

SZIN
2019. aug. 28-31.

vedd át a karszalagod előre!

2019. aug.
IH Rendezvén

delmagyar.hu

2019. 08. 26. hétfő - Izsó

21°C | 31°C

Még több cikk.

hirdetés

SZIN
2019. aug. 28-31.

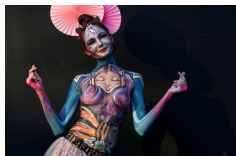
**ZÁRD VELÜNK A NYARAT
A SZEGEDI IFJÚSÁGI
NAPOKON!**

WV

HÍREK	DÉLVILÁG	GALÉRIA	SPORT	GAZDASÁG	SZÓRAKOZÁS	PROGRAMOK	ÁLLÁS
SZEGED	HŐDMEZŐVÁSÁRHELY	MAKÓ	SZENTES	CSONGRÁD	MÓRAHALOM	KISTE	



Kezdetét vette a Plácido Domingo Classics fesztivál idei...



Gyönyörű női testekre festettek a testfestő fesztiválon...



Így nézhetek ki a nagy történelmi személyek - Videó



Motoros és személyautó ütközés 43-as főúton Székesfehérváron

CÍMOLDAL SZEGED HÍREI > TÖBB TANULMÁNY IS ALÁTÁMASZTJA: EGYÁLTALÁN NEM HATÁSOS A KALCIUM AZ ALLERGIÁRA

Több tanulmány is alátámasztja: egyáltalán nem hatásos a kalcium az allergiára



HAJÓ EDINA

DÉLMAGYARORSZÁG

2019.08.25. 07:32

Ajánlom 204

Csongrád megye - A megye néhány részén már extrém magas a parlafű pollenkoncentrációja, így az allergiás betegek erős tünetekre számíthatnak. Bella Zsolt fül-orr-gégész lapunknak elmondta, bár számos készítményt lehet vény nélkül kapni, mégis azt javasolja forduljanak szakemberhez a páciensek.





Szen
hid
köt
lakói

A parlagfű pollenkoncentrációja az elkövetkező napokban várhatóan tovább emelkedik, országsszerte elérheti a nagyon magas szintet, sőt a parlagfűvel erősen fertőzött területek közvetlen környezetében helyenként extrém magas is lehet. A pollenszórás fokozódásával az allergiás betegek már erős tünetekre számíthatnak, továbbá emelkedik az asztmás tünetegyüttes jelentkezésének valószínűsége is.

Ma már sokféle szer kapható vény nélkül a patikákban és a szomszédasszony, valamint az internet is sok hasznos tanácsot tudhat, ám a szakemberek azt tanácsolják, legalább évente egyszer mindenképpen forduljunk szakemberhez. – Azt javaslom, hogy a beteg először a háziorvosnál jelentkezzen, aki eldönti, majd melyik szakorvoshoz küldje a páciens, hiszen a szénanátha és egyéb allergia tünetei az alsó- és felső légutak mellett érinthetik a szemet, és ekcéma formájában bőrünket is. A szénanáthának négy fő tünete van: a tüsszögés, az orrfolyás, az orrviszketés és az orrdugulás, ezek a legkínzóbbak – magyarázta [Bella Zsolt](#), a Szegedi Tudományegyetem Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika osztályvezető adjunktusa. Az allergológus szerint mindenképp ki kell deríteni mitől vannak a tünetek, ezért érdemes fül-orr-gégészhez fordulni, ugyanis előfordulhat, hogy más probléma okozza az allergiaszerű tünetegyüttest. Egy orrsövényferdülés, duzzadt orrkagylók, de akár egy rosszindulatú orrmelléküreg-daganat is eredményezhet tartós orrdugulást, orrfolyást, ezeket diagnosztizálni csak a fül-orr-gégész tudja.

Part



Bella Zsolt fül-orr-gégész szerint az allergiásoknak érdemes évente egyszer szakemberhez fordulniuk. Fotó: Karnok Csaba

A szénanátha kezelésével kapcsolatban elsőként említi a fiziológiás orrmosást izotóniás sóoldattal. Úgy fogalmazott, az orrmosás az alap, utána jöhetnek az egyéb tüneti kezelések. – Többfajta antihisztamin lehet kapni vény nélkül is, ám ezek nem mindig elégségesek, ilyenkor szükséges kombinált terápiát alkalmazni, pláne akkor, ha a tünetek újra és újra jelentkeznek, elhúzódnak és felerősödnek és az életminőséget befolyásolják. Ezért is fontos orvoshoz fordulni és kideríteni, mire is allergiás a beteg, és azt célzottan kezelni – magyarázta. Ha az antihisztaminok nem hatnak, a helyileg alkalmazott szteroidos készítmények kellene, amelyek már receptkötelesek. Az osztályvezető arra is felhívja a figyelmet, hogy ha megjelenik egy új nevű gyógyszer, az nem biztos, hogy valóban új, lehet, hogy a hatóanyaga ugyanaz, mint amit szed a páciens. Emellett javasolja még az immunterápiát, ezek a nyelv alatti cseppek vagy spray-k egy-egy allergénnel szemben tartós immuntoleranciát tudnak kiváltani. Egy parlagfű-allergiás beteg, ha ezt áprilistól októberig szedi három éven keresztül, akár meg is gyógyulhat.

Az osztályvezető azt is hozzátette, a néphiedellel ellentétben a kalcium valóban nem használ az allergiára. – Egyetlenegy orvosi protokollban sem szerepel a kalcium, mint gyógyszer, nincs egyértelmű gyógyhatása. Ám az allergiás nátha egy hosszán tartó, kínzó, krónikus betegség, amelynél fontos a pszichés támogatás, így ebben az esetben a kalcium placebóként hathat – hívta fel a figyelmet.

PFEIF

Kisa

Meg
mun

Szol