



EBÉDELJ A HÁGIBAN JANUÁR 7-TŐL!

delmagyar.hu

2019. 01. 09. szerda - Marcell

-4°C | 4°C

Még több cikk.



Oversized selyemblúz
S/M méret

2 495 Ft



Nytott vállú
muszlinruha/tunika
S/M/L méret

3 495 Ft



Makita DHP482RAE 18V
ütvefúró-csavarbehajtó
2x2 0Ah + választható

59 839 Ft

HÍREK	GALÉRIA	SPORT	GAZDASÁG	SZÓRAKOZÁS	PROGRAMOK	ÁLLÁS	INGATLAN	APRÓ	ARCHÍV
SEGED	HÓDMEZŐVÁSÁRHELY		MAKÓ	SENTES	CSONGRÁD	TUDÓSÍTÓ			



'Ne rohanj, nézz rám!' -
Részletgazdag realista
képek...



Heti fél kilót bárki le
tud adni - Már lehet
nevezni a...



Kiállítják
Németországban
Banksy megdöbbentő,
Lány...



A világ első
feltekerhető OLED
tévéjét mutatja be az
LG



Havazás, hófúvás, ónos
eső: mutatja...
Közút és a...

CÍMOLDAL SZEGED HÍREI > KÖZÖNSÉGDÍJAS LETT A SZEGEDI FACEBOOK-OLDAL - PÓCS DÁVID ÉS HALLGATÓI MÁSFÉL ÉVE ÜZEMELTETIK A C

Közönségdíjas lett a szegedi Facebook-oldal - Pócs Dávid és hallgatói másfél éve üzemeltetik a Cigiszünetet



Horgolt nyakú
muszlin tunika S
2 495 Ft



Exkluzív lenge
tunika S-es méret
2 995 Ft



Aszimmetrikus
tunika/miniruha
3 245 Ft



Pócs Dávid és hallgatóinak közönségdíjas fejlesztése a 18 és 35 közti korosztályt célozza meg.
Fotók: Kuklis István



TIMÁR KRISZTA
DÉLMAGYARORSZÁG

2018.12.28. 17:15

Ajánlom 256

Szeged - Közönségdíjas lett a szegedi Facebook-oldal - Pócs Dávid és hallgatói másfél éve üzemeltetik a Cigiszünetet

delmagyar.hu

24 ÓRA

SZÓRAKOZÁS

SPORT

PROGRAMOK

ÁLLÁS

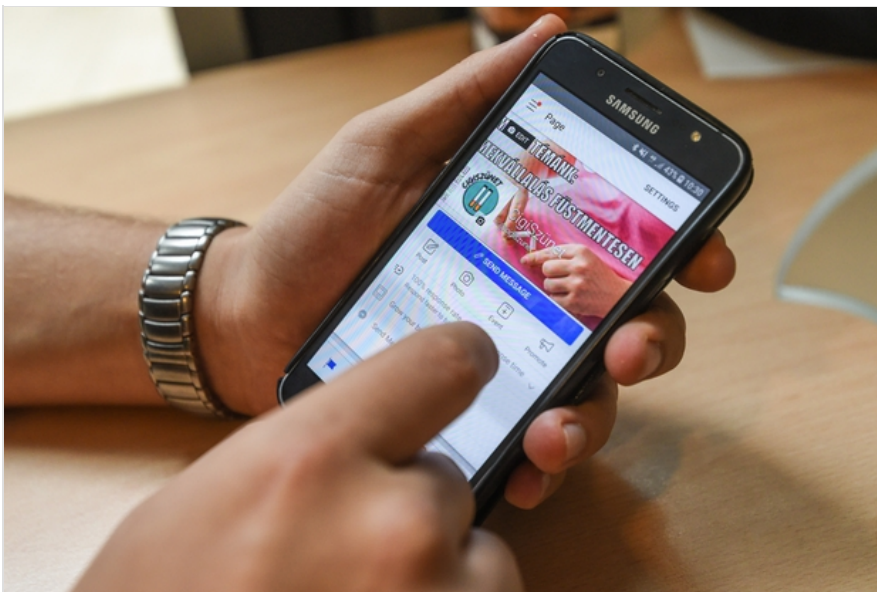
INGATLAN

projekt az idei EgészségHősök pályázatán. Pócs Dávid alapította Magyarország első, fiataloknak szóló, a dohányzással és a leszokással foglalkozó Facebook-oldalát, amely innovátor kategóriában a szavazók szerint a legjobb kezdeményezésnek számít.

hirdetés

A hazipatika.com oldal idén is meghirdette EgészségHősök pályázatát, ahol olyan személyeket kerestek, akik az egészségügy területén kiemelkedő tevékenységet végeznek. Összesen 25 orvosra, 48 egészségügyi szakemberre, 6 innovátorra, 30 páciensre vagy szószólóra, 8 hírességre és az új generáció tagjai közül 9 személyre lehetett voksolni. Csongrád megyéből nyolc jelölt volt, akik közül Pócs Dávid el is hozta az egyik kategória közönségdíját.

