

Koronavírus: nem kell pánikolni

Írta: OrosCafé - 2020-02-27



Az Orosházi Kórházban is egyre több szó esik a dolgozók és a betegek között az új koronavírusról. A helyzet ugyan napról napra változik, de február 27-én délután kijelenthető, Magyarországon nincs igazolt koronavírus fertőző beteg. Kézmosással, zsebkendőbe tüszentéssel, a kézfogás és a puszi elhagyásával mindenki tehet azért, hogy a fertőzések ne terjedjenek.

Az állami szervek előírásai alapján az Orosházi Kórház megkezdte a felkészülést az esetlegesen koronavírus fertőzéssel érkező betegek kiszűrésére és kezelésére. Az orvosok és a szakdolgozók tájékoztatása, képzése folyamatos, készülnek a különféle eljárásrendek arra az esetre, ha a térségben is megjelenne a betegség.

– Mivel az Orosházi Kórházban nincs a fertőző betegségek kezelésére szakosodott infektológiai osztály, ezért ha koronavírus gyanús beteg érkezne hozzánk, jelen állás szerint őt a mentők a gyulai kórházba szállítanák további vizsgálatra. Amennyiben olyan súlyos lenne a beteg állapota, hogy nem szállítható, akkor az Orosházi Kórház Intenzív Osztályának elkülönített helyiségében helyeznénk el, itt történne az ápolása – nyilatkozta dr. Duray Gergő főigazgató az Orosházi Kórház Facebook-oldalán.

De honnan tudják, ki fertőződött meg a COVID-19 koronavírusal? Erről dr. Hajdú Editet, a Szegedi Tudományegyetem docensét, az Orosházi Kórház infektológus szaktanácsadóját kérdeztük.

– Mivel hazánkban még nincs igazolt COVID-19 koronavírus fertőzés, az alábbi feltételeknek kell teljesülni, hogy valakit erre a vírus betegsége vizsgálganak. Ha akut légzőszervi tünetek (köhögés és/vagy légszomj), legalább 38 Celsius fokos láz jelentkezik, és a tünetek kezdetét megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt valószínűsített vagy megerősített új koronavírusal fertőzött személlyel, vagy olyan, az új koronavírusal érintett területen járt, ahol már igazolt a betegség jelenléte – ismerteti a főorvos.

Az érintett területek listája 2020. február 25-én: Kína, Szingapúr, Hongkong, Japán, Dél-Korea, Irán, Olaszországban az alábbi tartományok: Lombardia, Emilia-Romagna, Piedmont, Veneto. A folyamatosan aktualizált lista a <https://www.nnk.gov.hu/> honlapon elérhető.

HAJDÚ EDIT HOZZÁTESZI, HA VALAKI JÁRT A FELSOROLT ORSZÁGOKBAN ÉS A HAZAÉRKEZÉSTŐL SZÁMÍTOTT 14 NAPON BELÜL A FENTI TÜNETEKET ÉSZLELI MAGÁN, AKKOR TELEFONON HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT, TÁJÉKOZTASSA A HELYZETRŐL ÉS VÁRJA AZ ORVOST OTTHONÁBAN, SEMMIKÉPPEN NE MENJEN A RENDELŐBE VAGY KÖZÖSSÉGBE.

Pánikolni nem kell, előzzük meg a bajt

Jelenleg nincs igazolt koronavírusos beteg Magyarországon, a szezonális influenza viszont – még ha csökkenő esetszámot mutatva is – jelen van a térségben, ami sokkal több embert érint. Az infektológus főorvos hangsúlyozza, a koronavírus ismeretlensége késztette a hatóságokat arra, hogy a megfelelő óvintézkedéseket megtegyék.

