

A SZEGEDI KLINIKA AZ EMBEREK MILLIÓIT ÉRINTŐ BETEGSÉG GYÓGYÍTÁSÁN DOLGOZIK

Szemszárazságra keresik a gyógyírt

Áttörést hozhat a száraz szem betegség gyógyításában a Szegedi Tudományegyetem szemészeti klinikán folyó munka, amelyre a Dél-kaliforniai Egyetem kutatói is felfigyeltek. A szemszárazság problémájára keresi a gyógymódot Tóth-Molnár Edit és csapata.

SZEGED
KISS ANNA

A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Szemészeti Klinikájának igazgatója, Tóth-Molnár Edit a világon elsőként dolgozott ki a könnymirigyvezetékrendszer működésének tanulmányozására alkalmas vizsgáló módszereket – ezek segítségével számos olyan folyamatot sikerült leírnia, ami közelebb visz a mirigy működés megértéséhez. Szegedi munkacsoportjával a témában fontos új felfedezéseket tettek.

Ennek kapcsán beszélgettünk Tóth-Molnár Edittel, aki szerint világszerte egyre több beteget érint a szemszárazság. Ez korábban elsősorban a változó korban lévő nők betegsége volt, mára azonban már gyermekkorban is számolnunk kell a kialakulásával.

– Az elektronikai eszközök kiterjedt használata is hozzájárul



Tóth-Molnár Edit és csapata megtalálta a szemszárazság gyógyításához vezető utat. FOTÓ: KARNOK CSABA

ul ahhoz, hogy könnytermelő rendszerünk ne működjön optimálisan. A szemszárazság olyan folyamatokat indít el, amelyek mélyreható változásokat eredményeznek a szemfelszínen. A szaruhártyán nehezen kezelhető hámhiányok alakulhatnak ki, ráadásul a szemszárazság különböző szemészeti műtétek, így például a szürkehályog-műtét eredményességét is befolyá-

solhatja. Ezért a száraz szem kezelésének megoldása napjainkban a szemészeti kutatások egyik kiemelt területe. A kezelési lehetőségek jelenleg még szűkösek. Elsősorban a műkönnnyel történő pótlásra és a gyulladásoos tünetek enyhítésére szorítkoznak. A megfelelő terápia lehetőségeket azonban nem lehet kidolgozni a könnytermelő rendszer működésének megismerése nélkül.

Ezért kutatásaink eredményei a szakterületen világszerte nagy hangsúlyt kapnak – emelte ki Tóth-Molnár Edit.

A több mint tíz éve indult szegedi kutatás eredményeire a Dél-kaliforniai Egyetem hasonló területen dolgozó munkacsoportja is felfigyelt, és közös munkára kérték fel a szegedi kollégáikat. Az együttműködésben folyó vizsgálatoknak köszönhetően több, a

könnymirigy működésében részt vevő ioncsatorna szerepét sikerült tisztázni. Kiderült ennek a csatornának az aktivitása meghatározó fontosságú a könnytermelésben, így ez a szegedi tudományos eredmény a továbbiakban a könnytermelést befolyásoló gyógyszerek fejlesztésének is egyik kiindulópontja lehet.

Tóth-Molnár Edit szerint a szegedi eredményekre alapozva várható olyan vegyületek előállítása, amelyeket a későbbiekben a klinikai gyakorlatban is alkalmazhatnak a szemszárazság betegség kezelésére.

TEHETÜNK ELLENÉ

Tóth-Molnár Edit kijelentése szerint a kiegyensúlyozott táplálkozás és a megfelelő folyadékbevitel szerepet játszik a megelőzésben, de számos egyéb tényezőtől is függ a betegség kialakulása. Sok gyógyszer, így egyes vérnyomáscsökkentők, antidepresszánsok, allergiaellenes szerek és főleg azok együttes szedése nagyban növeli a szemszárazság kialakulásának veszélyét. Feltétlenül ügyeljünk a lakó- és munkahelyi páratartalomra, és kerülni kell a légkondicionáló berendezések és a különböző elektronikai eszközök (okostelefonok, monitorok) túlzott használatát.