



Dolgozzunk együtt
az összképen!

HIRDETÉS

Kiss Anna

2019. 11. 16. 06:30

f | MEGOSZTOM

Tetszik 1

A 2-es típusú cukorbetegség 50 százaléka megelőzhető



HIRDETÉS

Egyre többen szenvednek 2-es típusú cukorbetegségben, már gyermekkorban is előfordul. A napokban volt a Diabétesz Világnapja, ennek kapcsán szakember segítségét kértük a baj megelőzésében.



A weboldalon sütiket használunk, hogy biztonságos böngészés mellett a legjobb felhasználói élményt nyújtsuk.

Részletes leírás

MEGÉRTETTEM

A cukorbeteg 90 százaléka 2-es típusú diabéteszes ma hazánkban, a legpontosabb adat volt azoknak a felnőtteknek a száma, akik gyógyszert váltottak ki cukorbetegség miatt.

– A 70 év felettek 20 százaléka ma cukorbeteg Magyarországon, az életkorral ugyanis növekszik az előfordulási esély, az életkor az egyik ilyen fontos rizikófaktor. De kiemelt figyelmet kell fordítani a testsúlyra, a magas vérnyomásra, a koleszterinszintre, valamint a hölgyek körében azokra, akik 4 ezer 500 grammnál nagyobb újszülöttet hoztak a világra. Az utóbbiak is a veszélyeztetettek körébe tartoznak, mert náluk is megvan a betegség kialakulásának esélye, ha a terhesség ideje alatt azt még nem fedezték fel. Emellett a családi halmozódás is jelentős rizikófaktor, fokozottabb, ha a szülőknél vagy testvéreknél jelentkezett a cukorbetegség, és mérsékeltebb kockázatot jelent, ha a nagyszülőknél, unokatestvéreknél van a 2-es típusú diabétesz – részletezte Várkonyi Tamás, a Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ I. számú Belgyógyászati Klinikájának egyetemi tanára.

Arról is beszélt, hogy kinek és milyen gyakran érdemes szűrésre járnia. Cikkünket keresse a szombati Délmagyarországban!



HIRDETÉS

CÍMKÉK

CUKORBETEGSÉG