

**HIGANYT TARTALMAZ,** DE EGÉSZSÉGGÁROSÍTÓ HATÁSÁT NEM BIZONYÍTOTTÁK EGYÉRTELMŰEN

# Betiltotta az Unió az amalgám fogtömést

Két év múlva már egyetlen fogászaton sem használnak amalgámtömést – gyerekek és terhes nők esetében ez már most is tilos. Higany-tartalma miatt tiltja egy uniós szabály, bár egyértelmű egészségkárosító hatása nem bizonyított.

**CSONGRÁD MEGYE**  
TIMÁR KRISZTA

Július elseje óta már nem használnak amalgámtömést a fogászatokon terhes nők, 15 éven aluli gyerekek és szoptató anyák esetében: ezt egy európai uniós szabály tiltja. **3.»**



A szegedi fogászati klinikán már évek óta nem használnak amalgámot. FOTÓ: TOROK JÁNOS



# Búcsúzunk az amalgám fogtöméstől

**CSONGRÁD MEGYE**  
FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Ez az első lépés ahhoz, hogy végleg kivezessék ezt a tömőanyagot: 2020-tól már egyáltalán nem lehet majd használni, újabb tíz éven belül pedig az a cél, hogy minden uniós állampolgár ilyen fogtöméseit kicseréljék.

Az intézkedést az indokolja, hogy az amalgám higanyt tartalmaz, amely toxikus anyag. Egyértelmű egészségkárosító hatása ennek ellenére nem bizonyított.

– Az amalgámnak maximum két-három százalékáig higany, az is kötött állapotban van benne – mondta el **Baráth Zoltán**, a Szegedi Tudományegyetem Fogorvostudományi Kar dékánja. – Kérdés, hogy ebből mennyi szabadul fel és jut be az emberi szervezetbe.

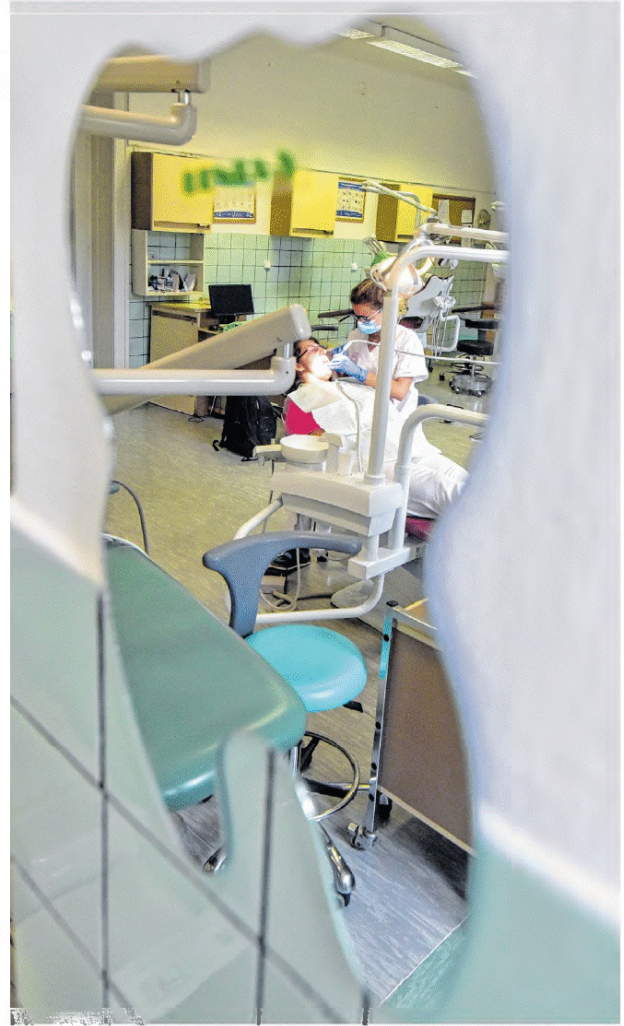
Eddig egyedül MR-felvételek készítése közben bizonyosodott be, hogy az erős mágneses térben ez megtörténik, így kérdés, hogy valójában mek-

**Az amalgámnak maximum két-három százalékáig higany, az is kötött állapotban van benne.**

**Baráth Zoltán**, az SZTE Fogorvostudományi Kar dékánja

kora egészségügyi kockázatot rejt ez a betegek számára.

