


▼ hirdetés


[BÖJT \(/CIMKE/BÖJT\)](#)
[NAGYBÖJT \(/CIMKE/NAGYBÖJT\)](#)
[VALLÁS \(/CIMKE/VALLÁS\)](#)


Kezdődik a nagyböjt

Infostart (mailto:info@inforadio.hu?subject=https://infostart.hu/belfold/2019/03/06/kezdodik-a-nagybojt)
2019. március 6. 06:42

Ajánlom 15

 (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Finfostart.hu%2Fbelfold%2F2019%2F03%2F06%2Fkezdodik-a-nagybojt)

 (https://twitter.com/share?)

Újabb cikkek a témában [Kezdődik a nagyböjt](#) &url=https%3A%2F%2Finfostart.hu%2Fbelfold%2F2019%2F03%2F06%2Fkezdodik-a-nagybojt)

- [A böjtölés bizonyítalmozási kérdése is \(/eletmod/2019/03/08/a-bojtoles-bizonyitalmozasi-kerdes-is\)](#) (https://plus.google.com/share?url=https%3A%2F%2Finfostart.hu%2Fbelfold%2F2019%2F03%2F06%2Fkezdodik-a-nagybojt)

 (mailto:?subject=Kezd%C5%91dik+a+nagyb%C3%B3jt&body=https%3A%2F%2Finfostart.hu%2Fbelfold%2F2019%2F03%2F06%2Fkezdodik-a-nagybojt)
Hamvázoszerda van, kezdődik a negyvennapos böjt, amellyel a keresztények húsvétra, Jézus feltámadásának ünnepére készülnek.

Minden vallás nagy ünnepe előkészületet, felkészülést követel. A kereszténység legnagyobb ünnepe a húsvét, az erre való felkészülés a leghosszabb böjti időszak, amely hamvázoszerdával kezdődik és a húsvéti feltámadási misével ér véget - mondta az InfoRádióban Máthé-Tóth András valláskutató.

A Szegedi Tudományegyetem professzora hangsúlyozta, hogy

a böjt elsősorban nem valamiféle étkezésbeli önkorlátozást jelent, nem ez a lényege. Az önkorlátozások csupán eszközök a belső koncentrációhoz.

A katolikus egyházban a böjt előírása az, hogy a 18 és 60 év közötti emberek böjt idején naponta csak háromszor étkezhetnek, lehetőleg nem jóllakva, péntekenként kifejezetten tartózkodni kell a húsételektől. Mivel húsvétkor a kereszténység azt ünnepli, hogy Jézus a halálával és a feltámadásával megmentette az embereket a bűntől, ezért böjti időszak egyben bünbánati időszak is.

Az egyház azt kéri a hívektől, hogy tartsanak a szokásosnál mélyebb, igényesebb, lelkiismeret-vizsgálatot.

A negyvennapos böjt a IV. századra vált általánossá a keresztény világban. Mivel a vasárnapokat az egyház nem tekinti böjti napnak, a VII. század óta szerdai nappal kezdődik a nagyböjt, így hamvazószerdától húsvét vasárnapig éppen negyven a böjti napok száma - olvasható a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia (MKPK) közleményében.

A XI. századig a böjt olyannyira szigorú volt, hogy késő délutánig semmit nem ettek, húst, tejterméket és tojást pedig a böjti napokon egyáltalán nem fogyasztottak. Az egyház mára enyhített a szabályokon. A görögkatolikus egyházban már hamvazószerda előtti hétfőn megkezdődik a nagyböjti időszak.

A böjt célja

Jézus tanítása szerint a böjt "Isten iránti szenvedély, szeretet és mélyebb önátadás. A lemondásnak önmagában nézve kevés értelme van, célját csak akkor éri el, ha pozitív tartalmat hordoz: a cél nem a kevesebb súly vagy az egészségesebb test, hanem amolyan negyven napos lelki méregtelenítés, melynek végén Istenhez kerülök közelebb".

A hústól való tartózkodás nem önmagában tekinthető böjti cselekménynek. A hús fogyasztása az ókori, középkori ember számára ritka, ünnepi alkalomnak számított, vagyis az erről való lemondás valóban a bánat és az önmegtagadás kifejezőeszköze volt.

A modern ember nem csak a hústól való tartózkodással böjtölhet, hanem

lemondhat például a dohányzásról, az édességről, a szórakozásról is, miközben nagyobb figyelmet fordít embertársai szükségleteire.

Ferenc pápa 2019-es nagyböjti üzenete szerint "böjtölni annyit tesz, mint megváltoztatni magatartásunkat embertársainkkal és a teremtményekkel szemben. Attól a kísértéstől, hogy mindent elnyeljük, eljutunk az arra való alkalmassáig, hogy szeretetből szenvedjünk, ami szívünk ürességét tudja betölteni".


Hamvazószerdán és a rákövetkező vasárnapon a katolikus hívek homlokát az előző év virágvasárnapján szentelt barka hamujával jelöli meg a pap, miközben hagyományosan ezt mondja: "Emlékezzél, ember, hogy por vagy és porrá leszel!" vagy: "Tartsatok bünbánatot és higgyetek az evangéliumban!"


Nagyböjt első napján, hamvazószerdán Erdő Péter bíboros, primás, esztergom-budapesti érsek délután öt órakor az esztergomi bazilikában mutat be szentmisét.

Nyitókép: MTI/EPA/Abir Szultan

Kapcsolódó hang

Böjti időszak

 (/audio/00072/000728daa.mp3)


(<https://www.facebook.com/sharer/?u=https%3A%2F%2Finfostart.hu%>)



00:00 / 03:15

Kezdőlap (/) > Belföld (/belfold) > Kezdődik a nagyböjt