekon kívül pedig 10 értékes nyereményt is kisorsolnak a résztvevők között. A verseny első hetében az egyetemi hallgatók már 7047,2 kilométert teljesítettek, a legaktívabb hallgató pedig már 424 kilométert tett meg.

Az egyetemi Sportközpont versenyre hívja az SZTE dolgozóit és korábbi hallgatóit is: az érdeklődők az [SZTE Alma Mater honlapján](#) regisztrálhatnak, majd csatlakozniuk kell az [SZTE Mozdulj!](#) nevű [csoport](#)hoz. A mozgásformák közül azok választhatók, amelyek önerővel hajtottak és alkalmasak távolságmérésre, ilyen például a gyaloglás, a futás, a kerékpározás, bármilyen „gördülő” eszköz (roller, görkorcsolya, gördeszka), vagy beltéri eszközök (futópad, szobakerékpár, ergométer, elliptikus tréner). A lefutott/sétált/tekert kilométereket egy erre alkalmas alkalmazásban rögzíteni kell, az eredményről képernyőfotót készíteni, majd feltölteni az eredményeket és fotókat a teljesítményről minden hétvégén, szombat reggel hat óra és vasárnap 23:55 közötti időszakban május 18-ig az SZTE Mozdulj! csoportba az SZTE Alma Mater honlapján.

Az SZTE Legaktívabb Dolgozója/Alumnusa címetek azok kapják, akik a leggyakrabban és a legtöbbet mozogtak a megadott időszakban, és ezeket az SZTE Mozdulj! csoportba fel is töltötték. Nem csak egyének, hanem karok, évfolyamok, egyetemi egységek is részt vehetnek a kihívásban, ők az SZTE Legaktívabb Kara/Évfolyama/Egysége címekért indulnak.

A felhívás [itt elérhető](#). További információ az [SZTE Sportközpont Facebook-oldalán](#), az [SZTE Alma Mater oldalán](#) és a [Facebook-eseményben](#).

HASONLÓ TÉMÁK:

OLVASTA MÁR?

Politikai lincselés zajlik Magyarországon ellen?

KÖVETKEZŐ

Jogszerűen vállalhatnak házhoz szállítást a szegedi taxisok is

FRISS NÉPS



HÍRZÓNA :
Nincs vírus
múzeum r



BALESET :
Törött erk
gyalogoso



KÖZÉLET :
Orbán: Sz
újraindíth
Magyaror



HÍRZÓNA :
Új lendüle
csekkbefi



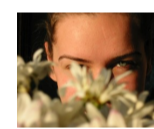
HÍRZÓNA :
Lejárt sza
doppingsz
férfi



KÖZÉLET :
Elhunyt új
krónikus
nőtt a fer



TUDOMÁNY
Májusban
elleni véd



H
Nyitva ma
anyák nap

EZ IS ÉRDEKELHETI

EGÉSZSÉG

Betegirányító csoportot hoztak létre az Onkológiai Klinikán



Megjelent: 2020.04.23. 17:52

Szerző: **Róth Balázs**