A szegedi SBO sürgősségi szakorvosa félállásban az SZTE ÁOK Magatartástudományi Intézetében is dolgozik: egészségnevelést és egészségfejlesztést oktat. Ezen a kurzuson hozták létre hallgatóival a Cigiszünet Facebook-oldalt, amelynek célja az internetes egészségnevelés és a dohányzásról való leszokás támogatása.



Az oldalon vicces, elgondolkasztó és ismeretterjesztő tartalmak érhetők el, de összegyűjtötték például a leszokást segítő applikációkat is, és népszerűsítik az ingyenes, leszokást segítő programokat

- Olyan fórumot akartunk teremteni, ahol lehet beszélgetni a dohányzásról - mondta. - A dohányosok 90 százaléka középiskolában szokik rá a cigarettára, utána pedig lehet, hogy próbálkoznak a leszokással, de ha nem tudják letenni

**TANKOLJON
KEDVEZMÉNYESEN!**

Népszerű



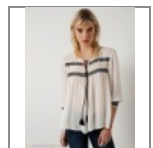
Tavaly év végén szűnt volna meg, ezért van olyan orvos, aki már most sem ad - 1 évig még kötelező a papírrecept



David Schumacher is Keszthelyi Vivien ellenfelei között a Form1



Horgolt nyakú muszlin tunika S
2 495 Ft



Exkluzív lenge tunika S-es méret
2 995 Ft



Aszimmetrikus tunika/miniruha
3 245 Ft

Partnereinktől



Útmutató: hogyan Gazdasági Verseny

hirdetés

betegednek emiatt. Ezt a köztes korosztályt, vagyis a 18–35 év közöttieket céloztuk meg ezzel az oldallal.

Pócs Dávid kiemelte: nem a rémisztgetés vagy az ítékezés a célja az oldalnak. – Aki le akarja tenni a cigit, azt segítjük, a többiek számára pedig a fő üzenet, hogy törődjenek az egészségükkel: járjanak szűrővizsgálatokra, sportoljanak és táplálkozzanak egészségesen. Az oldalon vicces, elgondolkasztó és ismeretterjesztő tartalmak érhetőek el, de összegyűjtöttük például a leszokást segítő applikációkat is, és propagáljuk az ingyenes, leszokást segítő programokat is. Mindezek mellett pedig egy fórumot teremt a dohányosoknak, akik itt beszélgethetnek, és megvitathatják egymással gondolataikat.

Az oldal másfél éve működik, jelenleg több mint 4500 követője van. Felmérések szerint kétharmaduk dohányzik, nagyjából 100 személy viszont már letette a cigarettát, és ők úgy fogalmaztak, hogy ebben segített nekik a Cigiszünet oldal is.

– Azért vagyok ilyen elhivatott ebben a témában, mert az SBO-n dolgozva sok olyan beteggel találkozom, akik a dohányzás miatt kerültek olyan állapotba, amelyhez már orvosi segítség kell. Azt szoktam mondani, hogy a dohányzás egy serdülőkori tévedés. Kipróbálják, mert nincsenek tisztában a veszélyeivel, aztán pedig nem tudnak leszokni róla, hiszen a cigaretta addiktív hatása erősebb, mint a heroiné vagy az alkoholé. Tapasztalatok szerint általában a hetedik-nyolcadik leszokási kísérlet eredményes, ezért a legfontosabb, hogy ha már megvan az elhatározás, senki ne adja fel. Azt gondolom, az oldal ebben is segítséget ad.

A Magyarországon egyedülálló egészségnevelési projektnek ítélte, innovátor kategóriás közönségdíjat Pócs Dávid az amerikai füstmentes napon, november 15-én vehette át.

Témák: dohányzás Facebook Szeged

hirdetés

Szeretne hozzászólni? Kommentelje a cikket Facebook-oldalunkon!



Közönségdíjas lett a szegedi Facebook-oldal - Pócs Dávid és hallgatói másfél éve üzemeltetik a Cigiszünetet

Megosztom a cikket

Hozzászólók a cikkhez

27 megosztás

6 hozzászólás

Kisalfold.hu ajánlja



Körkép Gyórtól Sopronig - autósok hány százaléka használ gumit öt megyei városban



Horgolt nyakú muszlin tunika S
2 495 Ft

Szolgáltatások

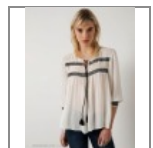
ELADÓ KIADÓ



Belváros, Szeged, ingatlan, eladó, ház, 410 m², 110.000.000 Ft
Részletek »



Felsővá ingatlant lakás, € 24.900
Részlet



Exkluzív lenge tunika S-es méret
2 995 Ft

Déliapró

Autó, Használt autó

Albérlet, Lakás, Családi ház

Számítástechnika, Mobil

Háztartási gépek

Mezőgazdasági gépek, Szerszámok

Állat, növény

Utazás, üdülés

Társkeresés

Még több apróhirdetés »

Csongrád megyei állások

Kötészeti munkatárs, Szeged

Faipari felületkezelő, festő, Újszentiván

Gépkezelő, Újszentiván

Asztalos, Újszentiván

Betanított munkás, Újszentiván

Faipari műhelyvezető, Újszentiván

Csongrád megyei állások »