

# A sportért kampányoltak



Sportolók és orvosok mutattak jó példát a mozgásra.

**A szív- és érrendszeri betegségek még a ráknál is több halálért felelősek hazánkban, ami sok esetben a mozgásszegény életmódra vezethető vissza. A sportolás fontosságára hívták fel ezért tegnap a figyelmet Szegeden: a TIK előtt sportolók és orvosok beszéltek – és mutattak jó példát.**

**SZEGED**  
MUNKATÁRSUNKTÓL

Egészségfejlesztő roadshow-t indított az Állami Egészségügyi Ellátó Központ, amelynek célja a szívinfarktusok és

lábamputálások számának csökkentése, illetve a stroke megelőzése. A Zöld recept – A mozgás gyógyszer című rendezvény tegnap Szegedre érkezett: *Vajner Péter*, az Állami Egészségügyi Ellátó Központ alapellátási igazgatója, egyben a program szakmai irányítója csapatával futva érkezett

Budapestre a TIK elé. Ők ugyanis két lábon és két kéren teszik meg a roadshow 660 kilométeres útját, így hívva fel a figyelmet a mozgás fontosságára.

– Magyarországon 35 percnél meghalva valaki a mozgásszegény életmód miatt. Arra szeretnénk rávilágítani, hogy egy kis odafigyeléssel mindez elkerülhető lenne, hiszen a mozgás gyógyszer – fogalmazott.

A város határában csatlakozott hozzájuk a Fuss a Szegedi Gyermeksebészetért lelkes csapata is. Az alapító, *Vizi András* gyermeksebész elmondta, 3 munkahely és 2 gyerek mellett is találunk feleségével időt arra, hogy rendszeresen mozogjanak, így az sem lehet kifogás, hogy valaki nem ér erre rá. És hogy egy beteg számára mit jelent, ha nemcsak passzívan elszenvedi a kezeléseket, hanem tesz is gyógyulásáért, arról *Wéber Gusztáv* beszélt. Mint mondta, 2006-ban katasztrófális állapotban voltak az erei, nyugalmi állapotban is fájdal-



Így kell csinálni. FOTÓK: KUKLIS ISTVÁN

mai voltak. Rendszeres mozgással, úgynevezett kontrollált járástréning segítségével viszont mostanra elérte: nem hogy nem volt szükség amputációra, de aktív, panaszmentes életet tud élni.

A programon részt vett *Kropkó Péter* 51-szeres Ironman is, aki a résztvevőkkel egy rövid bemelegítő programot is tartott. Közük volt több orvostanhallgató, akiknek külön felhívták a figyelmét arra, hogy saját életükkel is fontos jó példát mutatniuk betegeknek. A rendezvényre kitelepült egy szűrőbusz is, ahol

szív- és érrendszeri rizikószűrést végeztek, illetve lehetőség volt dietetikai tanácsadáson is részt venni.

HIRDETÉS

CORNER		
pénzváltó 8-21 óráig		
Szeged, Kálcsay u. 5. • Tel.: 62/319-347		
Délelőtt 1 egységre	VÉTEL	ELADÁS
EUR	320,00	324,40
USD	276,00	280,70
CHF	278,50	285,00
RON	66,70	71,70
Érvényes:	2018. 10. 16.	
Kiszámlázható és kifizethető: Napközbeni átkorrekció lehetősége.		