

PULZUS

54989
A7341



2016 MÁJ. 2. Ne állj le!

P
A
R
I
T
C
S



A szegedi orvostanhallgatók, gyógyszerész- és fogáshallgatók közös lapja



Beeuképek



Beeuképek



Beeuképek



Beeuképek



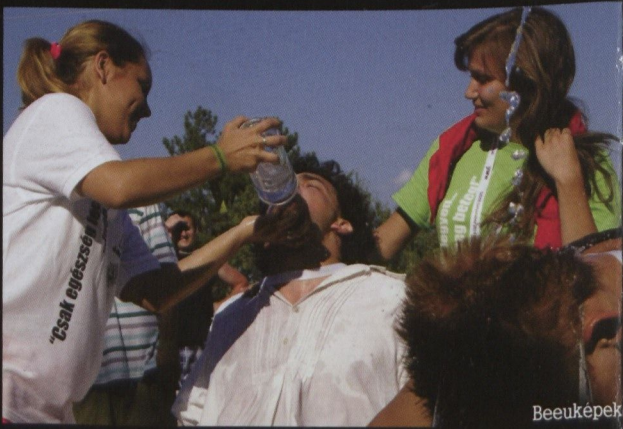
Beeuképek



Beeuképek



Beeuképek



Beeuképek

Tartalom

- C4 - Első élményeim Szegeden
- C5 - ÁOK HÖK bemutatkozás
- C7 - GYTK HÖK bemutatkozás
- Th1 - FOK HÖK bemutatkozás
- Th2 - Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület
- Th3 - Jancsós vagyok
- Th4 - Such Akció! So Semmelweis!
- Th6 - Apáthy- hitvallás, család, életérzés
- Th7 - Betegtájékoztató az Erő tablettáról
- Th10 - Interjú a TDK győztes Tököli Attilával
- Th12 - Gólya Start Nap program
- L1 - Gólyatábor program
- L3 - Szotepedia MT version
- L5 - Látnivalók Szegeden
- S1 - Pásztor Pálma: Talány
- S2 - Kisvárosi szervdiszkont
- S3 - Óda a koffeinhez
- S4 - Ultimate survival
- SZOTE version, Vol.1. félév

Kedves Elsősök!

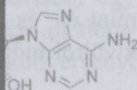
Ha ezen sorokat olvassátok, nagy valószínűséggel titeket is felvettek az SZTE valamelyik egészségügyi karára, amihez mindenekelőtt egy össznépi pacsival gratulálok nektek a szerkesztőség nevében. (A pacsí beváltható akár melyik szerkesztőségi tagnál).

A közeljövőben szembesültök majd kihívásokkal, örömmel, élményekkel, közös emlékekkel és megannyi egyéb, felejthetetlen momentummal. Nemsokára megtudjátok, miért Szeged a napfény városa, miért gyönyörű a Tisza-part, milyen az ország egyik legszebb templomára néző épületben tanulni, miért ácsolnak szinte folyton fabódékat a Dóm téren és a Széchenyin, mi az az ETR, ZH, TO és még jó pár más betűszó.

De most még más tudást kell magadba szívnod: Honnan ismered meg a sárga pintyőt vagy a matuzsálemi kort megélt hím verebet, kik járnak arra a karra, ahova te is, mikor és hol lesz a sokadik tiszteletetekre szervezett buli vagy mi a kari indulók szövege.

Bulihoz, tanuláshoz, barátkozáshoz és egyáltalán az egész egyetemista élethez minden jót kívánok!

Sárközy András
Főszerkesztő



KÖTELES PÉLDÁNY

Gólyatábor Különszám 2015

Első élményeim Szegeden

Mindig féltem az újdonságoktól. Soha nem mertem bátran meglépni valamit, mert tartottam a következményektől. Mondanom sem kell, hogy a szegedi élettől is iszonyúan berezeltem. Nehéz szívvel ugyan, de kellő izgatottsággal és tanácsok tömkelegével felvértezve hagytam el a szülővárosomat, és költöztem ide.

Az első itt töltött napomon az ébredő város morájára keltem, ami már önmagában megnyugtató volt. Otthon éreztem magam. Szegednek amúgy is van egy barátságos, „költözz hozzám” kisugárzása. Szerencsére nem vagyok egyedül, mert a gólyatábornak köszönhetően (amit mindenkinek csak ajánlani tudok, mert nagyban megkönnyíti az összehaverkodást) az új barátaimmal, barátőimmal együtt sétáltam el a Gólya Start Napra. Előtte lévő este azért megejtettük a felsőévesek számára már igen jól ismert „kulturális körutazást a vendéglátóipari egységekben”, ami a másnap reggeli ébredést határozottan megnehezítette. A Gólya Start Nap délelőtti előadásai családias hangulatban teltek, felelevenítettük a gólyatábori élményeket (akadt olyan, aki emlékezett néhány sztorira) és persze az előző esti tivornyát. Az indexkitöltés után fotózkodtunk, ismerkedtünk a csoporttársakkal, majd körbejártuk az instruktorokkal a várost. Ember legyen a talpán, aki ezt a sok épületet elsőre megjegyzi... Lassan elérkezett a nap egyik legfontosabb része, az eskütétel. Volt, aki magabiztos eleganciával, volt, aki félénken lépett be a kongresszusi terembe. A dékán úr beszéde, a megkapó látványt nyújtó terem nagysága, és az, hogy a barátaim ülnek mellettem, megható volt. Büszkeség töltött el, hogy orvostanhallgató vagyok. Mindannyian egy szebb és jobb élet reményében jöttünk ide, ami ott és akkor megvalósulni látszott. Volt az egész ceremóniában valami felemelő. Az eskütételt követően tartottunk egy kis csoportbulit, majd átszállingóztunk a JATE klubba. Sokak számára nem tartott hajnalig a buli, mert azért mégse lett volna illő a másnapot WC-be konyuló fejjel, a deszkát támasztva tölteni, főleg úgy, hogy dékán úrral lenne óránk. Kicsit kimerülve, de annál izgatottabban rohantunk első fizika előadásra, de persze akadtak olyanok, akik a detonációra kész fejüket próbálták a nyakukon tartani.

Először képtelen voltam megjegyezni ezt a sok klinikát és épületet, ezért mindenhova fél órával korábban mentem, nehogy eltévedve kóvályogjak valahol, ahonnan aztán sprintelni kelljen a város másik szegletébe. Szerehcseré a villamost olyanoknak találták ki, mint én, és amúgy is mindig volt olyan ember, aki kívülről tudja a térképet, azaz ismertebb nevén, egy

két lábon járó Google Maps.

Az első héten többször is összeültünk kis beszélgetős estekre, ami azért volt jó, mert kicsit kikapcsolódtunk, megosztottuk egymással új élményeinket, tapasztalatainkat. Kellett is ez a néhány alkalom, mert az első anatómia szeminárium és sejtbiológia előadás után leginkább arra kellett koncentrálni, hogy ne essünk kétségbe. Egyelőre minden olyan nehéznek és lehetetlennek tűnik. A „nem tudom, hogy fogok ennyit megtanulni” és az „Úristen, ebből egy szót sem értettem” elég gyakori mondatok voltak az elején. Először elég ijesztő minden, de más is itt kezdte, és elég sok embernek osztották már ki a diplomát. Nem akarok Coelhotól és Oravectől idézni csak azért, hogy mindenki kezdjen hinni magában, legyen elég annyi, hogy sokan voltak már ebben a cipőben, és túléltek. Vaaagy, ha már minden áron idézni akarok, akkor a gólyatábornál jól ismert Kelemen Kabátban: Maradjatok gyerekek című elsőosztályú slágert említhetjük: „Mennyit paráztál tőle, azt meg lett simán. Lazulj be most cuclifej, és engedd el...” Én legalábbis így próbálom bátorítani magamat. Mondanom sem kell, hogy én se voltam ilyen magabiztos az első anatemó után. Ott inkább kemény hadvezérnek éreztem magam, aki vesztes csatába indul.

Minden nap hullá fáradtan, fejemet kapkodva érek haza, mert egyszerűen csak tobzodom az új élményekben, de egy nyugis hétyégén már hiányérzetem van. Vasárnap már kezd hiányozni a pörgés, vágyom az új hatásokra. Olyanok ezek, mint az elvonási tünetek. De azt vettem észre, hogy ez nem mindenkinél van így. A hétfő délelőtti előadásokon valahogy nem látom az emberek arcán a lelkesedést. Sőt, őszintén szólva, nem látok túl sok embert reggel nyolckor, persze az én szemem is alig van nyitva. De ez is hozzátartozik az élményhez. Bár hétfőn reggel nem így tűnik, a szegedi egyetemista élet rendkívül impulzív, egyből magával ragadott, és bátran állíthatom, hogy beszippantott egy életre.

Ria

Kedves első éves Orvostanhallgatók!