A szegedi klinikán egyébként már évek óta nem használnak amalgámot fogászati tömőanyagként, az alapellátásban, vagyis a körzeti rendelőkben azonban még 5–10 százalékban ezt alkalmazzák, annak ellenére is, hogy a tár-



**Fogas kérdés:** mi lesz a kivett amalgámtömésekkel? FOTÓ: TÖRÖK JÁNOS

## MEGKÉRDEZTÜK SZEGEDI OLVASÓINKAT

### VAN AMALGÁMTÖMÉSE?

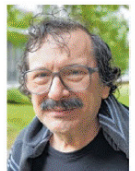
**BELLÁK DÁVID**  
egyetemi hallgató:



– Nincs amalgámtömésem, és másfajta sem. Idáig még nem kellett tömni a fogaimat, mert nem volt velük problémám.

Azt tudom, hogy mérgező az amalgám, ezért én biztos lecserélném az egészségre káros tömést.

**CSÚRI MIKLÓS**  
informatikus:



– Nincs, és nem is hallottam róla, hogy be akarják tiltani. Szerencsére nincs baj a fogaimmal, ezért nem kell orvoshoz járnom, és a családom többi tagjának sem kellett még kezeltenie a fogait. Ezért sem értesültem róla, hogy egészségtelen az amalgám.

**PITI FERENC**  
HR-igazgató:



– Korábban volt amalgámtömésem, de kicseréltettem őket. Mivel úgy tudom, hogy mérgező az amalgám, ezért váltottam.

Egy-két rossz fogamat kellett kezelni, ekkor kerítettünk sort az amalgámtömések cseréjére.

**VANYÓ DORKA**  
tanuló:



– Nincs semmilyen tömésem, fogorvoshoz is csak ellenőrzés miatt járok. Idáig még nem volt szükség különösebb fogászati beavatkozásra. Talán édesanyómnak volt amalgámtömése, amit kicseréltett az egészségtelen hatása miatt.

## HÉTMILLIÁRDOS TÁMOGATÁSRA LENNE SZÜKSÉG

– Remélhetőleg lesz forrás arra, hogy az amalgám-szeparátorokat minden fogorvosi rendelőbe megvásárolják, hiszen máskülönben hatalmas költséget jelentene a praxisoknak – mondta **Baráth Zoltán**. Bár az új székeken már van ilyen eszköz, az alap- és a szakellátásban javarészt régi kezelőegységekkel dolgoznak. Az átalakítás költsége pedig meghaladja az egymillió forintot is. A fogorvosi kamara korábbi becslése szerint így mintegy 7 milliárd forintos támogatásra lenne szükségük az uniós szabály alkalmazáshoz.

sadalombiztosító ugyanannyi pontot ad elkészítéséért, mint az esztétikus tömésért. Tapasztalatok szerint időnként a betegek kifejezetten az amalgámtömést kérik, hiszen akár 20–30 évig is megbízhatóan funkcionálhat a fogakban.

Nincs tehát bizonyítottan egészségkárosító hatása az amalgámtömésnek, aki azonban ki szeretné cseréltetni esztétikus tömésre, amíg ez orvosilag nem indokolt, csak abban az esetben teheti ezt meg térítésmentesen, ha minőségi probléma van vele. A dékán kiemelte, a lyukas fogú pácienseknél sokkal nagyobb veszélynek vannak kitéve azok a fogorvosok és asszisztensek,

akik ezzel az anyaggal dolgoznak, hiszen az amalgám készítése közben a higany szublimál – légneművé válik –, amelyet ők belélegeznek. Mindezek mellett pedig az eltávolított tömések – amelyek a higanyon kívül ezüstöt, cinket, ónt és rezet is tartalmaznak – a vízvezeték-hálózatba kerülnek: világviszonylatban 75 tonna erősen mérgező anyag kerül így a környezetbe. Éppen ezért a legnagyobb feladat az, hogy a fogászati felkészültségük ügynevezett amalgám-szeparátorral, amit 2019-ig meg kell valósítani. Ez garantálja, hogy a fogakból kikerült amalgám sem jut a szennyvízzel a környezetbe.