– Az influenza és a koronavírus esetében is a fertőzés kockázata elsősorban azokra jelent veszélyt, akiknek egyéb alapbetegségük is van. Ilyen lehet a cukorbetegség, kezelés alatt álló daganatos betegség, krónikus tüdő- vagy szívbetege. Általánosságban elmondható, akinek gyenge az immunrendszere, az veszélyeztetettebb, hiszen jelenleg még nincs a koronavírus ellen közvetlenül ható gyógyszer – fogalmaz.

Kerüljük a kézfogást, a pusztit és sűrűn mossunk kezet!

BÁRHOVA ÉRKEZIK AZ EMBER, LEGYEN AZ ELSŐ DOLGA, HOGY ALAPOSAN KEZET MOS SZAPPANNAL. KÜLÖNÖSEN, HA TÖMEGKÖZLEKEDÉSSEL UTAZIK, VAGY OLYAN HELYEN JÁRT, Ahol sok ember megfordul. KERÜLJÜK, HOGY A KEZÜNKEL A SZEMÜNKHÖZ, ARCUNKHOZ, SZÁNKHOZ NYÚLJUNK, HISZEN A VÍRUS ÍGY JUT LEGKÖNNYEBBEN A SZERVEZETBE. HA VALAKI KÖHÖG, TÜSSZÖG LEHETŐLEG NE MENJEN KÖZÖSSÉGBE. AZ INFÉKTOLÓGUS ORVOS KIEMELTE, A RÉGI SZLOGEN MÉG MINDIG IGAZ: ZSEBKENDŐBE KÖHÖGJ, TÜSSZÖGJ.

– Ha hirtelen jön az inger és nincs kéznél a zsebkendő, semmiképp ne a tenyerünkbe vagy a környezetbe tüszszentsünk, köhögjünk, mert ezzel növeljük a terjedés kockázatát. A vírusok az apró folyadékcseppeken tapadnak meg, ezek bekerülnek a légtérbe, és a 2-3 méteren belül tartózkodó emberekre szállva máris potenciális veszélyforrást jelentenek. Ha nincs más, inkább a könyökhajlatba, vagy a vállba tüszszentsünk. Ilyen időszakban tanácsos a szokásos udvarias kézfogást és a pusztit elhagyni, hisz ezzel is könnyen terjedhet a kór. Ha ezekre odafigyelünk, jelentősen hozzájárulunk a vírusfertőzések terjedésének megállításához – zárja dr. Hajdú Edit.

És még néhány jótanács

Aki nem beteg, nincs panasza, annak nem kell maszkot hordania, aki köhög, tüszszög és közösségbe kell mennie, annak érdemes felvenni a maszkot.

Praktikus, ha van nálunk kézfertőtlenítő, így ha nincs mód az alapos kézmosásra, ezzel is tisztán tarthatjuk kezeinket.

Erősítsük a télen legyengült immunrendszert. Pótoljuk a vitaminokat, együnk zöldséget, gyümölcsöket. Rendszeresen aludjunk legalább 7-8 órát, hogy legyen ereje a szervezetnek a betegség leküzdésére.

Ne a segélyhívón érdeklődjünk a koronavírusról

A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírusral kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolása érdekében, amik a hét minden napján 24 órában elérhetők.

06-80-277-455; 06-80-277-456

A telefonszámok mobil és vezetékes telefonról is egyaránt tárcsázhatók, ahol szakemberek adnak információt az új koronavírusról. A szolgáltatás célja a szakszerű, hatékony, időbeni reagálás biztosítása és elősegítése a megelőzés érdekében. Kéri a lakosságot, hogy csak abban az esetben hívják a zöld számokat, ha az NNK weboldalain nem kaptak megfelelő választ kérdéseikre: <https://www.nnk.gov.hu/>

A MENTŐSZOLGÁLAT PEDIG AZT KÉRI, A KORONAVÍRUSRÓL NE A 112-ES SEGÉLYHÍVÓ SZÁMON, HANEM A FENTI, INGYENESEN HÍVHATÓ SZÁMOKON ÉRDEKLŐDJENEK!
