

Több ezren voltak stroke-szűrésen



Sikeres volt a rendezvény, sokan voltak kíváncsiak egészségi állapotukra Szegeden. FOTÓ: KARNOK CSABA

SZEGED. Már negyed 9-től sorok kigyóztak az Árkád alsószintjén, ahol 10 órától ingyenes stroke-szűrésekkel várt mindenkit a neurológiai klinika. Érdekes előadások, szórakoztató programok és tanácsadás is várta az érdeklődőket. **3. »**

Több ezren voltak kíváncsiak arra, hogy lehet-e stroke-juk

Ingyenes stroke-szűréseket tartottak, beszámoltak a szegedi stroke-ellátás helyzetéről és az agyérbetegségek megelőzésének lehetőségeiről is szombaton az Árkádban. A neurológiai klinika egész nap programokkal várta az érdeklődőket.

SZEGED
KISS ANNA

Stroke-napot tartott a Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Neurológiai Klinikája szombaton az Árkádban, ahol ingyenes stroke-szűréseken vehettek részt az érdeklődők, akiket szakmai tájékoztató előadásokkal, táncos és zenés műsorokkal, interaktív beszélgetéssel, közös tornával és kvízzel is vártak a szervezők. Ugyan a vizsgálatok délelőtt 10 órakor kezdődtek, de akkora volt az érdeklődés, hogy már reggel negyed 9 óta kígyóztak a sorok.

TÖBB EZER ÉRDEKLŐDŐ

– Nagy öröm, hogy ennyien fontosnak tartják az egészségüket. Mindenki kap egy szűrőfüzetet, ezt követően testmagasság-, testsúly-, derékkörfogat-, vércukor- és vérnyomásmérést tartunk, ezek alapján nemzet-



Sokan éltek az ingyenes állapotfelmérés lehetőségével. FOTÓ: KARNOK CSABA

közi pontrendszer szerint állapítjuk meg a rizikófaktorokat. Ha valakinél túl magas az érték, akkor további vizsgálatok szükségesek, a koleszterinszintet, a szívritmust és az érszűkületet figyeljük meg. Ezt tanácsadás követi, ahol a további teendőket beszéljük át. A klinika dolgozói mellett az orvostanhallgatók is közreműködnek a vizsgálatokban – tájékoztatta lapunkat Szabó Nikoletta, a neurológiai klinika adjunktusa.

IDŐSEK A SOROKBAN

Főként az idősebb korosztály élt a lehetőséggel, például a

szegedi Héger Margit. Mint mondta, idén 65 éves, ezért is fontos számára, hogy felmérjék az egészségi állapotát, ő mindig kihasználja az ingyenes szűrővizsgálatokat.

ÉLET A STROKE UTÁN

A 60 éves Vidács János Algyőről érkezett az egész napos programra, épp a Szent Vincent Rehabilitációs Központ gépeit tesztelte, ugyanis 7 évvel ezelőtt stroke érte.

– Azért jöttem el, hogy hátha tudok még valami újat tanulni, ami előrébb lendítené az állapotomat. Tetszenek ezek az esz-

közök, a szakemberek szerint jól tartom magam, ezt én is így érzem. Van előttem egy rossz példa, a szomszédom, akinek annyira leromlott az állapota, hogy már nem tudja elhagyni az ágyat. Én nem akarok így járni, ezért mozgok és fejlesztem magam, illetve leszoktam a dohányzásról is – emelte ki.

A férfi szerint kegyetlen dolog a stroke, újra kellett tanulnia a járást, valamint a beszédén is javítani kellett.

Hozzátette, csak úgy tudott kilábalni belőle, hogy nem hagyta el magát, folyamatosan küzdött.