Szívből gratulálok az elmúlt hónapok áldozatos munkájához, melynek eredményeként kimagasló eredményű érettségi vizsgák tettek és így felvételt nyertetek a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karára! Az Orvosi Karra bejutni nem kis feladat, sokaknak nem is sikerül, így bizony állíthatom, hogy az egyetemi kihívások első szintjét már sikerrel teljesítettétek! Megpihenni azonban csak rövid időre lesz lehetőség, mivel szeptembertől kezdetét veszi életetek egyik legnagyobb kalandja, az orvosi egyetem képzésének 6 éve. Használjátok ki ezt a nyarat és a gólyatábor nyújtotta lehetőségeket! Szeptembertől egy új élet vár rátok. Ez az élet az egyetemisták élete. Szeged városa számos lehetőséget tartogat az egyetemisták számára, biztos vagyok benne, hogy hamar megismeritek a város adta lehetőséget. A kapcsolódáshoz és szórakozáshoz a Hallgatói Önkormányzat és a Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület által közösen szervezett programokkal járunk hozzá.

Engedjétek meg, hogy pár sorban bemutassam a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Hallgatói Önkormányzatának munkáját. A Hallgatói Önkormányzat feladata és célja, hogy a hallgatók érdekeit képviselje az egyetemi és az országos fórumokon. A Hallgatói Önkormányzat-

nak a karon tanuló összes hallgató tagja. A döntéshozásban a hallgatók által választott 7 fős testület vesz részt. Minden év tavaszán a kar hallgatói részt vesznek a hallgatói önkormányzati választáson, itt adják le voksaikat az adott évben jelöltként induló hallgatótársaikra. A 7 fős testület felépítése a következőképpen alakul: a Hallgatói Önkormányzatot az elnök vezeti és képviseli a kari és egyetemi szervezetekben. A munkáját két alelnök segíti, a gazdasági ügyek napi vitelét a gazdasági alelnök végzi, az alelnöket az általános alelnök helyettesíti távollétében. A Hallgatói Önkormányzat bizottságai bizottságvezetők irányítják.

Természetesen egy ilyen hatalmas karon, mint az ÁOK nem lehetséges az érdemi munka segítség nélkül. A testület munkáját közel 50 fős hallgatói gárda segíti, akik rendszeresen részt vesznek a különböző bizottságok ülésein és a bizottságok munkájának aktív részesei. A bizottságok tagjai részt vesznek a hallgatókat érintő döntések előkészítésében.

Mit csinál napi szinten a HÖK? A Felsőoktatási Törvény által meghatározott feladatokat látjuk el, ennek részeként képviseljük hallgatóink érdekeit a Kari Tanácsban (a kar döntéshozó szerve), az Egyetemi Szenátusban, a kari bizottságokban. Folyamatos kapcsolatot tartunk fent a Dékáni Hivattal, a dékáni vezetéssel, a Tanulmányi Osztállyal, a Hallgatói

Szolgáltató Irodával és az Egyetemi Hallgatói Önkormányzattal. Állandó kapcsolatunk van a Magyarországon működő másik 3 orvos képző egyetem Hallgatói Önkormányzatával. Célunk egy gyorsan reagáló csatorna kiépítése az oktatók és a hallgatók közt.

A hivatalos elfoglaltságok mellett természetesen a munkák jó részét kiteszi a hallgatói programok megszervezése is. Igyekszünk változatos rendezvényeinkkel élvezhetőbbé tenni az egyébként fárasztó szorgalmi időszakot. Programjaink repertoárjából egy kis ízelítő: évente egy alkalommal jótékonyági futóversenyt



rendezünk, az így befolyt összeget a Klinikai Központ valamely alapítványának ajánljuk fel a gyógyítás fejlesztéséhez. A kultúrás és sport rendezvények mellett helyet kapnak a hallgatók szórakozását és kikapcsolódását is biztosító események is. Régi hagyományoknak megfelelően a HÖK szervezi a gólyabált, a medikus kupát, a SZAHE Napokat és a gólyatábort.

A szervezet felépítése:

Schulcz Domonkos (V. évfolyam) – elnök

Rádlér Andrea (IV. évfolyam) – általános alelnök

Südy Roberta (V. évfolyam) – gazdasági alelnök

Pécsi Bálint (V. évfolyam) – Tanulmányi és Egyetemi Előkészítő Bizottság vezető

Kassai Miklós (V. évfolyam) – Rendezvényszervező Bizottság vezető

Komoróczy Balázs (II. évfolyam) – Hallgatói Jóléti Bizottság vezető

Papp Viola (IV. évfolyam) – Közkapcsolati Bizottság vezető

Barnaföldi Luca (V. évfolyam) – Külügyi Bizottság vezető

Kovács Amarilla (II. évfolyam) – Kulturális Bizottság vezető

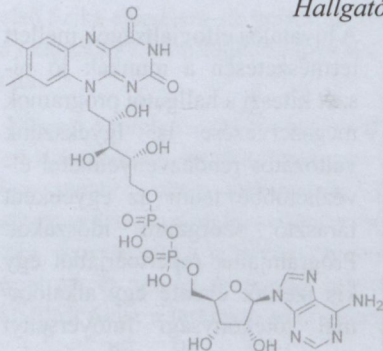
Kránitz Zsolt (III. évfolyam) – Sport bizottság vezető

András Csaba (V. évfolyam) – Pulzus Bizottság vezető – főszerkesztő

Ha kedvet kaptál a Hallgatói Önkormányzat munkájához és Te is szeretnél a csapatunk része lenni, keress minket és csatlakozz hozzánk!

Bármilyen felmerülő probléma esetén bizalommal fordulj hozzánk, igyekszünk minden helyzetre megoldást találni, legyen az tanulmányi, családi vagy bármi más!

Schulcz Domonkos
Szegedi Tudományegyetem
Általános Orvostudományi Kar
Hallgatói Önkormányzat
Elnök



Kedves Gólyák!

Mindenekelőtt szeretnék mindenkinek gratulálni a sikeres felvételihez. Nem túlzok, ha azt mondom, hogy életetek legszebb éveit álltok, melynek első lépcsőfoka a most kezdődő méltán híres SZOTE gólyatábor.

Rövid bevezető után hadd mutakozzak be, Hoffmann Anna vagyok immár negyedéves gyógyszerészhallgató valamint, a Gyógyszerésztudományi Kar Hallgatói Önkormányzatának elnöke.

Így, hogy már a hallgatói éveim felém túl vagyok és végig gondoltam mik is történtek velem, tényleg úgy gondolom, hogy a legjobb várost és legjobb egyetemet választottatok. Mindenekelőtt szakmailag olyan képzésben fogtok részesülni, amivel mind az országban mind pedig nemzetközileg versenyképesek lesztek. A képzés színvonala és elismertsége mind az orvos, fogorvos és gyógyszerész karon kiemelkedő és keresett. Arról pedig, hogy a sűrű hétköznapi élet ne legyen olyan szürkék próbálunk mi, a HÖK gondoskodni, legalábbis az első időszakban.

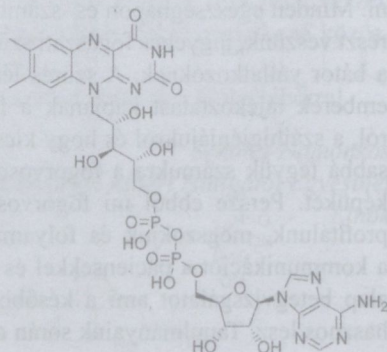
A Hallgatói Önkormányzat nagyon sokrétű feladatot lát el és próbál ott segíteni ahol csak tud. Az 5 fős testület minden tagja saját bizottságot vezet. Nálunk a két alelnöki pozíciót Tordai Henrietta és Sala Nicolas töltik be. A kultúr bizottságért, valamint a HÖK irodavezetésért pedig Szaplanczai Zsanett és Szírovcza Nóra a felelős. Külön szeretném kiemelni immáron dr. Fekete Helgát, elődömet, aki 5 évig munkálkodott a HÖK-ben, ebből 2 évig pedig elnökként tevékenykedett. Az ő útmutatása és jó tanácsai nélkül nem lettünk volna és a jövőben sem lennénk ilyen jól összeszokott kis csapat. Szeretném nektek végül, de nem utolsó sorban Balangó Beátát, aki 4. éve tagja a Hallgatói Önkormányzatnak, valamint büszkén mondhatom, hogy nélkülözhetetlen pillére a Pulzus-Spiritus szerkesztőségének. A bizottságok között van olyan, ami tanulmányi ügyekkel, van ami hallgatókat érintő egyéb ügyekkel foglalkozik és van olyan is aminek a rendezvények szervezése a fő profilja. Ehhez nagy részben hozzájárul a három kar közös szervezésében működő Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület (SZAHE).

A SZAHE és a kari HÖKök rendezvényszervezői minden hétre igyekeznek legalább egy SZOTÉS programot szervezni. Vannak nagyobb programjaink, mint a gólyatábor, a külön Nektek szóló gólya start nap, ami az iskolakezdést megelőző vasárnap van mindig és ahol bemutatjuk nektek Szegedet és nyújtunk egy kis segítséget az első hetekre, hogy könnyebben boldoguljatok. Emellett októberben van a gólyabogrács, majd a Szent-Györgyi Albert Hallgatói napok, SZOTE gólyabál és még hosszasan tudnám sorolni a fontosabb rendezvényeinket.

