

**KAMPÁNSZÜRÉS** – NEGYVEN ÉV ALATT MEGHATSZOROZÓDOTT A MELANOMÁS BETEGEK SZÁMA

# Figyelni kell az anyajegyeket

Kampányszerű anyajegyszűrést végeztek a héten a szege-di bőrklinikán: önkéntes orvosok közel kétszáz jelentkezőt vizsgáltak meg. A bőrrák a leggyakrabban előforduló da-ganattípus, amelyből hazánk-ban éppen a déli régióban for-dul elő a legtöbb. A fájdalom-talan szűrést évente érdemes lenne mindenkinek elvégez-tetnie.

**SZEGED**  
TIMÁR KRISZTA

Közel kétszáz anyajegyszűrést végeztek el hétfő óta a Szege-di Tudományegyetem Bőrgyógyá-szati és Allergológiai Klinikáján az Országos Melanoma Hét keretein belül.

2. »



A bőrgyógyász egy tízszeres nagyítású mikroszkóppal vizsgálja meg az anyajegyeket. FOTÓ: KARNOK CSABA

**KAMPÁNSZÚRÉS** – NEGYVEN ÉV ALATT MEGHATSZOROZÓDOTT A MELANOMÁS BETEGEK SZÁMA

# Figyelni kell az anyajegyeket



A rendszeres önvizsgálat is sokat számít – erre hívja fel a figyelmet Oláh Judit professor. FOTÓ: KARNOK CSABA

## SZEGED FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

A Magyar Bőrgyógyászati Társulat 12 éve csatlakozott az eumelanoma mozgalomhoz, amelynek célja a festékes jeles daganat minél korábbi stádiumban történő felismerése, valamint a megfelelő fényvédelem oktatása. Az érdeklődés hatalmas volt: a hetekkel korábban meghirdetett időpontok néhány nap alatt elfogytak.

– Országosan körülbelül ezer fő jelentkezett erre a programra, amelyben több mint száz önkéntes bőrgyógyász vett részt – beszélt a melanomahétről a szegedi szerző, *Baltás Eszter* egyetemi docens. Szegeden 12 szakem-

ber vizsgálta a negyedóránként beosztott betegeket.

– A hetvenes évekhez képest mostanra hatszorosára nőtt a melanomás betegek száma – mondta *Oláh Judit*, az SZTE Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinikájának professzora. Hozzátette: Dél-Magyarországon különösen nagy ennek a kórnak az előfordulása, amely az esetek kétharmadában ép bőrön, egyharmadában viszont egy meglévő anyajegy talaján alakul ki.

– A melanomának több fajtája is létezik: van, ami évtizedek alatt alakul ki, de olyan is, amely akár egy-két hónap alatt. Éppen ezért nagyon fontos a rendszeres önvizsgálat – hívta fel a figyelmet a szakember. Figyelmeztető jel lehet, ha hirtelen jelenik meg egy csomó,

amely láthatóan növekszik, illetve anyajegy esetében, ha az spontán vérezni kezd, megnő, vagy változtatja a színét. Aki ilyet tapasztal, azonnal orvoshoz kell fordulnia.

A professzor kiemelte, akinek sok a szabálytalan anyajegy, annak nagyobb az esélye a melanoma kialakulására, ezért fél-egyévente mindenképpen indokolt a szakorvosi ellenőrzés. Szintén veszélyeztetettek a napon dolgozók és a szervtranszplantáltak. A szűrés mindössze pár perces, és teljesen fájdalommentes: a bőrgyógyász egy tízszeres nagyítású mikroszkóppal nézi meg egyesével az anyajegyek festékes jeleinek fészkeit. – Amennyiben felmerül a gyanú, hogy valamilyen problémára lehet, azt

sebészi úton eltávolítják, és szövettani vizsgálatra küldik.

Oláh Judit kiemelte, bár az esetek száma rohamosan nő, a korai felismerésnek köszönhetően a melanomával összefüggő halálozások száma nem változott: évi 300-400 körül mozog hazánkban. – Bár a bőrrák-ról még mindig sokan azt tudják, hogy agresszív, és nehezen gyógyítható, a modern készítményeknek köszönhetően ez már nem igaz. Immunterápiával

és célzott kezelésekkel azoknak is éveket tudunk adni, akiket korábban néhány hónap alatt elvesztettünk. A problémás terület eltávolítása után pedig csupán 15 százalék azok aránya, akiknél továbbterjedés figyelhető meg. Egyedül a hirtelen növekvő, csomós jellegű melanoma számát nem tudjuk csökkenteni, ezért fontos, hogy mindenki idejében szakemberhez forduljon, aki növekvő, sötét színű képletet észlel a bőrén.

## MEGKÉRDEZTÜK SZEGEDI OLVASÓINKAT

### MENNYIT SZOKOTT NAPOZNI?

#### NÉMETH HENI zenész:



– Ez után a hosszú tavasz után kifejezetten kívánja az emberi szervezet a D-vitamint, ezért viszonylag sok időt töltök a napon. A nagy kánikula kibírható, ha sok vizet fogyasztok naponta. A meleget jobban viselem, mint a mínusz fokokat.

#### POLYÁK ESZTER egyetemi hallgató:



– Ha lehet, minél többet napozok. Próbálok nem leégni, ezért naptejet is használok. Sajnos olyan a bőröm, hogy figyelnem kell az épségére. Szoláriumba nem szoktam járni, hallottam róla rosszakat, de egyszer azért kipróbálnám.

#### BÁLINT JÓZSEFNÉ nyugdíjas börtönőr:



– Egyáltalán nem szoktam napozni. Nem bírom az erős napfényt, és nem is szeretem. Naptejet nem használok, helyette igyekszem az árnyékban lenni. Mivel van egy törpe pincser kutyám a lakásban, vele a nagy melegben is le kell menni sétálni, de ő sem szereti a kánikulát.

#### KECSKÉS BENCE egyetemi hallgató:



– Nem szoktam napozni, mert időpazarlásnak tartom. Napon rohangálok összevissza úgylis, tehát fölösleges külön időt szánni a napozásra. Nyaralások alkalmával viszont szívesen kifelé pihenni a napra.