

"A sürgősségin látjuk a dohányzás hatásait"

Ajánlom 103

Szerző:

[Szuda Sándor \(/szerzok/szuda_sandor/918\)](#)

Létrehozva: 2019. március 14. 09:35

Módosítva: 2019. március 14. 16:25



Mindössze 60 forintból már képes segíteni egy dohányost a leszokásban a CigiSzünet, Magyarország első fiataloknak szóló, dohányzással és leszokással foglalkozó Facebook-oldala. Dr. Pócs Dáviddal, az oldal alapítójával beszélgettünk.

Két évvel ezelőtti indulása óta immár közel hatezren csatlakoztak

[a leszokást támogató oldal \(https://www.facebook.com/cigiszunet/\)](https://www.facebook.com/cigiszunet/) követőtáborához, továbbá mintegy ezernégyszázan követik a CigiSzünet [Instagram-oldalát \(https://www.instagram.com/cigiszunet.official/\)](https://www.instagram.com/cigiszunet.official/). A megjelenő tartalmakat - szabadon választható kurzus keretében - a Szegedi Tudományegyetem hallgatói szerkesztik dr. Pócs Dávid, az Általános Orvostudományi Kar Magatartástudományi Intézetének oktatója koordinálásával. Az egyetemi feladatai mellett sürgősségi szakorvosként is dolgozó szakember 2018-ban elnyerte a HáziPatika.com

[Egészségghősök pályázat \(/napi_egeszseg/egeszseghosok/cikkek/ok_lettek_2018_egeszseghosei/20181105152633\)](#) közönségdíját Innovátor kategóriában a CigiSzünet létrehozásáért. Az oldal alapítóját a kezdetekről, az eddigi tapasztalatokról és a közeljövőbeli tervekről egyaránt kérdeztük.

HáziPatika.com: Egy korábbi interjúban úgy fogalmazott, hogy sürgősségi szakorvosként gyakran találkozik a dohányzás késői következményeivel. Természetesen ez egy elég beszédes kijelentés, de azért mégis, hogyan lehet meghatározni, hogy hol van e káros szokás és a sürgősségi betegellátás metszéspontja?

Dr. Pócs Dávid: Gyakorlatilag minden egyes műszakban több ilyen beteggel is találkozom. Szinte az összes sürgősségi kórképet fel lehetne itt sorolni, kezdve a szívinfarktustól a stroke-on át akár a

[COPD-ig \(/napi_egeszseg/legzoszervi_megbetegedések/cikkek/copd_a_tobbarcu_betegseg/20180418134157\)](#). Ez utóbbi egy krónikus, gyógyíthatatlan tüdőbetegség, amely igen gyakori dohányosok körében. Az érintettek tüdejének állapota folyamatosan romlik, ezért többször is visszakérülnek hozzánk, megoldást viszont kizárólag a tüdőtranszplantációtól remélhetnek. Ehhez azonban le kell tenniük a cigarettát, máskülönben ugyanis nem kerülhetnek várólistára.

Összességében a dohányzás teljesen nyilvánvaló kapcsolatban áll az olyan vezető halálokokkal, mint a szív-érrendszeri megbetegedések, a tüdő- és rosszindulatú daganatos betegségek, ezekkel pedig mindennap találkozunk az SBO-n.

HáziPatika.com: Logikusnak tűnik a feltételezés, hogy ez a tapasztalat volt a CigiSzünet létrehozásának kiindulópontja.

P. D.: Egyfelől igen, ez a tapasztalat, másrészt pedig az a tény, hogy ma a dohányzás az egyik legjelentősebb népegészségügyi probléma. A Facebook- és az Instagram-oldalunk hiánypótló, hiszen Magyarországon nincs más ilyen jellegű kezdeményezés, holott külföldön már számtalan példa akad hasonlóra. A legfontosabb feladat ezzel együtt az lenne, hogy rendszeresen dohányzásprevenációs előadásokat tartsanak az iskolákban, hiszen ismert, hogy a dohányzók

több mint 90 százaléka középiskolában gyújt rá először, tehát a megelőzést is itt kellene elkezdni. Ezek a fiatalok rendszerint mások nyomására, hatására próbálják ki a dohányzást, miközben nincsenek tudatában, hogy a döntésük milyen következményekkel jár. Amennyiben pótoljuk ezeket az információkat, illetve eloszlatjuk a tévhiteket, úgy képesek

Olvasson tovább



Hirdetés



Új SalátaMűhely Szegeden

Kóstold meg friss salátáinkat, va saját kedvenced!

WWW.ZI



Olvassa el aktuális cikkeinket



https://www.hazipatika.com/életmod/egeszseges_szepseg

EKCÉMA

"Ez a betegség elkísér a sírig"

https://www.hazipatika.com/életmod/egeszseges_szepseg



<https://www.hazipatika.com/életmod/egeszsegturizmus/ci>

GYÓGYVIZEK

Mennyire használjuk ki a gyógyvizeinket?

<https://www.hazipatika.com/életmod/egeszsegturizmus/ci>