Most hirtelen sok információ zúdul rátok mindenhol kapjátok a jó tanácsokat, hogy mit csináljatok és mit ne csináljatok Én csak annyit tudok mondani, hogy most semmi mással ne foglalkozzatok csak azzal, hogy ezt a pár napot használjátok ki amennyire csak tudjátok, a többivel ráértetek foglalkozni később, kérdéseitekkel pedig bátran forduljatok hozzánk.

A GYTK HÖK testülete nevében kívánok nektek jó szórakozást és felejthetetlen pillanatokat.

*Hoffmann Anna
Szegedi Tudományegyetem
Gyógyszerésztudományi Kar
Hallgatói Önkormányzat
Elnök*



Kedves Gólyák!

Legelőször szeretnék gratulálni nektek a sikeres felvételitekhez, és egyúttal köszöntök mindenkit a Szegedi Tudományegyetem Fogorvostudományi Karán. Azt biztos állíthatom, hogy életeitek legszebb, legkalandosabb 5 éve előtt álltok. Ezt az augusztusi Gólyatábor is bizonyítja majd számotokra, ahol új kapcsolatokra, barátokra, élményekre tehettek szert és kis ízelítőt kaptok a SZOTE-s életből.

A Fogorvostudományi Kar 2007 – ben vált önállóvá, ekkor vált szét az Általános Orvostudományi Kartól, így már 8 éve a 12 SZTE Kar egyike vagyunk. Az első 3 szemeszterben alapozó tantárgyak a jellemzők, 4. szemesztertől viszont már elkezdődik gyakorlati oktatás, a 7. szemesztertől pedig már saját pácienseitek lesznek. Nagyon szép szakmát választottatok, amelyhez azonban néha göröngyös és megterhelő út vezet, de higgyétek el, a tanulás és a kitartás meghozza majd a gyümölcsét, minden csepp erőfeszítés megéri. A tanulás és az előadások tömkelege mellett, a Hallgatói Önkormányzatunk az ÁOK-val és GYTK-val közösen működő Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesülettel közösen gondoskodik az állandó programokról, amelyek keretében jobban megismerhetitek hallgatótársaitokat és Szegedet is.

A HÖK szintén 2007-ben kezdte meg önálló tevékenységét, saját testülettel. Mostanra sikerült egy stabil és erős csapatot felépítenünk. A testületünk 5 főből áll, elnök, általános alelnök, gazdasági alelnök, és 2 testületi tag. Fő feladatunk, mint minden kari HÖK - nek a hallgatók képviselte, segítése, kari bulik megszervezése. Abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy ezek mellett nekünk van egy plusz tevékenységünk, a fogászati szűrés, így a jövőbeli szakmánkat már diákkorunkban is tudjuk gyakorolni. Minden egészségnapon és számos fesztiválon is részt veszünk, ingyenes fogászati szűrést biztosítunk a bátor vállalkozóknak. A szűrés lényege, hogy az emberek tájékoztatást kapjanak a fogaik állapotáról, a szájhigiénájukról és hogy kicsit is barátságosabbá tegyük számukra a fogorvosokról kialakított képüket. Persze ebből mi fogorvostanhallgatók is profitálunk, megszokjuk és folyamatosan tanuljuk a kommunikációt a páciensekkel és gyakoroljuk az alap betegvizsgálatot ami a későbbiekben roppant hasznos lesz. Tanulmányaink során olyan hagyomá-

nyos programokon veszünk részt, amelyek nélkül nem lenne FOK a FOK. Ilyen a „Fogászavató” ahol a gólyákat felavatjuk, a „Fogász felező” ahol a harmadéveseinket ünnepeljük, hogy már túl vannak a tanulmányaik felén, az MFHE találkozó ami Magyar Fogorvostanhallgatók Egyesületének találkozója, az International Dental Students Meeting, ahol ápoljuk a külföldi és magyar kapcsolatokat és végül, de nem utolsósorban a „Fogászbúcsú”. Itt búcsúztatjuk el az ötdéveseket. Persze a SZOTE-s rendezvényeken is szép számban részt veszünk.

Üléseinket heti gyakorisággal tartjuk, ahová bárki csatlakozhat. Szeretettel várunk mindenkit, akit érdekel a programok szervezése, a hallgatói élet felpezsdítése, a hallgató társainak képviselte és persze egy jó csapathoz való tartozás. Sikeres egyetemi éveket és kellemes időtöltést kívánok a Gólyatáborban.

Lengyel Zsófia

Szegedi Tudományegyetem

Fogorvostudományi Kar

Hallgatói Önkormányzat

Elnök

Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület (SZAHE)

Egyesületünk 2010 júniusában jött létre a SZEFE (Szegedi Egészségügyi Felsőoktatási Hallgatói Egyesület) jogutódjaként. Az egyesület alapvető célja, hogy tovább folytassa a négy volt SZOTÉK (ÁOK, GYTK, FOK, ETSZK) hallgatói, oktatói és dolgozói számára szabadidős, sport és kulturális rendezvények szervezését és lebonyolítását. Az egyesület alapító okiratában foglalt alapcéljának megfelelően kulturális közhasznú tevékenységet folytat, melynek részeként a magyar és határon túli egyetemi hallgatóknak szervez csapatépítő tréningeket, táborokat, kulturális programokat és színház látogatásokat.

Tagjaink létszáma jelenleg több mint 5000 fő, melynek Te magad is tagja vagy. Az egyesület felépítése 2 részre tagolódik: az elnökség (a SZAHE Elnök, Titkár és egy Elnökségi tag valamint a kari HÖK Elnökön alkotják), mely dönt egy adott időszak rendezvényeiről, és a szervezet operatív irányításáért felelős. A programok közvetlen koordinálása a kari HÖK-ök Rendezvényszervező bizottságainak feladata, míg azok lebonyolítását egy több mint 100 fős hallgatói csoport segíti, köszönhetően a Hallgatói Önkormányzatokkal való szoros kapcsolatnak. Az egyesület munkájában résztvevő hallgatók munkájukat közösségi formában végzik, ezért anyagi juttatást nem kapnak.

Egyesületünk legjelentősebb programjai a Gólyatábor, a Gólyabál, a SZAHE Diáknapok és a Medikus Kupa. Ezek a rendezvények több száz egyetemi hallgatónak, oktatónak és dolgozónak biztosít kikapcsolódási lehetőséget évről évre. Hátunk mögött van számos sítábor, nyáritábor és gólyatábor megszervezése is. Minden év első közös SZOTE-s programja a 4 kar közös gólyabográcsozása, ahol lehetőségetek nyílnak a többi gólyával megismerkedni és részt venni a karok közötti főzőversenyen és vetélkedőn.

A Hallgatói Önkormányzatokkal közösen minden évben megrendezzük az Egyetemi Előkészítő Tábor, mely az érettségi előtt álló középiskolások számára biztosít felkészülési lehetőséget a felvételire. A tábor során számos neves oktató tart tömbösített előadásokat, a biológia, fizika és kémia tantárgyak sarkalatos kérdéseiről. Táborunk oktatásának színvonalát a Radnóti Mikós Kísérleti Gimnázium taná-

rai biztosítják.

Az idei évben második alkalommal lett megszervezve a Jótékonyági Éjszakai Villamosfutás, melynek keretében megközelítőleg 250 ember futott az 1-es villamos nyomvonalán. A nevezési díjakból befolyt összeg teljes egészében a Szegedi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinikája kapta, ezzel hozzájárulva a beteg gyerekek gyógyításához.

Hallgatóink számára SZOTE plastic kártyát biztosítunk, mellyel ingyenesen vehetnek részt a SZOTE-s kari bulikban valamint a város több pontján, több üzletben a kártya felmutatása ellenében kedvezményeket kaphatnak a vásárolt termékek árából. A részleteket a www.szahe.hu oldalon találjátok.

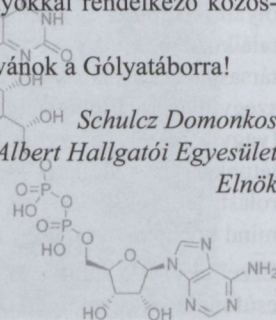
Az egyesület feladataihoz tartozik az 1998 szeptember óta megjelenő Pulzus-Spiritus című ingyenes hallgatói újság szerkesztése és kiadása. Az igen nagy múltra visszatekintő újság a szorgalmi időszakban havonta 750 példányban jelenik meg illetve jelentősebb események alakalmával az újság szerkesztő csapata különszámokkal is készül. Az újság szerkesztésében kizárólag egyetemi hallgatók vesznek részt. Elsősorban a volt SZOTE (Gyógyszerésztudományi, Általános Orvostudományi, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Fogorvostudományi Kar) karok hallgatóit célozza meg, de az egyetem más karain is népszerű és keresett újság. 2008 szeptemberétől közös kiadványban jelenik meg a Gyógyszerésztudományi Kar hallgatói lapjával, a Spiritusszal. A PULZUS-ban aktuális információk, programok, hallgatói írások, kritikák, receptek, versek, reklámok kapnak helyet.

Az egyesület féléves tagdíja a rendes tagok számára 500 forint, a pártoló tagoknak 1000 forint.

Bízunk benne, hogy az idei évtől Te is részt veszel, ezeken a nagy hagyományokkal rendelkező közösségi programokon!

