

BABABARÁTTÁ TESZIK A SZEGEDI SZÜLÉSZETI ÉS NŐGYÓGYÁSZATI KLINIKÁT

Minden szülésnek csodának kell lennie

Program indult kedden a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikán annak érdekében, hogy egyre több édesanyja álljon át az anyatejes táplálásra.

SZEGED
KISS ANNA

A Bababarát Kórház kezdeményezést 1991-ben indította útjára az Egészségügyi Világszervezet az UNICEF-fel közösen, felismerve, hogy a szoptatás későbbi kimenetelére hatással van, ami a kórházban a szülést követő első napokban történik. A kezdeményezés célja, hogy a legjobb életkezdést biztosítsa minden újszülött számára azáltal, hogy a szoptatást normaként támogató környezetet teremt az intézményekben. Ezen az úton indult el az SZTE SZAKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika és a Korábban Érkeztem Alapítvány.

A Váradi Erzsébet – a Szoptatástámogató Nemzeti Bizottság tagja – közreműködésével megvalósuló program célja, hogy elmélyítse a gondolatot: az újszülöttek számára a legfontosabb táplálék az anyatej.

– Nem az első lépéseknél járunk, egy folyamatot folytatunk,



Az asztalnál: dr. Váradi Erzsébet, prof. dr. Németh Gábor, prof. dr. Orvos Hajnalka és dr. Rádi Katalin. FOTÓ: TÖRÖK JÁNOS

amelyhez sikerült megnyerni Váradi Erzsébetet. Minden lehetőséget megragadunk, hogy az édesanyák örömmel távozzanak a klinikáról a szülés után – hangsúlyozta Németh Gábor, a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika igazgatója.

Tíz lépést kell majd teljesíteni: ismertetni kell az irányelveket a dolgozókkal, akik gyakorlati felkészítést kapnak, az újszülötteket egyből bőrkontaktusba kell helyezni a szülővel, bátorítani kell az anyukákat a szoptatásra a módszer megmutatásával, valamint biztosítani kell, hogy a

baba és a mama 24 órában együtt legyen. – Vannak olyan részek, amelyek már évek óta működnek nálunk, ilyen a bőrkontaktus, amelyet négy éve vezettünk be, illetve a 24 órás együttlét is. Persze vannak még hiányaink, ezeket kezeljük a program által – részletezte Orvos Hajnalka, az újszülöttosztály vezetője.

Váradi Erzsébet neonatológus elmondása szerint eddig 18 intézmény nyerte el a bababarát címet hazánkban, amit azonban nem elég megkapni, meg is kell tartani. – Először elindul a képzés, amelynek koordinálását egy,

helyben létrejött szoptatástámogató bizottság végzi, ezt követően kialakítunk egy cselekvési tervet, amelynek eredményességét felmérésekkel támasztjuk alá. Cél, hogy a program által a babák legalább 70 százaléka anyatejjel táplált legyen – emelte ki.

Rádi Katalin, az alapítvány alapítója hangsúlyozta, minden szülésnek csodának kell lennie, így a koraszülésnek is, a klinika pedig részese e csodának. – Hálásak vagyunk, hogy nyitott ajtókon kopogtathatunk, és most közösen szemléletet tudunk formálni – tette hozzá.