



minden hét végéig. A képek feltöltésére és a versenyzésre egészen május 18-ig van lehetőség. A jelentkezési útmutató [itt elérhető](#).

A versenyben résztvevők az egészségük megőrzése mellett hozzájárulhatnak karuk megtett kilométereikhez, ugyanis a verseny végén valamelyik kar elnyerheti a „Leghosszabb távot teljesítő kar” címét is. A hallgatók közül az első három legtöbb kilométert megtett hallgató is elnyeri a „Leghosszabb távot teljesítő hallgató” címet. Ezekon kívül pedig 10 értékes nyereményt is kisorsolnak a résztvevők között. A verseny első hetében az egyetemi hallgatók már 7047,2 kilométert teljesítettek, a legaktívabb hallgató pedig már 424 kilométert tett meg.

Az egyetemi Sportközpont versenyre hívja az SZTE dolgozóit és korábbi hallgatóit is: az érdeklődők az SZTE Alma Mater honlapján regisztrálhatnak, majd csatlakozniuk kell az SZTE Mozdulj! nevű csoporthoz. A mozgásformák közül azok választhatók, amelyek önerővel hajtottak és alkalmasak távolságmérésre, ilyen például a gyaloglás, a futás, a kerékpározás, bármilyen „gördülő” eszköz (roller, görkorcsolya, gördeszka), vagy beltéri eszközök (futópad, szobakerékpár, ergométer, elliptikus tréner). A lefutott/sétált/tekert kilométereket egy erre alkalmas alkalmazásban rögzíteni kell, az eredményről képernyőfotót készíteni, majd feltölteni az eredményeket és fotókat a teljesítményről minden hétvégén, szombat 6:00 – vasárnap 23:55 közötti időszakban, május 18-ig, az SZTE Mozdulj! csoportba az SZTE Alma Mater honlapján.

Az SZTE Legaktívabb Dolgozója/Alumnusa címetek azok kapják, akik a leggyakrabban és a legtöbbet mozogtak a megadott időszakban, és ezeket az SZTE Mozdulj! csoportba fel is töltötték. Nem csak egyének, hanem karok, évfolyamok, egyetemi egységek is részt vehetnek a kihívásban, ők az SZTE Legaktívabb Kara/Évfolyama/Egysége címekért indulnak.

A felhívás [itt elérhető](#). További információ az SZTE Sportközpont Facebook oldalán, az [SZTE Alma Mater](#) oldalán és a [Facebook](#) eseményben.

Forrás: szte sajtó, borítókép illusztráció, fitadvisor.hu



Címkék: [coospace](#) | [Sport](#) | [szegedi sportközpont](#) | [szte alma mater](#) | [szte hallgatók](#) | [szte sport](#)

## KAPCSOLÓDÓ CIKKEK



**Bicskanyitogató képsorok egy szegedi gyalogátkelőből: centiken múlt a tragédia**



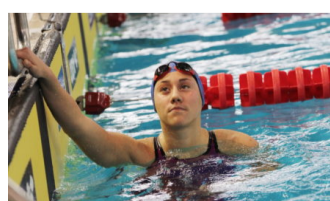
**Nyolcadik lett Olasz Anna tíz kilométeren**



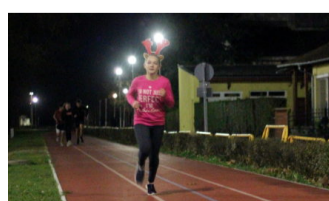
**Előkelő helyen a Hódmezővásárhelyi Boxbarátok Clubja**



**Plüssállatok a kis vásárhelyi focistáknak**



**Taroltak a HSÚVC versenyzői a győri úszótornán**



**Cserkósok nyűtték a sportcsukát a vásárhelyi futópályán**



**Magyarország első véradásbarát felsőoktatási**



**Bronzérmes a Szentes**



## SZERKESZTŐ AJÁNLIJA



**Vásárhelyi strandvezető:**  
„azt kell adnunk, amit a vendég szeretne”



**Tizenhat éremmel tértek haza Olaszországból a HSÚVC úszói**



**Gyászban és nyomorban éli mindennapjait a vásárhelyi Korsós Istvánné**



**Világsztárok és magyar sportcsillagok is megfordultak már a vásárhelyi tenispálya salakján**



## LEGOLVASOTTABB A HÉTEN

**Különleges agancsot viselő őzet lőttek Vásárhelyen**

A Hód-Vad Vadász és Természetvédő Egyesület területén vendégvadász által ejtett trófea, több mint érdekes.

**Elképesztő: egyesek fittyet hánytak a koronavírusra Vásárhelyen – fotók!**

Miközben sokan mindent megtesznek a járvány lassításáért, megállításáért páran nem vesznek komolyan/tesznek rá/figyelme kívül hagyják ezt. A Hód-tói görkorpályán például csoport edzés lehetett de miutánunk még