Nagyon jó szórakozást kívánok a Gólyatáborra!

Schulcz Domonkos
Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület
Elnök



„JANCSÓS VAGYOK”

Nem olyan rég figyeltem fel rá, hogy mikor a „Hol laksz?” kérdésre annyival válaszolok: „Jancsós vagyok”, mindentudó bólogatást kapok cserébe. Hiszen mindent elmondtam.

Bólogatnak, mivel az id. Jancsós Miklós Kollégiumról mindenki tud valamit. Vagy ismer valakit, aki tud róla valamit, ami az adott személyt is feljogosítja arra, hogy úgy tegyen, mintha személyesen tudná azt a valamit. De lehet, tudja is, hiszen olyan sok valami van, ami a Jancsót azzá teszi, ami.

Aki nem lát bele a kollégium életébe, az azért bólogat, mert tudja, hol áll az épület és irigykedik a lakókra. Szó szerint öt-tíz perc mindentől. Gyalog. Egy perc a villamosmegálló, öt perc a vasútállomás, öt perc a TIK, nyolc perc a Nagyoktatási Épület. Belegondolva, tíz perc séta után már túl is mentünk minden fontos célon. Igazán köszönelő-barát elhelyezkedés, mégis megfelelően félreeső helyen. A többségünk szinte másodpercre pontosan tudja, mikor kell ahhoz elindulni, hogy egy intenzív séta (mivel a kocogás nem méltó hozzánk) végeztével még épp beérjünk az előadás kezdetére. Csapatostul.

„Ja, igen, az újklinikával szemben!” Igen, lehet irigykedni! Körülbelül 2 perc, míg az ember letrappol a negyedikről és belibben az előadóterembe. További két perc, ha közben a koli büféjébe is benéz.

Még könnyebb a helyzet, ha az órák a koli aljában lévő termek egyikében van. Még csak cipőt sem kell keresnünk. Önkéntelenül is fejet hajtok a lusták bölcsessége előtt: ők tudják a legrövidebb utat. Ennél rövidebb már csak az lehetne, ha a szobában lenne az előadás.

Van, aki sajnálkozva félig bólogat, félig a fejét ingatja, mert annyit lát, hogy kialvatlanul igyekszik szegény Jancsós kisdíák az előadó bölcs szavait magába szívni, hogy aztán szaladhasson vissza a pihe-puha paplan alá. Mert nem alszik éjszaka. Mert kolis.

Igaz. De szeretünk nem aludni! Pláne ha az este nagy részében világmegváltó beszélgetéseket folytattunk olyan felsőbb évesekkel, akikkel lehet, soha nem is találkozunk. Vagy könnyesre neveltünk magunkat társasjáték közben. Vagy a szomszéd szobában öszszegyűlve egy film erejéig együtt rágtuk a körmünket (vagy a másét, ha a szűk hely miatt elvettettük a sajátunkat). És még csak most kezdem az igazi felso-rolást: lelkizések, közös sütögetés, szintbulik, mind-mind kiváló ok arra, hogy az ember ne aludjon.

Ezzel el is érkeztünk a következő bólogatónkhoz. A csúfondáros. „Igen, igen, Jancsós. Állandó buli, nem Th3

alszik, nem tanul.” Létezik persze ilyen is, mint a fehér holló, de a többség igenis ügyel arra, hogy ne essen túlzásokba. Ha arról van szó, tanulunk. Nincs más választásunk. Ha a környezetünk tanulásba fogott, nekünk is azt kell tennünk. Ez kérem itt már büszkeség kérdése. Én is tudok olyan szorgalmas lenni, mint a szobatársam, én is olyan intelligens negyedéves leszek, mint az a lány a harmadikon, én is be tudom osztani az időmet, meg tudom találni az egyensúlyt a barátok és a sulis között. Motiváljuk, inspiráljuk, segítjük egymást. Van-e könnyebb módja egy jegyzet megszerzésének, mint kölcsönkérni a szobatársadtól? Nem kell messzire menni, hogy találjon az ember valakit, akivel át tudja beszélni a tanultakat, rendszerezni a hallottakat.

A legfontosabb pedig: a lelkes bólogató. Akinek van Jancsós barátja, vagy maga is ott lakik/lakott. Aki tudja, milyen egy Jancsós disznóvágás. Aki ment már végig úgy a folyosón, hogy minden szobából más zene szűrődött ki. Aki ébredt már arra, hogy a három szobatársa csak suttogva beszélget, mert ő alszik. Nappal. Aki nevetve bosszankodott a zuhanyzóban előforduló áldatlan állapotok miatt. Aki döbbsen már rá, hogy órákkal elmúlt a villanyoltás, de még mindig nem fogytak ki a témából. Aki végigtanulta az éjszakát a tanulóban... öt másik évfolyamtársával együtt. Aki cipelte már fel a porszívót a negyedike. Aki tudja, mit jelent a „röntgen” vagy „Bronx”. És még sorolhatnám.

Összefoglalva: Jancsósnak lenni nem mindig tökéletes és pihentető, de hát mi az? Az ember mindenképp sokkalta többet nyer, mint veszít, mind emberileg, mind tapasztalatokban.

[Borsó]



SUCH AKCIÓ! SO SEMMELWEIS!

Esett már meg Önnel, Kedves Olvasó, hogy elindult a kislótlba és fél úton valami felismeréské nyilallt bele addig tejen és kenyéren járó tudatába? Talán nem zárta el a gázt? Talán nem engedte ki a kutyát? Talán most ébred rá, hogy nincs is kutyája? Vagy...most ébredt rá, hogy nem is a kislótlba megy, hanem éppen Szegeden van és első éves gyógyszeréshallgató, akinek még nincs hol laknia. Mindannyiunkkal előfordulhat ez a hirtelen támadt, frusztráló szituáció, de szerencsére pont Önöknek szól egyszeri és megismételhetetlen ajánlatom.

Hadd mutassam be a Semmelweis Kollégiumot, röviden Szemit. Ez az 50 éve vadonatúj termékünk csak arra vár, hogy az Ön igényeit kielégítse. A hegy-mászás szerelmese? Akkor csak ajánlhatom Önnek a Kollégium 3 emeletét. Kezdőknek szabad kezes, haladóknak hátizsákos, profiknak beköltözös-bőröndös élménytúra biztosított a 3 közül bármelyik emeletre a Szemi-csomag részeként. De azoknak sem kell más lehetőség után nézniük, akik a barlangászat felé kacsintgatnak, itt van ugyanis a korszakalkotó alagsor. A vállalkozó kedvűek felfedezhetik a konditermet, a bőröndszobát, a biciklitárolót, vagy akár az épület alatt elnyúló Medika klubot is.

Bizony, egy saját klub, olyan, mint amiben golfozni, szivarozni, meg hajókázni szoktak az emberek, mindössze golf, szivar és hajók nélkül. De kinek is kellene ez a sok fölösleges extra, mikor termékünket ezek nélkül is teljes mértékben az Ön igényeire

szabtuk. Nem hiszi? Disco! Sörpöng! Activity party! Sörpöng! Közös Trónok-harca vetítés! Sörpöng! Sima pingpong! Végül, de nem utolsó sorban sörpöng! Mint egy pingpong meccs, csak feljavítva: sörrel. És mit ne javítana fel a sör?

De mi a baj? Mintha aggodalmat látnék az arcokon. Ne, ne is mondják, látom a gondolatukat: Treff hármas. Nem, zöldász. Illetve nem. Arra gondolnak, kivel fogom én ezt a rengeteg élményt átélni? Hadd üzzem el aggodalmukat, hisz mi mindenre gondoltunk. Szobáját nem egy, nem kettő, hanem egyenesen három új barát jelöllettel oszthatja meg. Ez a szám pedig éppen optimális teszem azt egy sörpöng meccshez. Vagy máshoz. Hallgathatnak például zenét, hisz a Szemi csomag tartalmazza a világ összes zenéjét. Illetve technikailag egy internet hozzáférést és egy kábeltévé előfizetést, de a kettő egy és ugyan az. És mint ahogy a zenének, az étkezésnek is



csak saját kreativitásuk szab határt: Egy egyszerű omlettre vágyik? Elkészítheti konyhánk szintenkénti 2, azaz két különálló tűzhelyén, de akár az újabb kettő, azaz együtt már négy mikróban is. Inkább szarvasgombás pesztóban pácolt kacsacombot enne fűrjtójas ágyon? Semmi akadálya, ahhoz is biztosítunk mindent. A hozzávalókat nem, de minden mást igen, hisz jelszavunk mindent az önmegvalósításért.

