



DIVAT&STÍLUS&ÉLETMÓD, EGÉSZSÉGÜGY, KŐFALON TÚL, VÁSÁRHELY

Több mint 1000 résztvevője volt eddig az EVP Mentális Egészségfejlesztési programjának Vásárhelyen



SZERZŐ: Ács Helga

KÖZZÉTÉVE: 2019. június 06. csütörtök 10:33



Egy évvel ezelőtt indult útjára Vásárhelyen és Makón a mentális egészség megőrzését és javítását célzó programsorozat, amelynek keretében előadásokon és különböző foglalkozásokon vettek részt az érdeklődők.

Többek között **Boldogságműhely**, autogén tréning és szülői kompetenciák fejlesztését célzó programok álltak a jelentkezők rendelkezésére, emellett egyéni igény szerint életvezetési, párkapcsolati, vagy munkahelyi



Olimpikonok és a jövő olimpiai reménységei Hódmezővásárhelyen

Újra olimpikonokkal népesült be a Gyarmati Dezső Sportuszoda. A Magyar úszó válogatott sportolói töltötték 3 hetes edzőtáborukat a Gyarmati Dezső Sportuszodában - olvasható a Hód Úszó SE Facebook-oldalán.

24 FRISS HÍREINK

08: Illegális
44 migránst
tartóztattak fel
Tiszaszigetnél

08: Három nemzet
30 lövészei
gyakorlatoztak
együtt

08: Kisfiúval
10 erőszakoskodó
férfi ellen indu
eljárás

07: Magyar cég a
53 nemzetköz
divat-tech
csúcsán -
díjjal

Adatvédelem - Általános
Szerződési Feltételek

nehézségek leküzdésére pszichológus segítségét is kérhették.



Az eddigi eredményekről tartottak ma tájékoztatót az EVP irodában. Megtudtuk, a pályázat első felében 250, a második szakaszban pedig több mint 750 főt sikerült bevonni a vásárhelyi járásban. Az eddigi, több mint 1000 résztvevő visszajelzései alapján kiderült, hogy segítséggel el tudtak indulni egy harmonikusabb és kiegyensúlyozottabb élet felé vezető úton.



A munka folytatódik, ezen a nyáron az EVP Egészségfejlesztési Iroda 3 új mentális tréninggel bővíti

gazdagodott
Londonban a
szegedi Antavo
Loyalty

07: Olimpikonok és
16 a jövő olimpiai
reménységei
Hódmezővásárhelyen

07: Szeged
05 külterületén
próbtak meg
bejutni az
illegális
migránsok –
őrizetben az
embercsempész

06: Kiemelik a
57 Hableányt a
Dunából
(Cikkünk
folyamatosan
frissül)

18: Olvasói levél:
26 Sokan hűsöltek
ma a vásárhelyi
strandon

16: Kigyulladt egy
23 melléképület
Szegeden, a
Sándor utcában,
mesterlövész is
kellett a
mentéshez

15: Az édesítőszer
48 a cukorbeteg
és a fogyni
vágók
étrendjébe is
beilleszthetők

szolgáltatási körét.



Dr. Kallai Árpádtól, a Csongrád megyei Egészségügyi Ellátó Központ főigazgatójától megtudtuk, több mint 10 éve indult el az EVP (Egészséges Vásárhely Program), és már akkor foglalkoztak a lelki egészség kérdéskörével, ennek előkészítése azonban egy hosszabb időt vett igénybe. 2012-ben, a Szegedi Tudományegyetemmel készítettek egy közös felmérést a lakosság körében, amely egyértelműen kimutatta, hogy a mentális egészséggel történő foglalkozás fontos és elvárt feladat. 2018-ban, egy európai uniós pályázatnak köszönhetően indult útjára a Mentális Egészségfejlesztés Program a vásárhelyi és a makói járásban, amelyben pszichológusok és mentálhigiénés szakemberek dolgoznak nap mint nap azon, hogy az emberek egészségesebb életet élhessenek.



SZERKESZTŐ AJÁNlja



Vásárhelyi strandvezető: „azt kell adnunk, amit a vendég szeretne”



Tizenhat éremmel tértek haza Olaszországból a HSÚVC úszói



Gyászban és nyomorban élő mindennapjait a vásárhelyi Korsós Istvánné



Világsztárok és magyar sportcsillagok is megfordultak már a vásárhelyi teniszcserélynál
ya salak



A Mentális Egészségfejlesztés program következő tréningjei

*Új programsorozatot indít az EVP
Egészségfejlesztési Iroda Vásárhelyen*



Címkék: [evp](#) | [kallai árpád](#) | [lelki egészség](#) | [mentális egészség fejlesztése](#) | [vásárhelyi kórház](#)

KAPCSOLÓDÓ CIKKEK



**Elsüllyeszten
é Japánt az**



**Főhajtás a
vörös
diktatúrák**



**Szobrot
állított
Dianának**



**Változások a
horgászéletb
en holnaptól**

LEGOLVASOTTABB A HÉTEN

Keserű felismerés, és búcsú a Hableánytól

Nehéz szavakat találni, de úgy döntöttem, mégis megírom ezt a pár sort. Személyes hangvétellű írás következik.

A mártélyi áradás sok-sok fotón

Kiöntött a Tisza Mártélynál. A kánikulai időben sokak mókázással használták ki a magas vízállást; mezítláb, kerékpárral, autóval gázoltak át az úttesten átfolyó vízen. Rengeteg fotón mutatjuk.

Fokozott katonai járműmozgásra kell számítani a következő napokban

Jelentős létszámú katonai járművekből álló konvojok közlekedésére lehet számítani az ország több területén június 11-16. között. A menetoszlopok katonai rendész, rendőr, illetve különleges szállítmány szakkísérői felvezetéssel közlekednek - olvasható a honvedelem.hu-n.

Olvasói levél: Sokan hűsöltek ma a vásárhelyi strandon

Ma valódi kániku sokan választották a

Adatvédelem - Általános Szerződési Feltételek