

# Stresszkezelés vetélkedővel

**SZEGED.** Kilencedik alkalommal rendezték meg az SZTE klinikai központjának iskola-egészségügyi feladatokat ellátó védőnői a Hajtás című akadályversenyt általános és középiskolások számára. A Fodor József Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskolában tegnap 26 csapat vett részt a programon, amelynek témaköre idén a stressz és a stresszkezelés volt, így a program a Fel-Hajtás nevet kapta. A négyfős csapatok 11 helyszínt jártak be, ahol különböző játékos feladatokat kellett megoldaniuk. Részeszeművegben rollereztek, jógáztak, aromaterápiás illatokat azonosítottak, tesztet tölthettek ki, és olyan gyakorlati feladatokban



Különböző játékos feladatokat kellett megoldaniuk a diákoknak.

is bizonyíthatták tudásukat, mint az újraélesztés vagy a szimulált baleset ellátása. A két korosztályos győztes csapat

vándorkupát kapott, az általános és középiskolai első három helyezett pedig élményajándékokat vihetett haza.