

A szűrővizsgálatok az élettartamot is növelik

Életet menthet a szűrővizsgálatokon való részvétel, a megyeszékhelyen több ingyenes lehetőség is kínálkozik rá. Életkoronként is vannak elvégzendő vizsgálatok, mutatjuk.

CSONGRÁD MEGYE MUNKATÁRSUNKTÓL

A legfrissebb felmérések szerint 5-7 éven belül akár 1500-2000 személy idő előtti elhalálása elkerülhető lenne, ha hazánkban az emberek legalább hetven százaléka eljárna az egészségügyi ellátórendszer által felkínált szűrővizsgálatokra. A korai halálozást főként olyan daganatos betegségek okozzák, amelyek még tünetmentes állapotban szűrővizsgálattal felismerhetők lennének, eredményeként pedig az idejében megkezdett kezeléssel akár a teljes gyógyulás is elérhető lenne. A szűrések célja tehát, hogy felfedezzék a még rejtett, tünetmentes betegségeket, és ezáltal időben megkezdhesék a gyógykezelést. A szervezett és ajánlott szűréseken való részvétel ingyenes és életet menthet, akkor is



Szombaton a Zápor-tó, vasárnap pedig a Vértó mellett várja a szegedieket a szűrőbusz. FOTÓ: KISS ANNA

célszerű kihasználni, ha egészségesnek érezzük magunkat, érdemes meggyőződni róla, hogy valóban mindenben van-e a szervezet.

Szegeden például több héten keresztül élhetnek az ingyenes szűrés lehetőségével

az érdeklődők, ugyanis szeptember 27. és október 12. között kilenc alkalommal nyitja ki ajtóit az országjáró szűrőbusz a megyeszékhelyen a Szegedi Tudományegyetem szervezésében. Az elmúlt napokban például a Dugonics

téren, Újszegeden és Felsővárosban is több százan kérték az SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ szakembereinek segítségét, míg a folytatásban október 3-án és 4-én, illetve 11-én például 8 és 16

téren állomásozik a két orvosi rendelős autóbusz, október 5-én 10 és 18 óra között a Zápor-tó mellett, ugyanebben az intervallumban október 6-án a Vértó mellett, míg október 12-én 10 és 18 óra között újra a Dugonics téren

Csak
egészség
legyen

majd. Az ingyenes anyagvizsgálást, vérnyomás-, vércukormérést, dietetikai tanácsadást és testtömeg-összetétel-mérést bárki igénybe veheti.

Mindemellett fontos tudni, hogy vannak életkoronként is ajánlott vizsgálatok. Ilyen például 21 éves kortól évente a méhnyakrákszűrés a nők körében, amelynek során már a kisebb elváltozások is diagnosztizálhatók. Szintén a nők érintettek 45 éves kor felett mammográfiában, az ingyenes szűrésre meghívót is kapnak 65 éves korukig. A férfiaknál ebben az életkorban, vagyis 45 év felett a prosztatavizsgálatot érdemes elkezdeni és kétévente megismételni, de mint minden szűrés esetében, úgy itt is egyénre szabott a vizsgálatok gyakorisága. Nagy hangsúlyt kell fektetni a vastagbélrákszűrésre is, amin 50 éves kortól javasolt részt venni, ennek kapcsán országos program is indult, meghívót kapnak rá az érintettek.