

A TÚLSÚLY ÉS HORMONKEZELÉS IS NÖVELI AZ EMLŐRÁKRA VALÓ HAJLAMOT

Az érintett nők csupán 40 százaléka jár mammográfiára

Évente kétezer nő halálát okozza az emlőrák, azonban az elkésérítő adatok ellenére is sokan nem veszik komolyan a szűrővizsgálatok jelentőségét. Az életmód is nagyban befolyásolja az emlőrák kialakulását. Szakembert kérdeztünk a megelőzésről.

**CSONGRÁD MEGYE
KISS ANNA**

Rengeteg tennivalónk van annak érdekében, hogy csökkenjen az emlőrák előfordulása, hiszen más országokkal összehasonlítva nem állunk jó helyen, évente nyolcezer daganatot diagnosztizálnak a nőknél, kétezer pedig életüket veszti miatt – avat be a legfőbb részletekbe az SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Onkoterápiás Klinikájá-

sát, illetve a gyógyulást is meggyorsíthatja, ha időben felismerjük a problémát – hangsúlyozta.

45 ÉS 65 ÉV KÖZÖTT INGYENES

Azt mondja, élethosszig javasolt a szűrés, amit már 40 éves kortól érdemes elkezdni, függetlenül attól, hogy 45 éves koruktól kapnak behívólevelet a nők. – 45 és 65 év között ingyenes szűrést biztosít számukra a magyar egészségügy, de 65 év felett is ugyanúgy cél-



A halálozások száma egyre nő, az érdeklődés továbbra is alacsony – lakosság fórumon figyelmeztetett a professzor.



Kahán Zsuzsanna: Az időben észlelt elváltozások teljes mértékben gyógyíthatók. FOTÓ: KUKJUS ISTVÁN

nak egyetemi tanára. Kahán Zsuzsanna elmondása szerint nem elégséges a mammográfia iránti érdeklődés a nők körében, csupán negyven százalékos a részvételi arány, ami abból is ered, hogy a népesség nincs informálva a pozitív eredményekről. – A szűrés minőségi feltételei, a felkészültség és az infrastruktúra sokkal jobb, mint amennyit az emberek tudnak róla. Az emlőszűrés fontos, hiszen felére csökkenti a rák kialakulá-

szert megismételni kétfévente a vizsgálatot, de a szűrés gyakorisága a veszélyeztetettségtől kell függjön. Egyének szerint ultrahanggal és MR vizsgálattal is érdemes kiegészíteni a mammográfiát – tanácsolta.

SOK TÉNYEZŐ BEFOLYÁSOLJA A HAJLAMOT

A szakember tájékoztatása szerint sokféle oka van annak, hogy idegen szövet keletkezik a szervezetünkben,

ami az emlődaganatot okozza, ilyen tényező például az életmódunk is. – Az étkezés, a mozgással elégetett energia mértéke, az alkoholfogyasztás, a dohányzás, az első menstruáció időpontja, az első szülés dátuma, a terhességek száma, a szoptatási időszak, az életkor, a nemi hormonkezelések, a környezeti vegyszerméregzés, a sugárhatás, a munkahelyi tényezők – sorolja a rákra való hajlam növelésének okait. Kahán Zsuzsanna azt mondja, a túlsúly, a fokozott emlőszűrés és a családban jelenlévő betegségek is jelentősek, épp úgy, mint a jóindulatú elváltozás eltávolítása, hiszen még azután is megvan a hajlam újabb, rosszindulatú daganatra. – Érdemes megemlíteni szintén befolyásoló tényezőként a magasvérnyomást és a cukorbetegséget, ezek szintén fokozott veszélyt jelentenek. Törekedni kell tehát az egészséges életmódra és a 25-ös érték alatti testtömeg-indexre, mert a zsírszövetben számos olyan

Problémára utaló jelek

Nemcsak csomókra kell ügyelni, hanem bimbókra is, ugyanis ha fáj, megváltozik a színe vagy a mérete, esetleg befelé fordul, akkor érdemes mielőbb szakemberhez fordulni, illetve abban az esetben is, ha nem szoptatunk, vagy nem várunk kisbabát, mégis vizszer, tejszerű de véres folyadék ürül a mellbimbóból.

káros anyag keletkezik, ami fokozza a rák kialakulását, fennmaradását. Kerülni kell a telített zsírsavat, a szénhidrátot, a vörös húst, és a nagy mennyiségű B12-vitamint is például, mert ezek egészségtelenek, helyette a telítetlen zsírsavat, a rostokat, a flavonoidokat rézszesitük előnyben.

ÖRÖKLETES EMLŐRÁK

A mell-daganatosok 10 százalékánál örökletes úton alakult ki a betegség, ugyanis jónéhányan rendelkezünk olyan gémmel, amik elromlanak, a szervezet pedig nem képes azokat megjavítani, mert az örökítőanyag mechnaitzmus nem jól működik a testünkben, ez pedig talaja a daganat kialakulásának, ha vala-

mi elromlik, hajlamot okoz, ez pedig továbbadható. – Olyan erős hajlamot is képes okozni, hogy a család több tagjánál is előfordulhatnak tipikus daganatos betegségek, éppen ezért fontos egyéni vizsgálatot kérni és genetikai segítségét kérni, ha felmerül a daganatra utaló jel. A szakemberekkel közösen meg kell vizsgálni a családi hátteret, a felmerülő betegségeket, majd genetikai konzultáció után részt lehet venni mintavételén, ezt kö-

vetően elkezdődik a BRCA gének vizsgálata – részletezte.

MEGELŐZÉS

Kahán Zsuzsanna kiemelte, a legfontosabb amit tehetnek a nők a megelőzés érdekében, ha eljárnak a szűrővizsgálatra, hiszen azzal időben kimutatható állapotban van az elváltozás. Emellett társadalmi szintű életmódváltásra van szükség, egyéni szabott kockázatfelmérés kell, de a gyógyszeres prevenció is 50 százalékkal csökkenti a hajlamot, míg a sebészeti beavatkozás, vagyis az emelőeltávolítás 90 százalékkal javítja az esélyeket, erre Angeline Jolie a legjobb példa – tette hozzá. A szakember úgy véli, a genetikai tanácsadó központok is segítik a megelőzést, Szegeden is élhetünk ezzel a lehetőséggel a Somogyi utca 4. szám alatt.



FÜL-ORR-GÉGÉSZET

Dr. Kadocsa Edit
fül-orr-gégész
szakorvos, allergológus
Rendelési idő:
szerda 17-18 óráig.
Bejelentkezés: 30/416-1879
(munkanapokon 12 után).

KLINIKUM + RENDELŐ