

## ZSONGLÓRKURZUS, MENTÁLHIGIÉNÉS MOBIL APP, TRÉNINGEK ÉS KURZUSOK SEGÍTIK A HALLGATÓKAT

# Az SZTE: szolgáltató egyetem

Az SZTE Életvezetési Tanácsadó Központ számos szolgáltatást kínál a szegedi egyetem hallgatóinak. A diákok igénybe vehetnek egyéni és csoportos tanácsadásokat, tréningeken vehetnek részt. Egyedülálló az országban a zsonglórkurzus. A látás- és hallássérült diákok hasznos eszközöket bérelhetnek. De odafigyelnek a gólyákra is.

### HÁTRÁNYBÓL ELŐNYT ANTAL ÉVA

Az SZTE Életvezetési Tanácsadó Központ szolgáltatásai közül az egyik legnépszerűbb a személyes életvezetési-pszichológiai tanácsadás, amely öt alkalommal ingyenesen vehető igénybe. Emellett van lehetőség online életvezetési-pszichológiai tanácsadáson is részt venni levelezés formájában. A külföldről érkező és a külföldön tanuló hallgatók számára is nyújtanak életvezetési tanácsadást.

Az SZTE hallgatói egyéni és csoportosan is részt vehetnek tanulásmódszertani, valamint pályaorientációs és karrierfejlesztési tanácsadáson. Szervezünk például kortárs segítői és személyi segítői képzést, személyiségfejlesztő és önismereti, kommunikációs, konfliktus- és stresszkezelő tréninget is a hallgatók számára – sorolja a szolgáltatásokat dr. Szenes Márta pszichológus, az SZTE Életvezetési Tanács-

adó Központ szakmai vezetője.

A központ számára fontos a közösségépítés, ezért jelen vannak az egyetemi nyílt napokon, a sportnapokon, részt vesznek az állásbörzéken. Például az esélyegyenlőség napján programokkal várják a hallgatókat, és öntevékeny hallgatói csoportokat hoznak létre.

A Szegedi Tudományegyetemen fontos kérdés az esélyegyenlőség, éppen ezért nyújt az intézmény a tanácsadó központunk keresztül komplex programokat fogyatékossgal élő, hátrányos helyzetű hallgatók számára – tette hozzá dr. Szenes Márta. A diákokat tanulásmódszertannal segítik, zsonglórkurzust szerveznek nekik, megtanítják a tanulást támogató relaxációs technikákat, és érzékenyítő csoportokat hoznak létre fogyatékossgal típusok mentén. Emellett támogatják és szorgalmazzák az SZTE oktatási épületeinek akadálymentesítését, ilyen kollégiumi szobák kialakítását.

Az SZTE Életvezetési Ta-



A gyengén halló diákoknak az SZTE Életvezetési Tanácsadó Központ olyan készülékeket ad bérbe, amelyek segítségével a fiatalok leküzdhetik beszédértési problémáikat. FOTÓ: BOBKÓ ANNA

nácsadó Központ szolgáltatásai között több olyan is akad, amely csak a szegedi egyetem sajátja, csakis itteni hallgató veheti igénybe.

Egyedülálló az országban a központunk által nyújtott online, anonim életvezetési és pszichológiai tanácsadás, amelyet minden többségi, illetve speciális képzési igényű hallgató térítésmentesen vehet igénybe, s amelyről elmondhatjuk, hogy igen népszerű – hangsúlyozta dr. Szenes Márta.

A speciális képzési igényű hallgatók – például a diszlexiások – zsonglórkurzuson vehetnek részt. Ez a mozgásforma egyértelműen javítja a tanulási hatékonyságot. Ezenkívül szintén a diszlexiások számára szervezünk egy önbizalmat, önértékelést erő-

sítő kurzust, amelynek neve „Építs versenyelőnyt a diszlexiából”. Továbbá úgynevezett érzékenyítő csoportokat is létrehozunk, ezek tagjai segítenek az egyetemi diáktársaknak és oktatóknak közelebb kerülni a hétköznapokban a fogyatékossgal élő diákok gondjaihoz.

Segítik a látás- és hallássérült hallgatókat is a tanulásban: bérelhető eszközök széles skálája áll rendelkezésre. A szegedi egyetemen tanuló látássérült és vak hallgatók kölcsönözhetnek nagyítót, speciális monitorokat, felolvasóprogramokat. A gyengén halló diákokat pedig olyan eszközökkel segítik, amelyek alkalmasak nagyobb távolságban és zajban a beszédértési problémák leküzdésére.

### GÓLYAHÍREK

Az SZTE tanácsadó központja szem előtt tartja a gólyák beilleszkedésének támogatását is. A tanév elején gyakran hirdet meg magyar és külföldi diákok számára a beilleszkedésüket segítő foglalkozásokat. Idén ezt tanulásmódszertani ismeretekkel bővítik. Egy mentálhigiénés mobil app is segíteni fogja a gólyák tájékozódását. Ezt több egyetemi egység közösen fejlesztette ki.

Az elsőéves, speciális képzési igényű hallgatók számára gólyatábort szerveznek, ahol elmondják, mire érdemes figyelni az egyetemi tanulmányok idején, milyen szolgáltatásokat kaphatnak. E programon a részvétel minimális anyagi hozzájárulást igényel.