De leizzadt esetleg a tűzhely mellett? Mit szólna egy frissítő zuhanyhoz a szintenként szintén megtalálható, külön ezen igények kielégítésére felszerelt vizes blokkokhoz? Csábítóan hangzik a nemenkénti 4-4 hely, ugye? Szinte a hét minden napján új helyet próbálhat ki a testi és szellemi megtisztuláshoz, hogy aztán újult erővel vethesse bele magát az élményekbe. És micsoda élmények ezek: szintfőzés, bográcsolás, vagy spontán bulik, azaz étel és ital rogyásig. És ha elfáradt, menedéket nyújt a két tanuló szoba csendje és nyugalma, hogy belemélyedhessen mindabba, amit hivatásul választott és ami érdeklődéssel tölti el. Ezen légkondicionált helységek üde oázisok, de ha szellemi fejlődése virtuális eszközöket is igényelne, problémája így sem marad megoldatlan: a mindenkinek alanyi jogon járó internetkapcsolat mellé a Szemi első emelete még egy számítógéptermet is az Önök rendelkezésére bocsát. Szeretne máshol nem hozzáférhető, tudományos adatbázisokat böngészni? Gépterem! Szeretne két dolgos hét közt játékkal kikapcsolódni barátai társaságában? Gépterem! Szeretne mindenkit zavarba ejtő, bizarr honlapokon szörfölni, amiknek címében gyakran szerepel a polip és a pohár? Azt talán mégse itt, de egyébként: Gépterem!

Látom a szemükön, hogy már nem hiszik, tudunk még ennél is többet kínálni, de jelszavunk: sose becsüljük alá cégünket. A Szemi maga ugyanis mértani pontossággal Szeged legjobb helyén lett elhelyezve. Arra már szinte fel sem kell hívnom a figyelmet, hogy épp a város szívében lévő épületről beszélünk, de arra azért mégis kitérnék, hogy épp az Önök lába alatt helyezkedik el a földszinten üzemelő Szote ételbár, vagy hogy a Kollégium „hátsó kertjében” bújik meg a Pulzus kávézó, természetesen nem csak kávéval felszerelve. És ha attól rettegnek, hogy ezek után endorfinmérgezés fenyegeti Önöket, attól sem kell félniük, hisz az épület szomszédja maga az Új Klinika. És még mindig lehet fokozni: troli megálló a bejárattal szemben, villamosmegálló a szomszéd téren és a kar épülete 10, azaz tíz perc sétára sincs. Ennyi idő még egy tisztességes tea elkészítésére sem

lenne elég, de arra igen, hogy ajtótól ajtóig megjárja az utat valamelyik előadására. És akkor kényelmes sétáról beszéltünk, még szóba sem jött a „haladni kéne” séta, sem a kocogás. Tíz. Perc. Séta.

És ha már címszavak, hadd szedjem össze Önöknek még egyszer, mi vár a Szemiben:

Medica. Buli. Kondi terem. Bicikli tároló. Három barátságos* szobatárs (*a szobatársak minőségért nem vállalunk felelősséget, mindazonáltal cse-re lehetőségét fenntartjuk). Sörpung. Gépterem. Légkondis tanulók. Felszerelt konyha. Internet. Sörpung. Közösségi események. Gyors infó-, és jegyzetáramlás. Közel a Tisza. Közel a város. Közel a kar. Közel egy sörmárka szükségtelen ékezetekkel. Barátságok. Szerelmek. Sörpung.

Ezek után nem kell mást tennie, mint jelentkezni az itt nem látható kiemelt számon és a koliba, Modulón keresztül. A szerencsések nem egy, hanem mindjárt két félévet tölthetnek el Szeged eme gyöngyszemében* (*kolicsekkel rendes fizetése mellett, amik töredékei az albérteti díjaknak). Ne habozzanak hát, csapjanak le az ajánlatra, amíg a készlet tart!

Bandy

APÁTHY- HITVALLÁS, CSALÁD, ÉLETÉRZÉS

Mindegy, hogy voltál-e már korábban koleszos, vagy tapasztalatlanul és félve hagyod el a kényelmes barlangod, hogy ijesztő, idegen emberek széttéphessenek – legyél nyitott és egy teljesen új világ nyílik meg előtted! Persze ez igaz az életre vagy az egyetemi létre, mégis a koleszosoknak egy kimondatlan, szoros köteléke alakul ki az évek során. Felbecsülhetetlen mikor meglátsz valakit az utcán Apáthy-s egyenpólóban, vagy egy buliban rájössz, hogy a legújabb ivócimborád végig 2 szinttel alattad lakott.

Egy albérlésben jó esetben van saját kuckód, nálunk azonban 2 másik emberrel osztozhatsz egy tágas, napfényárasztotta, kényelmes szobán. Mit szoba? Apartman! Találsz benne ágyat (hiszen a te kényelmed a legfontosabb számunkra), rengeteg szekrényt, hűtőt és nem elhanyagolható, a saját fürdőszoba. Bár igaz, hogy más koleszokban bizonyíthatóan közelebb hozza az embereket egymás pucér valójának megtekintése (szintenkénti vizesblokkokban) azonban ne csüggedj! Ha mégis hiányolod az ismerkedés ezen formáját senki nem akadályoz meg benne, legalábbis ha nem látnak meg... Azonban ne álljunk meg a luxuscikkek felsorolásában, kollégiumunk egyebet is ajánlhat neked: a szintenkénti konyhákban találhatsz tűzhelyet, mikró, egyes helyeken kávéfőzőt vagy szendvicssütőt (ha kérsz az év eleji beköltözéskor, még egy konyhai szekrényt is kaphatsz, bár egy fondükeszlet nem fér el benne, mégis megkönnyíti a pakolást/főzést). Mosókonyháink is vannak, a portán vásárolható zsetonokkal működve. Minden szinten ki van alakítva egy fotelos, tv-vel ellátott közterület, ha már megszoktad az új biomot gyere ki ide és ismerkedj az emberekkel! Nem vagyunk pusztán materialisták, a számos eddig felsorolt anyagi cikk mellett életre szóló barátságokat, akár szerelmet is ajánlunk neked! Hiszen a beszélgetéskezdő téma megvan: a kolesz, az egyetem, Szeged. Ha valóban nyitott vagy (amire már felhívtam figyelmed) megtalálhatod legeszelősebb partytársad, legokosabb tanulótlársad, a barátot, akit mindig lehúzhatsz kajával, vagy azt, aki mindig meghallgatja a bajaidat. Ez nem általánosítás, hiszen annyian lakunk egy helyen és mindannyian különbözünk, ha keresel találsz. Felejthetetlen élményeket kapsz a kollégium saját gólyatáBORában; például egy lehorzolt fenék és egy diadalittas vigyor a folyosó végigcsúszása után, a híres lépcsőfutás végrehajtása utáni mámor (melyhez ajándék róka jár), megtanulni nem szégyellni Szeged utcáin üvöltve és énekelve végigvonulni...és még sok minden, amit remélem tapasztalsz majd. De ne felejtjük el a kolesz bajnokságot (a szintek küzdelem egymással) vagy a szintbulikat sem, de egy szürke hétköznapi is felejthetetlen lehet egy kanna Ezerjó és néhány jóbarát társaságában. Összességében csak ajánlani tudom, hogy szegedi egyetemistaként kollé-

giumban lakj és miért ne lehetne az Apáthyban?

Néhány tipp:

- LAVOR. Év elején választhatsz, hogy kérsz-e ágy-neműt, konyhaszekrényt stb. és kérhetsz lavort. Ez jól jön mosáskor és egyéb...alkalmakkor...
- A portán véges számú szárító kérhető, általában erre rögtön lecsapnak, hamar elfogy.
- Tanuló – procrastinator emberkének főleg!!4! Be-lépsz a fehérre festett, asztalokkal telepakolt terembe. Szinte mindenhol ülnek (ja igen szék is van), teljes csönd a lapok surrogásán, a tollak sercenésén, esetleg laptopba pötyögésen kívül. Őszintén szólva: rohadt inspiráló. Itt kevesebb dolog vonja el a figyelmed és a többi ember valahogy ösztönöz, „basszus ha ők megcsinálják, hogy órákig tanulnak, koncentrálnak én is megtudom!” Sőt itt is tudsz barátságokat kötni és nem utolsó sorban a felsőbb évesek bölcsessége (na jó meg persze ők is) a barátod. Ők persze imádnak beszélni a régmúlt idők szenvedéseiről, kérdezz bátran.
- Ha rossz alvó vagy fülldugó, hiszen mellettünk a Dóm (legalább mindig hallod hány óra van...MIN-DIG), alsó, utcára néző szinteken pedig a villamos fog kelteni. A Vitrin (vendéglátó ipari egység) is mellettünk van, főleg nyáron szeretik a hangos zenét (na mi van nyáron? hát peersze hogy a vizsgaidőszak), plusz kiküszöbölhetetlen a partyállatok folyamatos üvöltése, harci kiáltása.
- Persze a végén a legfontosabb: a kaja és a pia a leginkább fogyó eszközök, így próbálj meg minél többet inni és minél kevesebbet enni- az egyetemisták 98%-ánál bevált módszer.

Smiley



Betegtájékoztató az Erő tablettáról

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER AZ ERŐ ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

Az Erő tabletta a spirituális energiamegnyilvánulások csoportjába tartozó széles hatáskörű készítmény

Az Erőt a következő esetekben alkalmazzák:

Alacsony midichlorián-szint

Úrhajók kiemelése mocsarakból

Célzás szűk keresztmetszetű nyílásokba

Alkalmazható, ha ön hatósági szervet akar meggyőzni arról, hogy nem az ön droidjait keresik.

