

[< Personal Development](#)

A tanulás tanulása: Hatékony mentális eszközök, melyek segítenek megbirkózni a nehéz tantárgyakkal

Offered By MCMaster University University of California San Diego

[About](#) [Syllabus](#) [Instructors](#) [Enrollment Options](#) [FAQ](#)

About this Course

24,369 recent views

A kurzus olyan, rendkívül hasznos tanulási módszereket mutat be, amelyeket a művészetek, a zene, az irodalom, a matematika, a természettudományok, a sport és más szakterületek művelői használnak. A kurzus során bemutatjuk, hogyan használ az agy a tanuláshoz két nagyon különböző állapotot, és hogyan tudja tömbösíteni az információt. Szó lesz továbbá kompetencia-illúziókról, memóriatechnikákról, a halogatás kezeléséről, és a legjobb gyakorlatokról, amelyek kutatások alapján a leghatékonyabb segítséget nyújtják nehéz tárgyak tanulásában.

Ezek a módszerek a tanulandó területen való jártasságtól függetlenül képesek megváltoztatni a gondolkodásunkat, ezen keresztül pedig az életünket is. Ha valaki már is szakértő, az agy rejtelseibe való betekintés akkor is hasznos lesz a következőkben: új lendületet kaphat a tanulásban elért sikereihez, olyan vizsgatippeket ismerhet meg, amelyekre nem is gondolt volna, és olyan meglátásokra tehet szert, amelyek segítenek optimalizálni a házi feladattal és a feladatmegoldással töltött időt. Ha valakinek nehezebb esik a tanulás, itt a praktikák olyan áttekinthető tárházára bukkan, amelynek segítségével fel tudja venni a fonalat. Ha valaha is arra vágytunk, hogy valamiben fejlődni tudjunk, akkor ez a kurzus szolgálhat számunkra útmutatóként.

A tanulás tanulása: Hatékony mentális eszközök, amelyek segítenek megbirkózni a nehéz tantárgyakkal című Coursera kurzus Barbara Oakley és Terrence Sejnowsky Learning How to Learn (LHFL) kurzusának magyar változata, mely a Szegedi Tudományegyetem munkatársai közreműködésével valósult meg.

A kurzus felvehető az angol nyelvű Mindshift („Szemléletváltás”) elnevezésű, kapcsolódó kurzustól függetlenül, azzal párhuzamosan, vagy akár előtte. (A tanulás tanulása fókuszában inkább a tanulás áll, a Mindshift fókuszában pedig inkább a karrierépítés.)

A kurzus teljes, portugál nyelvű verziója az alábbi linken érhető el: <https://www.coursera.org/learn/aprender>

A kurzus teljes, spanyol nyelvű verziója az alábbi linken érhető el: <https://www.coursera.org/learn/aprendiendo-a-aprender>

A kurzus teljes, kínai nyelvű verziója az alábbi linken érhető el: <https://www.coursera.org/learn/ruhe-xuexi>

SHOW LESS



100% online

Start instantly and learn at your own schedule.



Flexible deadlines

Reset deadlines in accordance to your schedule.



Beginner Level



Approx. 11 hours to complete

Suggested: Kb. 3 órányi videofelvétel, 3 órányi gyakorlás, 3 órányi kiegészítő anyag



Hungarian

Subtitles: Tamil, Arabic, French, Bengali, Ukrainian, Portuguese (European), Serbian, Chinese (Simplified), Greek, Italian, Portuguese (Brazilian), Vietnamese, Dutch, Estonian, German, Russian, Thai, English, Hebrew, Spanish, Romanian, Persian, Hungarian, Polish