

SZTEhírek > Híarchívum > 2019. Március



Csatlakozz Szeged első ploggingjához!

2019. március 27.

Két fiatal lány, akiknek szenvedélyük a futás, megelégtették a sok szemetet a városban. Úgy döntöttek összekapcsolják a sportot és a környezet tisztántartását, ezért április 10-re ploggingot szerveznek, melynek célja, hogy futás közben szemetet is szedjenek. Az akcióról Melian Brendával és Nagy Lillával beszélgettünk.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

– A plogging, avagy a szemétszedő futás 2018 év elején robbant be a magyarországi köztudatba. Lényege, hogy futás vagy kocogás közben szemetet is szedünk, így védve a környezetünket és a Földet. Ilyenkor nem a tempó vagy a futóteljesítmény a fontos, hanem a cél, vagyis, hogy minél jobban megtisztítsuk lakókörnyezetünket a felgyülemllett szeméttől – magyarázza az akció lényegét Melian Brenda.

– Egyik nap bicikliztem Szegeden Móravárosban, és irdatlan sok szemet volt az utcákon. Nejlón zacskók, dobozok, italos üvegek szanaszét dobálva. Ekkor jött az ötlet, hogy szervezni kellene egy plogging eseményt, hogy minél több szorgos kéz gyűljön össze, és együtt segíthessünk megtisztítani Szegedet. Pesten egyébként ez nem újdonság, viszont Szegeden még nem hallottam ilyen eseményről. Ezután kértem meg Brendát, hogy legyen a szervezőtársam, hisz ő is szeret futni, és egyből igent mondott – teszi hozzá Nagy Lilla.

– A tanulás mellett számomra mindig fontos volt a sport is, a legjobban futás közben tudok kikapcsolni. A Szegei Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karán tanulok harmadéves dentálhigiénikus hallgatóként. Már több mint 2 éve futok, Lillával is egy futáson találkoztam először –

meséli Melian Brenda. – A versenyekre legtöbbször együtt megyünk, hogy jobban húzzuk egymást a célig, így mindketten jobban tudunk teljesíteni. Könnyű volt megtalálni a közös hangot, mivel nagy szenvedélyünk és hobbink a futás. Egyébként egy táplálékkiegészítő boltban dolgozom életmód-hormonális tanácsadóként, így munkámból adódóan is nagyon fontos számomra a sport és az egészséges életmód – egészíti ki futótársa.

A plogging, szemétszedő futás április 10-én lesz 18 órakor. A pontos helyszínt még keresik, ugyanis várják a résztvevők javaslatait, hogy merre fussanak, merre van sok szemét Szegeden. A végleges helyszínt a Plogging Szeged szívében (<https://www.facebook.com/events/260307094870617/>) Facebook eseménynél teszik majd közzé.

SZTEinfo



Cikk nyomtatás

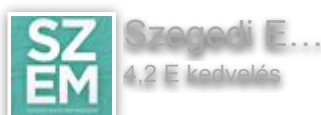


Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Kövess minket!



Tetszik az oldal

Az ismerőseid közül te lehetsz az első, akinek ez tetszik.



Hagyomány és újdonság (/sztemagazin/2019/hagyomany-ujdonsag?objectParentFolderId=19413)

2019. január 09.

Mi a szegedi egyetem küldetése? A 2000-ben született 12 karú szegedi universitas kari vezetőinek válaszai az SZTE honlapján a Pillanatfölvétel a dékánoktól interjúsorozatban olvashatóak. Ezekre épül a Szegedi Egyetem Magazin alábbi összeállítása, amely az SZTE 12 karának hasonlóságait, az összetartó és előre vivő erőket villantja föl.