Testvérrel folytatott nyál cseréje esetén

Hószörnyoid tünetek enyhítésére (ha éppen egy nagy fehér jeti akarná megenni)

Hypochondroplasia esetén, különösen, ha találkozott már klorofill-felhalmozódással a bőrében

2. TUDNIVALÓK AZ ERŐ tabletta HASZNÁLATA ELŐTT

Ne szedje az Erő tablettát

Ha Önt kiskorában fogatversenyen meggyőzték arról, hogy Ön a kiválasztott.

Sith-lovagként él.

Ha amputálni kellett egyes végtagjait, harmadfokú égési sérüléseket szerzett.

Sárgán izzó tekintet esetén.

Ha Ön ingerlékenységre hajlamos, impulzív személyiség.

Magas beosztású politikus (szenátor/kancellária kiemelt kontraindikáció).

Ha Ön egy étbalkézes gungan.

Utini.

Az Erő tabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható

Általánosságban nincs szükség különleges elővigyázatosságra, ám ha

Ön gyakran érzi magát morálisan ingoványosnak

Úgy érzi, villámokat tudna szórni

Amennyiben az Ön sebészdroidjai ikerterhességre gyanakodnak

Ha a kezelés egy lázadásnál tovább tart, keressen fel egy templomot és tájékoztassa mesterét az esetleges mellékhatások észrevételéről!

Időskorú betegek

Az időskorú betegek esetében nincs szükség ki-

emelt elővigyázatosságra, főleg, ha ön a Dagobah-rendszerben él.

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Feltétlenül tájékoztassa mesterét, vagy az ügyeletes ispotályos jedi lovagot a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

Milyen más gyógyszerek befolyásolják a Erő tabletta hatását?

MAO-gátlók, triciklikus antidepresszánsok, SSRI,

SNRI, benzodiazepinek, barbiturátok

Muszkarin-receptor blokkolók

Paraszimpatolitikumok

Katekolaiminok

Különbféle szimpatomimetikumok szedése csak orvosi felügyelet mellett ajánlott

Hogyan befolyásolja az Erő tabletta más gyógyszerek hatását?

A ketamin rémálmokat okozó mellékhatását potenciozza. Narkózis alatt végzendő műtét előtt feltétlen konzultáljon aneszteziológusával!

Ne alkalmazza kezelt hirsutismussal társuló aphasia esetén (Chewbacca-szindróma)!

Béta-2 agonisták hatását csökkenti, mert asztmára hajlamosít.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy ez a tájékoztatás a közelmúltban alkalmazott gyógyszerekre is vonatkozik

Figyelmeztetés:

Ritkán villámlással együtt alkalmazva felgyorsult ráncosodáshoz illetve a fogak és hangszálak károsodásához vezet.

Az Erő tabletta egyidejű bevétele bizonyos ételekkel vagy italokkal

Ne fogyasszon kék tejet, tejtermékeket az Erő tablettával együtt. Alkoholfogyasztás kerülendő, mert a fentebb említett mellékhatásokat fokozza: érzelmi eredetű agresszió (fojtogatás, villámszórás), elektroauterrel történő esetlen csonkolás, egész irist betöltő Kaiser-Flescher gyűrű.



ERŐ

tabletta

midichlorian-monohidrát

30 db

30

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg mesterével, vagy sebészdroidjával!

Ikerterhes nők, szoptató anyák, nem szedhetik az Erő tablettát. A magzatnál terhesség negyedik hónapjától, továbbá a csecsemők és a 8 évesnél fiatalabb gyermekek esetében a midichlorián lerakódások a csontok növekedésének elmaradását, valamint oligodactiliát - ötnél kevesebb ujj - okozhatják.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre:

Ha Ön foglalkozásából eredően rendszeresen hiperhajtóművel rendelkező gépjárművet vezet (e.g. : illegális áruszállítás), a gyógyszer tartós alkalmazása ellenjavallt.

3. HOGYAN KELL SZEDNI AZ ERŐ TABLETTÁT?

SZÁJON ÁT!

Amennyiben a kezelőorvos másképpen nem rendeli, a készítmény szokásos adagja:

42 GE (galaktikus egység), minden alkalommal, amikor egy láthatatlan szimfonikus zenekar felzendül a háttérben.

Különleges adagolási formák:

Yodaismus: az előírt normához képest kétszeres adagolás.

ADSDS (After Delivery Sudden Death Syndrome) fokozott rizikója esetén: a szülés megkezdésekor bolusban adandó, az orvos megítélése szerint.

Negrophilia (a Sötét Oldalhoz való kóros kötődés): mellékhatások erősödése esetén a dózis a felére csökkentendő!

Az alkalmazás módja

MONDOM SZÁJON ÁT!

A kezelés időtartama

A kezelés időtartama az Ön betegségének jellegétől,

súlyosságától és lefolyásától függ. Az Erő tablettát rendszerint 1 nap - 900 évig kell szedni. A mestere határozza meg, hogy meddig kell szednie ezt a gyógyszert (lásd „Különleges adagolási formák”).

Ha az előírtnál több Erő tablettát vett be Erőmérgezésről még nem számoltak be. Mindazonáltal, mivel a túladagolás a Sötét Oldalra való áttérés kockázatával járhat, forduljon egy mesterhez/lovaghoz, amennyiben a tükörből egy Sith lovag néz Önre vissza.

Az orvos az Ön tüneteinek megfelelő kezelést alkalmazza majd.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Xerosztómia

Stridoros légzés

Túlzott használata pszichés zavarokat okozhat, depresszióra való hajlamot, érzelmi kilengéseket, valamint súlyosabb esetben testi elváltozások is keletkezhetnek (végtag amputáció, légzési nehézségek, égési sérülések).

Mint minden gyógyszer, így az Erő tablettá is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A nem kívánatos hatásokat az előfordulásuk gyakorisága szerint, megfigyelés alapján a következőképpen osztályozzák:

Nagyon gyakori: 10 betegből legalább 1-nél előfordul

Gyakori: 100 betegből 1-10-nél fordul elő

Nem gyakori: 1000 betegből 1-10-nél fordul elő

Ritka: 10 000 betegből 1-10-nél fordul elő

Nagyon ritka: 10 000 betegből kevesebb, mint 1-nél fordul elő

Nem ismert: a rendelkezésre álló adatokból a gyakoriság nem állapítható meg.

Szívbetegségek és a szívvel kapcsolatos tünetek

Ritka: keringető rendszer beültetése.

Vérképzőszervi és nyirokrendszeri betegségek és tünetek

Ritkán a vér, mint szerv, teljes megszűnése tapasztalható.

Idegrendszeri betegségek és tünetek

Nem gyakori: régen elhunyt mesterek hallása, olykor hallucinálása

Nagyon gyakori paranormális tárgymozgató készség.

Ritka: másokon-segítési kényszererő esetén.

Ritkán fokozott hatalommánia.

Ritkán a szagok és az ízek érzékelésének gépi helyet-

tesítéséről számoltak be, ami csak kevés esetben és csupán részben volt reverzibilis.

Ritka: érzelmezavarok.

Szembetegségek és szemészeti tünetek

Nem ismert: iris allopigmentáció.

A bőr és a bőr alatti szövet betegségei és tünetei

Gyakori: vitiligo.

A csont- és izomrendszer, valamint a kötőszövet betegségei és tünetei

Nem gyakori: a vázizom rendszer mechanikus helyettesítése.

Nagyon ritkán kardforgató kéz elvesztése.

Pszichiátriai kórképek

Ritka: sötét ruházat előtérbe helyezése, agresszió, fá-lási kényszer (Jabba-jelenség)

Mit kell tenni mellékhatások előfordulásakor?

Ha a fentebb említett mellékhatások valamelyikét észleli, vagy bármilyen más nem kívánatos hatást tapasztal, amíg az Erő tablettát szedi, konzultáljon Prof. Dr. Med. Habil. Lukács György a Jedi Tanács emeritus professzorával.

Teendők mellékhatások esetén

A következő mellékhatások (a részleteket lásd a 4. „Lehetséges mellékhatások” pontban) akut életveszélyt jelenthetnek. Ezért mindenképp haladéktalanul forduljon jedi mesterhez, ha hirtelen ilyen tünetet észlel, vagy a Sötét Oldalra áll.

5. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz az Erő tablettá

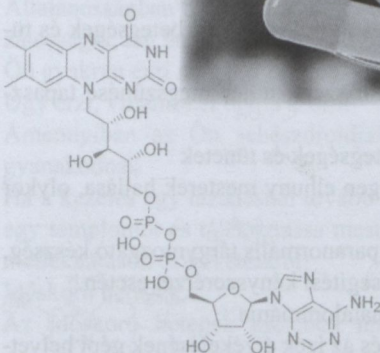
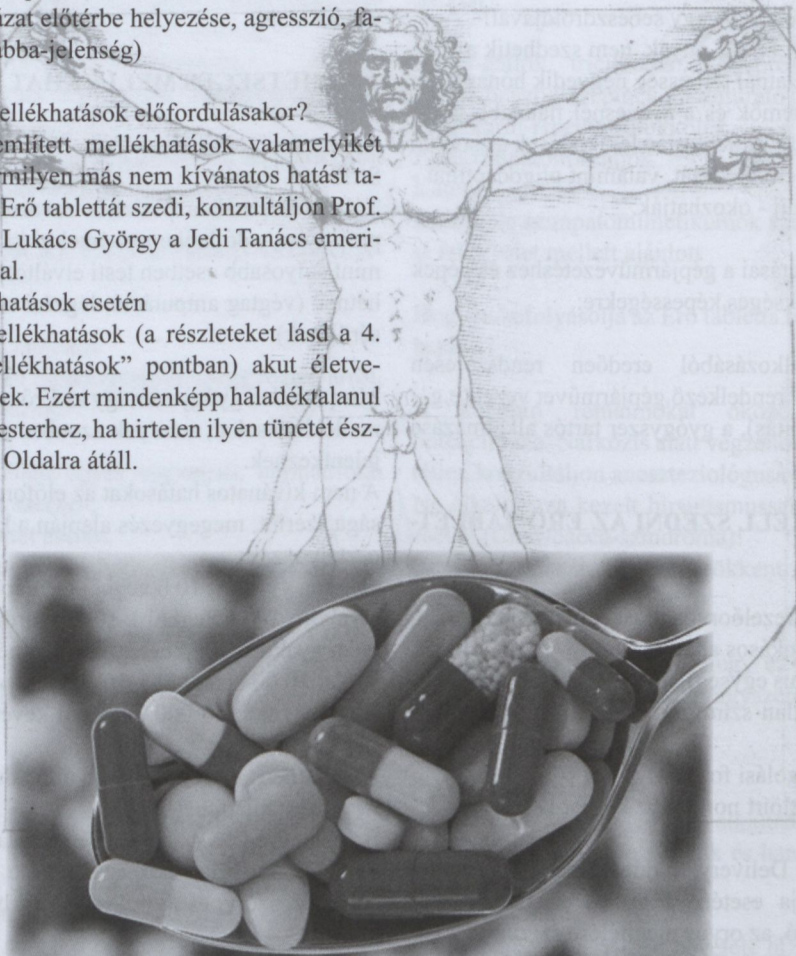
- A készítmény hatóanyaga a midichlorian-monohidrát.

- Egyéb összetevők: mikrokristályos nátrium-Yodát

Milyen az Erő tablettá külleme?

Kicsi és zöld.

Elkövette: Mainty, Bandy, Kénsav, Bárium, Fheri, Limbus



Interjú a TDK győztes Tököli Attilával

A Pulzus-Spiritusz munkatársai Tököli Attilával beszélgettek, aki színvonalas, „A BMEI0893 membránfehérje kötőzsebek bioinformatikai vizsgálata dokkolási kísérletekkel” című előadásával a zsűri elismerése mellett egy megosztott I. díjat is kiérdemelt a Gyógyszerésztudományi Kar TDK Konferenciájának Gyógyszerkémia, Szintetikus Kémia, Szerkezetvizsgálat szekciójában. Szóba került kutatásának globális jelentősége, a gólyatábor haszna, a konferencia presztízse, és persze az örök kérdés is: „oktató vagy téma?”

P.S.: Itt ülünk Tököli Attilával, az idei TDK Konferencia egyik első helyezettjével. Ehhez hogy gratuláljak a Pulzus-Spiritusz nevében is.

T.A.: Köszönöm.

P.S.: Ennek az apropóján szeretnénk téged megkérdezni, hogy tudnád összefoglalni a témádat pár mondatban?

T.A.: Ez a téma első körben, az antibiotikum rezisztenciával szeretne foglalkozni. Különböző rezisztencia mechanizmusok vannak és ebből mi az egyiket vizsgáltuk. Először experimentális módszerekkel (tehát baktériumokon kísérletezve) próbáltuk vizsgálni ezt a jelenséget, de ez –több okból kifolyólag – nem sikerült. Mi E. coliban expresszáltatunk, de valószínűleg más expressziós rendszerre lenne szükségünk. Ezen kívül az általam vizsgált fehérje illetve az a baktérium (B. melitensis), amiben ez a fehérje benne van, az egy listás baktérium. Abban valószínűleg sikerülne az expresszió, de ez Amerikában ez egy bioterrorista ágensként van nyilvántartva. Bár nem tűnnek olyan durvának a tünetek, amit okoz, de borzasztó nehéz diagnosztizálni, nagyon hosszas a terápiája, ezért egy dolgozó embert 3-4 hónapra képes kiütni és mi nem tudtunk ilyen baktériumot szerezni, valamiért. (nevetés) Ígyhát bioinformatikai módszerekhez folyamodtunk, molekulamodellezéshez és fehérjeligandum dokkoláshoz. A bioinformatika vonalon eddig jutottunk el.

P.S.: Esetleg lesz majd arra lehetőség, mikor már bebizonyítottátok, hogy egy hatásos terápiához tudnátok közreműködni, hogy hozzájussatok ehhez a baktériumhoz?

T.A.: Valószínűleg nem. A labor infrastruktúránk ezt nem teszi lehetővé. De a hatásos terapeutikum kidolgozása lenne a végkicsengése az egész kutatásnak. A fehérje aktív centrumának a feltérképezése után, az lenne a logikus lépés, hogy tervezünk oda valamilyen hatóanyagot, ami a fehérjét gátolni tudja, de hát ez azért elég nehézkes, itt nagyon-nagyon sok, több 10 ezer vegyületet kéne screenelni ahhoz, hogy

ez létrejöjjön és ez elég sok munka... (nevetés)

P.S.: Ezen a területen milyen jövőt látsz? Mi az, amit szeretnél elérni?

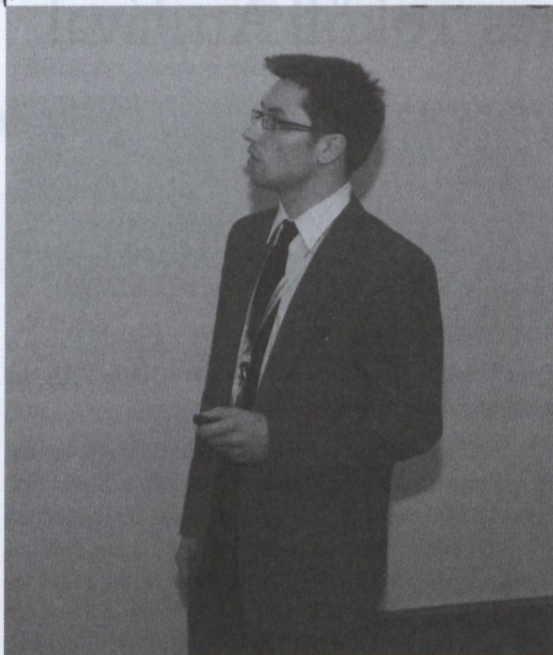
T.A.: Klinikusok nagyon riogatnak mindenkit az antibiotikum rezisztenciával. Különböző baktériumok egyre kevésbé reagálnak bizonyos terápiára, szépen kipumpálják, elbontják, fel se veszik az antibiotikumokat. Ennek a vizsgálatával nagyon sok kutatócsoport foglalkozik a világon. Esetünkben a Brucella melitensisnek rezisztenciájának megértése volt a cél. Ez a baktérium népegészségügyi szempontból annyira nem releváns, de maga a vizsgált rezisztencia mechanizmus egy viszonylag konzervált mechanizmus, hasonló analógián működik a legtöbb baktérium esetében. És ha sikerülne valamilyen áttörést elérni, vagy tudományosan releváns adatokat nyerni, akkor azokat publikálhatjuk, és ezzel hozzájárulunk az antibiotikum rezisztencia elleni harchoz. Igazából ez lenne a lényege az egész kutatásnak.

P.S.: Ameddig ellátsz, ezt a kutatást meddig szeretnéd vagy tudod majd folytatni?

T.A.: Hát én ellátok egyelőre az államvizsgáig aztán, ki tudja, hogy mi lesz.

P.S.: Értem. És egyébként, hogy jutottál arra, hogy TDKzni szeretnél illetve hogy választottad pont ezt a témát?

T.A.: Másodéves voltam, amikor borzasztóan megszerettem a kémiát. Akkor a „Szerves 1” kollokvium után én el is mentem enzimkémiára, a Gyógykémre dolgozni. Ott voltam fél évet, plusz ott az egész nyarat ledolgoztam. Ez nagyon-nagyon megtetszett, viszont ahogy kezdtem jobban belelátni a tudomány világába rájöttem, hogy engem a fehérjék sokkal jobban érdekelnek és harmadév után átmentem Szakonyi Gerdához Gyógyszeranalitikára. Onnan aztán jött mindenféle nyaláncság, klónozás, fehérje expresszió, kristályosítás, baktériumokkal való munka, és ilyen hasonlóan érdekes dolgok, úgyhogy teljesen beleszerelmesedtem az ottani munkába. Immáron ötödik éve TDK-zom, igazából. (nevetés)



P.S.: Honnan hallottál egyáltalán a TDK-ról először?

