

# A természet kincseivel ismerkedtek Algyőn

**ALGYŐ.** Fűben, fában orvosság – tartja a mondás. A természet kimeríthetetlen kincsestárába nyertek betekintést szombaton főként a pedagógusok Algyőn, ahol az Ezerjófű Egyesület tartott szakmai napot Gyógynövények az általános iskolai egészségnevelő programokban és az egészségnapokon címmel. A programon részt vevők a speciális kertvezetésről hallhattak előadást, amelyen szó volt arról, hogy az iskolai, óvodai kertekben hogyan tudnak gyógynövényeket nevelni a gyerekekkel közösen, illetve hogyan tudják majd

azokat hasznosítani a későbbiekben – erről Berek Ágota, az egyesület elnöke beszélt.

A gyógynövényeknek azonban nemcsak jótékony hatása van – Csupor Dezső, az SZTE GYTK Farmakognóziái Intézet docense figyelmeztetett a veszélyeikre. Az iskolai egészségnevelés kapcsán pedig Varga Vera pedagógiai szakpszichológus nyújtott segítséget abban, hogy miként is kell a diákok figyelmét ráirányítani a helyes táplálkozásra, a mozgásra, a stresszkezelés módszereinek alkalmazására.