

SZTEhírek &gt; Hírárchívum &gt; 2018. Október



## Érdekes előadással vár az Alumni Uni – Tudásműhely

2018. október 15.

Harmadik alkalommal várja az érdeklődőket az SZTE Alma Mater Alumni Uni – Tudásműhely című előadássorozat. Október 25-én az offline és a mindfulness témája kerül terítékre Dr. Szabó Éva pszichológus, az SZTE BTK Pszichológiai Intézet és a Szociál- és Fejlődépszichológiai Tanszék vezetője és Vecsei H. Miklós író, dramaturg, színész előadásában. A beszélgetésnek a Campus Beer&More ad helyet.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Az este menete az előző előadásokhoz hasonlóan alakul: a két előadó először különböző szemszögből, 30 perces előadások formájában közelíti meg a témát; majd egy moderátor segítségével kötetlen beszélgetés során osztják meg gondolataikat egymással és a közönséggel. A beszélgetés után lehetőség lesz kérdezni is az előadóktól, közösen megvitatni az elhangzottakat.

### Mindfulness, offline

Az Alumni Uni előadássorozata első blokkjának vezető vonala a közösségi média témája. Napjainkban egyre égetőbb probléma az internet-, azon belül is a közösségi média-függőség, amely nagyban befolyásolhatja társas kapcsolatainkat és mindennapi életünket. A tudatos jelenlét, avagy mindfulness kifejezésekkel is gyakran találkozhatunk, ami sok szempontból kapcsolódik az offline témájához is. A 21. század nyújtotta lehetőségeknek köszönhetően ma már szinte bárhol és bármikor tudunk dolgozni - ez azonban egy olyan kényszerrel is ró ránk, amitől még baráti összejöveteleken, kikapcsolódásokon is nehéz

szabadulni. A megállíthatatlanul rezgő-villogó telefonunk állandó jelleggel próbál kivonni minket az *itt és most*ból; az Alumni Uni soron következő előadásában többek közt arra is keresik a választ, hogyan élhetünk és maradhatunk a jelen pillanatában.



(/site/upload/2018/10/alumniuni3\_palyazat.jpg)

A témát Dr. Szabó Éva pszichológus, az SZTE BTK Pszichológiai Intézet és a Szociál- és Fejlődépszichológiai Tanszék vezetője és Vecsei H. Miklós író, dramaturg, színész járja körül. Dr. Szabó Éva egyetemi tanulmányait a Kossuth Lajos Tudományegyetemen (jelenleg Debreceni Egyetem) végezte. Pályáját iskolapszichológusként kezdte egy debreceni általános iskolában. 1991-ben Szegedre költözött, ahol egy évet a Juhász Gyula Tanárképző Főiskolán tanított, majd jelenlegi munkahelyére került, ahol azóta is oktatóként dolgozik. A Mentor(h)ál és az IH Rendezvényközpont Pedagógiai esték című programsorozatában tartott előadást *Mindennapi stresszeink, és amit tehetünk ellene* címmel.

Vecsei H. Miklós 1992. május 22-én született Budapesten Vecsei Miklós néven. 2015-ben végzett a Színház- és Filmművészeti Egyetemen Marton László, Hegedűs D. Géza és Forgács Péter osztályában. A TEDx előadója, a tudatos jelenlét és az offline a fiatalok körében való népszerűsítésének szószólója.

SZTEinfo



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

## Kövess minket!



Szegedi E...  
4.2 E kedvelés

Tetszik az oldal

Az ismerőseid közül te lehetsz az első, akinek ez tetszik.