

STRESSZMENTES NAP

SZEGED. Stresszmentes napot rendez a Szegedi Tudományegyetem József Attila Tanulmányi és Információs Központja ma 10 órától. Az egész napos rendezvényen számos mozgásforma várja az érdeklődőket: többek között ping-pongbajnokság, tollaslabda és röplabdázás, társasjátékok. A sport és pihenés mellett szakképzett pszichológusokkal lehet beszélgetni, az érdeklődők személyes tanácsadás során kaphatnak tippeket a stresszcökkentés módszereiről. A stresszmentes nap helyszíne a TIK főbejárata melletti füves rész, valamint az épület kiállítási tere.