

SZTEmagazin &gt; Archívum &gt; 2020

# SZEGEDI EGYETEM MAGAZIN



## Tudományos blöff a szervezet lúgosítása

2020. január 30.

Az elmúlt évtizedek legnagyobb hatású tudományos blöffjének, divatos tévhitének a szervezet és a vér elsavasodása elleni küzdelem „forradalmian új megoldását”, a lúgosítást tartja Csupor Dezső, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar docense. A sokakat megtévesztő módszer nemhogy teljesen értelmetlen és hatástalan, de szélsőséges esetben még halált is okozhat.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Lúgos csepp koncentrátumot napjainkban is lehet vásárolni, amelyből – állítja az ismertető – pár csepp is elég a vízben, és helyreállítja szervezetünk sav-lúg egyensúlyát, ugyanis: „... betegségeink nagyrészt az elsavasodás következményeként alakulnak ki! Lúgosítson!” Ez azonban nem igaz. - Elsavasodás nem létezik, ezért nincs is értelme a szervezetet lúgosítani. A szervezet pH-értéke nagyjából állandó, viszont a különböző testfolyadékok kémhatása eltérő lehet, és a szervezet állandó munkával fenntartja ezt a kényes egyensúlyt. Ha ebbe a folyamatba drasztikus eszközökkel beavatkozunk, akár halált is okozhat – hívja fel a figyelmet Csupor Dezső, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar docense. Mint mondja, a népszerű étrendek és kúrák féligazságai sok követőre találnak. A lúgosítónak kikiáltott, növényekben gazdag étrendekkel nincs is különösebb gond, mivel sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani kifejezetten egészséges.



A károkozásban persze vannak fokozatok, a hígítás nélkül alkalmazott lúgoscspepp, illetve az intravénásan beadott szódadibikarbóna életveszélyes lehet. Pár éve Magyarországon is tartott előadásokat az a dr. Tullio Simoncini, aki a daganat legjobb ellenszerének a szódadibikarbónát hirdette, és újfajta terápiaként infúzió formájában ötszázalékos szódadibikarbónát juttatott az érbe. A Csupor Dezső által szerkesztett ködpiszkáló blog ([kotpiszkalo.blog.hu](http://kotpiszkalo.blog.hu)) is leleplezi a több ember haláláért felelős doktort: a bíróság csalásért és gondatlanságból elkövetett emberölésért három év börtönre ítélte, valamint az orvosi hivatás gyakorlásától is eltiltotta. Robert Young amerikai természetgyógyász és internetes kuruzsló, a nagy sikerű, A pH csoda című bestseller szerzője sem kerülhette el a sorsát, ugyanis 105 millió dolláros büntetést szabott ki rá a San Diego-i bíróság. Young azt állította többek között, hogy a betegségek oka a vér elsavasodása, ami természetesen tudományosan teljesen alaptalan, ugyanis a vér kémhatása szigorúan szabályozott, nagyon szűk intervallumon belül mozoghat, és ha ettől eltér, akár halálos is lehet. A vérrel szemben a vizeletet lehet táplálkozással lúgosítani, azonban annak semmiféle gyógyhatása nincsen. A sok gyógyulni vágyó embert megtévesztő eszme sikeres térhódítása azért is felhőborító, mert épp azokat csapja be áltudományos dogmáival, akik törődnek magukkal, és a különféle készítmények, étrendkiegészítők, lúgos vizek és cseppek borsos árát megfizetve reménykednek a jobb egészségben.

Részlet az SZTE Nemzetközi és Közkapcsolati Igazgatóság közreműködésével megjelenő Klinika Magazinból.

*Tévhitek a köznevelésben*

# Tudományos blöff a lúgosítás

Az elmúlt évtizedek legnagyobb hatású tudományos blöffjének, divatos tévhitének a szervezet és a vér elsavasodása elleni küzdelem „forradalmian új megoldását”, a lúgosítást tartja Csupor Dezső, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar docense. A sokakat megtevesztő módszer nemhogy teljesen értelmetlen és hatástalan, de szélsőséges esetben még halált is okozhat.

Lúgos csepp koncentrátumot napjainkban is lehet vásárolni, amelyből – állítja az ismertető – pár csepp is elég a vízben, és helyreállítja szervezetünk sav-lúg egyensúlyát, ugyanis: „... betegségeink nagyrészt az elsavasodás következményeként alakulnak ki. Lúgosítsd!” Ez azonban nem igaz. - **Elsavasodás nem létezik, ezért nincs is értelme a szervezetet lúgosítani.** A szervezet pH-értéke nagyjából állandó, viszont a különböző testfolyadékok kémhatása eltérő lehet, és a szervezet állandó munkával fenntartja ezt a kényes egyensúlyt. Ha ebbe a folyamatba drasztikus eszközökkel beavatkozunk, az akár halált is okozhat – hívja fel a figyelmet

Csupor Dezső, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar docense. Mint mondja, a népszerű étrendek és kúrák főlegességei sok követőre találhatnak. A lúgosítónak kiküldött, növényekben gazdag étrendekkel nincs is különösebb gond, mivel sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani kifejezetten egészséges.

**A károsításban persze vannak fokozatok, a hígítás nélkül alkalmazott lúgoscsepp, illetve az intravénásan beadott szódaikarbóna életveszélyes lehet.** Pár éve Magyarországon is tartott előadásokat az a dr. Tullio Simoncini, aki a daganat legjobb elonszerének a szódaikarbónát hirdette, és újfajta terápiaként infúzió formájában ötszázalékos szódaikarbónát juttatott az érbe. A Csupor Dezső által szerkesztett kódpszikológ blog (kódpszikolo.blog.hu) is leleplezi a több ember haláláért felelős doktort: a bíróság csalásért és gondatlanságból elkövetett emberölésért három év börtönre ítélte, valamint az orvosi hivatás gyakorlásától is eltiltotta. **Robert Young amerikai természetgyógyász és inter-**

*A sok gyógyulni vágyó embert megtevesztő ez a népszerű tévhiedelmek az utat is felbátorít, mert épp azokat csapja be a tudományos dogmával, akik bírónak magukat, és a bírónak kiáltanak, étrendkiegészítő, lúgos vizet és cseppek borsát árul megfizetve reménykednek a jobb egészségre.*

netes kuruzsló, a nagy sikerű, **A pH csoda** című bestseller szerzője sem kerülhette el a sorsát, ugyanis **105 millió dolláros büntetést szabott ki rá a San Diego-i bíróság.** Young azt állította többek között, hogy a betegségek oka a vér elsavasodása, ami természetesen tudományosan teljesen alaptalan, ugyanis a vér kémhatása szigorúan szabályozott, nagyon szűk intervallumon belül mozoghat, és ha ettől eltér, akár halálos is lehet. A vérel szemben a vizeletet lehet táplálkozással lúgosítani, azonban annak semmiféle gyógyhatása nincsen.

Klinika 7

SZTEinfo - Lévy Gizella

Fotó: Bobkó Anna

A Szegedi Egyetem Magazin lapcsalád tagjaként negyedévente jelentkező Klinika Magazin nyomtatott változata az SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ járó- és fekvőbeteg egységein, az ambulanciákon érhető el. A Klinika Magazin letölthető a Szegedi Egyetem Magazin honlapjáról. (/sztemagazin)



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

## Letöltés