

SZTE hírek > Hírárchívum > 2020. Március



← → ↻ 🏠 ⓘ Nem biztonságos | leleknavigator.hu/online-tanacsadas

BEMUTAKOZÁS LELKI BÖNGÉSZŐ - ELSŐ LÉPÉS - INFO-GENERÁCIÓ FRISS CIKKEINK **ONLINE TANÁCSADÁS**

Online pszichológiai tanácsadás az SZTE Léleknavigátortól

2020. március 26.

A mindannyiunk számára jelentősen megváltozott élethelyzet komoly próba elé állítja alkalmazkodó képességünket. Jelentősen befolyásolja társas kapcsolatainkat, érzelmi életünket, rövid és középtávú céljainkat. A Szegedi Tudományegyetem hallgatóinak online tanácsadással segít a Léleknavigátor.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Az oktatás is áttevődött az online térbe, ezzel más kompetenciákat és tanulási stratégiákat követelve oktatótól és hallgatótól egyaránt.

A markáns változások sorába tartozik az a jelenség is, hogy mozgástered beszűkül, így például lehetséges, szüleiddel laksz ismét együtt, holott már elindultál a függetlenedés útján. Az is lehet, hogy barátoddal vagy barátnőddel töltöd a nap 24 óráját, amely lehet ajándék, de lehet konfliktusok forrása is.

Azt ajánljuk, hogy bármilyen kérdés foglalkoztat, vagy elakadtál egy konfliktus megoldásában, vagy ez a most kialakult veszélyhelyzet aggodalmakat, kétségeket ébreszt benned, **írd bátran a Léleknavigátornak.** (<http://www.leleknavigator.hu/online-tanacsadas>)

Az e-mailen keresztül történő tanácsadás elsődleges célja, lehetőséget biztosítani számodra, hogy a saját problémáidat megfogalmazhasd, megoszthasd, annak érzelmi vonatkozásaira visszajelzést

kaphass külső szemlélőtől, tapasztalt szakembertől, amely segíthet, hogy a problémáidra, élethelyzetedre saját működésére kívülről ráláthass, új megoldási módokat fogalmaz meg, és kisebb érzelmi teher nehezedjen rád. Szolgáltatásunk ingyenes és anonim.

SZTEinfo



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI  2020

Kövess minket!