

Kutya segít leküzdeni a vizsgadrukkot

Egyre stresszebbek az egyetemi hallgatók, ezért a Szegedi Tudományegyetemen terápiás kutya segít a vizsgadrukk leküzdésében.

A pénzügy-számvitel vizsgán a diákok simogathatják, és akár ölükbe is vehetik Diót, a törpe schnauzert.

SZEGED

HAJÓ EDINA

Nem mindennapi vizsgadrukknak voltunk szemtanúi tegnap reggel a Szegedi Tudományegyetem Gazdaságtudományi Karán. A harmadévesek egy kutyát simogattak az előtérben: Diót, a törpe schnauzert.

– A pénzügy-számvitel szóbeli vizsgán hallgatóinkat terápiás kutya segíti a vizsgastressz oldásában, eltereli figyelmüket az utolsó pillanatban kapkodva tanulásról. Az utóbbi évek tapasztalata ugyanis az, hogy egyre stresszebbek a hallgatók, és a vizsgák eleje azzal telik, hogy nyugtatom őket – tudtuk meg Lippai-Makra Edit tanársegéd-től.

Dió a tanármő kutya, aki kiskutyaként került a családjukhoz, ám az az egyesület, ahova engedelmes kiképzésre jártak vele, tartott kutyaterápiás mozgásfejlesztő foglalkozást gyerekeknek. Edit elvitte egy ilyenre a lányait, ekkor jött a gondolat, hogy Diót is kiképezzék.



Nyugtatólag hat a vizsgázókra Dió jelenléte. FOTÓ: KUKLIS ISTVÁN

– A kétéves terápiás kiképzését a HANIMEC Kutya-terápia és Sportegyesület biztosította, akik sokszor vonják be a kutyákat általános pedagógiai szituációkba is. Ezért döntöttünk úgy, hogy a terápiás kutya segítségével megpróbáljuk a hallgatók vizsgadrukkját csökkenteni – magyarázta a tanársegéd.

Borka Csaba harmadéves pénzügy-számvitel szakos hallgató elmondta, a nehezebbek közé számít ez a számonkérés.

– Hallottunk már a kutyáról, örülünk, hogy itt van. Egy kicsit eltereli a figyelmünket az előtti álló megmérettetésről –

mondta. Fekete Fruzsina szerint nyugodtabb légkört is biztosít, így nem izgulnak annyira.

A tanársegéd elmesélte, volt olyan vizsgázó, aki csak akkor simogatta meg, amikor nem jutott eszébe valami, míg más az ölébe is vette az ebet. Az a tapasztalata, hogy nem remegő kézzel fogják a diákok a papírt, beszélgetnek egymással, jobb a hangulat.

– Persze az, hogy kutya van a vizsgán, a tudásszintjüket nem növeli, de abban segít, hogy a meglévő tudást vissza tudják adni – hangsúlyozta lapunknak Lippai-Makra Edit.