

Tízezret léptek közösen a prosztatatarák ellen Szegeden

Évente 1400-an veszítik életüket prosztatatarák miatt hazánkban. A betegség azonban rendszeres mozgással megelőzhető, gyógyítható. Szegeden 10 ezer lépést tettek ezért.

SZEGEDI

K. A. R.

A prosztatatarákról, a betegséggel való együttélésekről, az életminőség és az életkilátások javításáról tartott ingyenes előadásokat szerdán a SZAB-székházban a Magyar Rákellenes Liga, majd a szervezők és a résztvevők közösen tették meg tízezer lépést.

Rozványi Balázs, a Magyar Rákellenes Liga elnöke elmondta, nagy öröme szolgálni, hogy végre Szegedre is eljutott a kezdeményezésük, ami sok szereplőt fog össze annak érdekében, hogy a prosztatadaganatban szenvedők segítségére siessenek.

Kiemelte, arra hívják fel a figyelmet, hogy a mozgás kiemelkedően fontos a megelőzésben és a gyógyulásban egyaránt.



A naponta végzett rendszeres testmozgás a rák megelőzését és gyógyítást is segíti. FOTÓ: FRANK YVETTE

MOZGÁSSAL GYÓGYULÁS

Oláh Judit, az Onkoterápiás Klinika igazgatója hangsúlyozta, olyan betegségről van szó, ami az összes, halálhoz vezető daganat közül a nyolcadik helyet foglalja el, míg a férfiakat érintő rákos megbetegedések esetén a negyedik. – Az előadások által a szakma képviselői áttekintést adnak arról, hogyan lehet könnyeb-

ben felismerni a férfiakat érintő betegséget, milyen új terápiás lehetőségek vannak a gyógyításban, és a mozgásnak mekkora szerepe van a rehabilitáció elősegítésében, hiszen felgyorsítható a napi rendszerességgel történő tornával – tette hozzá. Bajory Zoltán, a szegedi Urológiai Klinika igazgatója szerint a közös séta az igazi üzenet a leendő és jelenlegi sorstársak-

nak egyaránt, arra hívja fel a figyelmet, hogy van mód a megelőzésre és a kezelésre.

SZEGEDI JÓ PÉLDA

A programot színesítette az a kisfilm, amit egy szegedi férfitől, Papp Gyuláról készített a Liga, megyénkből ő vállalta, hogy beszél kamerák előtt a betegségéről, valamint megmutatja, hogy hogyan lehet teljes életet élni. Gyula bácsi kerékpározik a szabadban, van szobabiciklijje is, illetve súlyzós gyakorlatokat is végez, külön tornaszobája van erre.

1400 HALÁL

Évente 4500 új prosztatatarákos beteget diagnosztizálnak hazánkban, és 1400-an veszítik életüket a betegség miatt – erről már Maráz Anikó egyetemi adjunktus beszélt, aki arra a jó hírre hívta fel a figyelmet, hogy a modern technológiák által folyamatosan javulnak a mutatók, a betegek kétharmada meggyógyul. Kiderült, általában 65 és 69 év közötti férfiaknál jelentkezik a daganat, ezért érdemes már 50 éves kortól eljárni a szűrésekre.