T.A.: Gólyatáborban, Badacsonyan, egy akkor harmadéves főgolyát faggattunk a témáról és ő mesélt nekünk arról, hogy milyen intézetek vannak, ki mivel foglalkozik (mindegyik intézetnek megvan a kutatási profilja). Az örök kérdésekre egyből meg is adta a választ, meg se kellett kérdeznünk, hogy témát vagy témavezetőt érdemes választani. Ő azt tanácsolta, hogy témavezetőt érdemes választani. Én akkor már tudtam, hogy ezt meg akarom próbálni, mert világ életemben egy buzgó mócsing voltam és úgy voltam vele, hogy ezt is meg akarom nézni, milyen a kutatás világa. A gólyatábor többek között ilyenre is jó, hogy TDK-ról az ember így informálódjon. Az ominózus főgolya azóta PhD hallgató és nem melleleg az én témavezetőm.

P.S.: Egyébként, ha már felmerült az örök kérdés: mit érdemes szerinted választani témavezetőt vagy TDK témát?

T.A.: Témavezetőt érdemes választani. Nyilván úgy lehet jól kooperálni a témavezetőddel, hogyha szimpatikus neked, és ha te is szimpatikus vagy neki. Nagy szerencsémre a mostani témámban valamennyire szabad kezet kaptam. Nem csak „megmondták”, hogy mit csináljak, hanem picit belekóstolhattam abban, hogy milyen az, amikor valamire kíváncsi vagy és te magad térképezheted fel azt.

P.S.: Hát ez nagyon pozitív hozzáállás. Az elismerésen kívül milyen pluszokkal jár a TDK maga?

T.A.: A legfontosabb a tudományos elismerés, előremenetel, ami miatt buzdítanám az embereket arra, hogy TDK-zannak. Mindamellelt, hogy az ember jó eséllyel biztosíthatja a helyét PhD-sként a karon és foglalkozhat az által választott témával, a tanárok más szemmel fognak nézni rá, mint potenciális kutató kollégára. Ezen kívül egész szép pályázatokat lehet nyerni egy TDK konferencia helyezéssel mind hazai, mind nemzetközi szinten.

P.S.: Végezetül az elsősöknek tudnál-e esetleg valamit üzeni? Mikor érdemes elkezdni? Minél hamarabb? Kit lehet ezzel megkeresni?

T.A.: Nyugodtan keressetek meg engem.(nevetés) Egyébként minden intézet tárt karokkal fogadja az érdeklődőket, ha már van elképzeléseitek, hogy mi érdekel, akkor nyugodtan becsöngethettek bármelyik intézetbe. Én azt tanácsolom - még ha az ember végtelenül ambiciózus is - akkor sem érdemes másodév előtt TDK-zni, mert nem rendelkeztek akkora tudással, illetve rálátással. Miután minden intézetnél hallgattatok valamilyen tárgyat elég rálátásotok lesz és el fogjátok tudni dönteni, hogy mi az, ami igazán érdekel, és mivel szeretnétek/tudnátok huzamosabb ideig foglalkozni. Ezen kívül a szakdolgozat szempontjából sem egy utolsó dolog a TDK munka, könnyedén megírhatjátok a szakdolgozatotokat a kutatási anyagotokból, illetve a TDK Konferencián jó helyezést elért hallgatóknak nem kötelező megvédeni a szakdolgozatukat. Tehát tessék szépen dolgozni, versenyezni és öregbíteni az Egyetem hírnevét! – csak ne a tanulás rovására. Mindezek mellett a kitartó TDK munka egyenes út a doktori iskola és a PhD fokozat megszerzéséhez, úgyhogy mindenkit csak bátorítani tudok.

P.S.: Remélem, ez minél több emberhez eljut. Nagyon szépen köszönjük az interjút.

T.A.: Szívesen.

Gólya Start Nap – 2015. augusztus 30. vasárnap

Kedves elsőéves hallgatók!

Ezúton szeretnénk figyelmedbe ajánlani a SZTE ÁOK HÖK, GYTK HÖK és FOK HÖK által szervezett Gólya Start napot! A program célja, hogy segítséget nyújtsunk számodra az évekzedshez, valamint ekkor kerül sor a lecke könyvek kitöltésére is (ez utóbbin kötelező részt venni). A program keretein belül, megismertetjük veletek Szeged legfontosabb helyeit, az előadások és gyakorlatok helyszíneit. Számos jó tanáccsal látunk el, ami megkönnyíti a boldogulást az egyetemen.

Javasoljuk, hogy mindenképpen vegyél részt a programon, mert fontos információk fognak elhangzani!

Helyszín:

SZTE ÁOK Nagyoktatási épület „Nagyoki” – 6720 Szeged, Dóm tér 13.

Tervezett program:

8.00 – Gyülekező a Nagyoktatási épület földszinti aulájában

8.30 – Három kari (SZTE ÁOK – GYTK – FOK) közös előadások:

Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület

Pulzus Spiritus hallgató lap

9.30 – SZTE ÁOK bemutatkozó előadások:

Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Hallgatói Önkormányzat

Szegedi Orvostanhallgatók Egyesülete

12.00 – 12.30 szünet

12.30 – Lecke könyvek kitöltése – a részvétel kötelező minden SZTE ÁOK hallgató számára

13.00 – Csoport fényképek elkészítése és az SZTE ÁOK épületeinek megtekintése

16.30 – Ünnepélyes eskütétel az elsőéves orvostanhallgatók és fogorvostanhallgatók számára

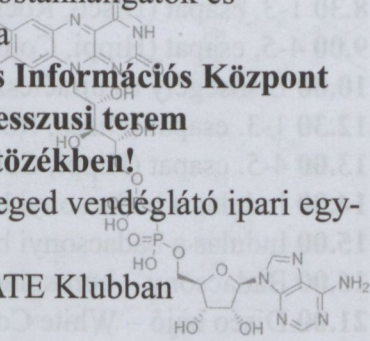
Helyszín: SZTE József Attila tanulmányi és Információs Központ

6722 Szeged, Ady tér 10. – Kongresszusi terem

Megjelenés alkalomhoz illő öltözékben!

19.00 – Csoportos kulturális körutazás, ismerkedés Szeged vendéglátó ipari egységeivel

22.00 – Zártkörű SZOTE Gólya buli a JATE Klubban



Gólyatábor Különszám 2015

SZOTE Gólyatábor 2015

Tervezett program:

1. nap (szombat):

- 6.45** Találkozó – Szeged Nagyállomás (6725 Szeged, Indóház tér), helyszíni regisztráció
7.45 Vonat indulása (kérjük legkésőbb 7.15-re érkezz meg az állomásra, a jegyeket közösen vásároljuk meg!)
- 10.07** Érkezés Budapest Nyugati-pályaudvarra
11.05 Vonat indulása Budapest Déli-pályaudvarról
13.30 Érkezés a táborba regisztráció, csapatbeosztás, szállás elfoglalása
15.30 Gyülekező, főgólyák bemutatkozása
16.00 Elő feladatok csapatonként, ismerkedős est, közben bográcsos készítése
21.00 Ismerkedős buli hajnalig

2. nap (vasárnap):

- 8.00** Ébresztő
8.30 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) reggeli
9.00 4-5. csapat (Hippi, Country) reggeli
9.30 Bemutatkozó előadások
- Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület,
 - Hallgatói Önkormányzat
- 11.00** Vetélkedő elő feladatok csapatonként
12.00 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) ebéd
12.30 4-5. csapat (Hippi, Country) ebéd
13.00 Vetélkedő elő feladatok csapatonként
15.00 Gólyavetélkedő
18.00 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) vacsora
18.30 4-5. csapat (Hippi, Country) vacsora
20.00 SZOTE lakodalom és táncház
22.00 A lemezzátszóknál dj. Gesbin

3. nap (hétfő):

- 8.00** Ébresztő
8.30 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) reggeli
9.00 4-5. csapat (Hippi, Country) reggeli
10.00 Elsősegély és újraélesztés oktatás, csapatverseny
12.30 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) ebéd
13.00 4-5. csapat (Hippi, Country) ebéd
14.00 Indulás a badacsonyi bortúrára (Heavy Tours – kb. 1 órás gyalogtúra)
15.00 Indulás a badacsonyi bortúrára (Pih Tours – vonattal)
16.00 Badacsony – borospince látogatás, vacsora: hidegsomag
21.00 Disco hajó – White Coat Effect Party – dj. Gesbin

4. nap (kedd):

8.00 Ébresztő

8.30 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) reggeli

9.00 4-5. csapat (Hippi, Country) reggeli

10.00 Plazmaszolgálat bemutatkozó előadása

11.00 Kari vezetők, dékáni látogatás

12.00 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) ebéd

12.30 4-5. csapat (Hippi, Country) ebéd

13.00 Strandolás, strandröplabda és strandfoci bajnokság

15.00 SZTE EHÖK Roadshow tájékoztató

16.30 Bajnokságok kezdete (nyertes csapatok ajándékban részesülnek) – vízi foci, beerpong

18.30 1-3. csapat (Disco, Rock, R'n'B) vacsora

19.00 4-5. csapat (Hippi, Country) vacsora

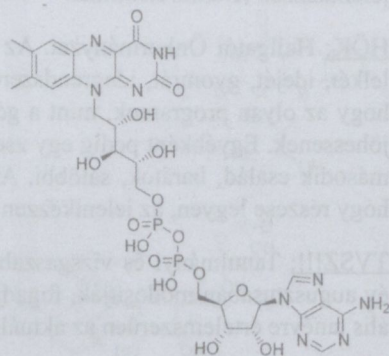
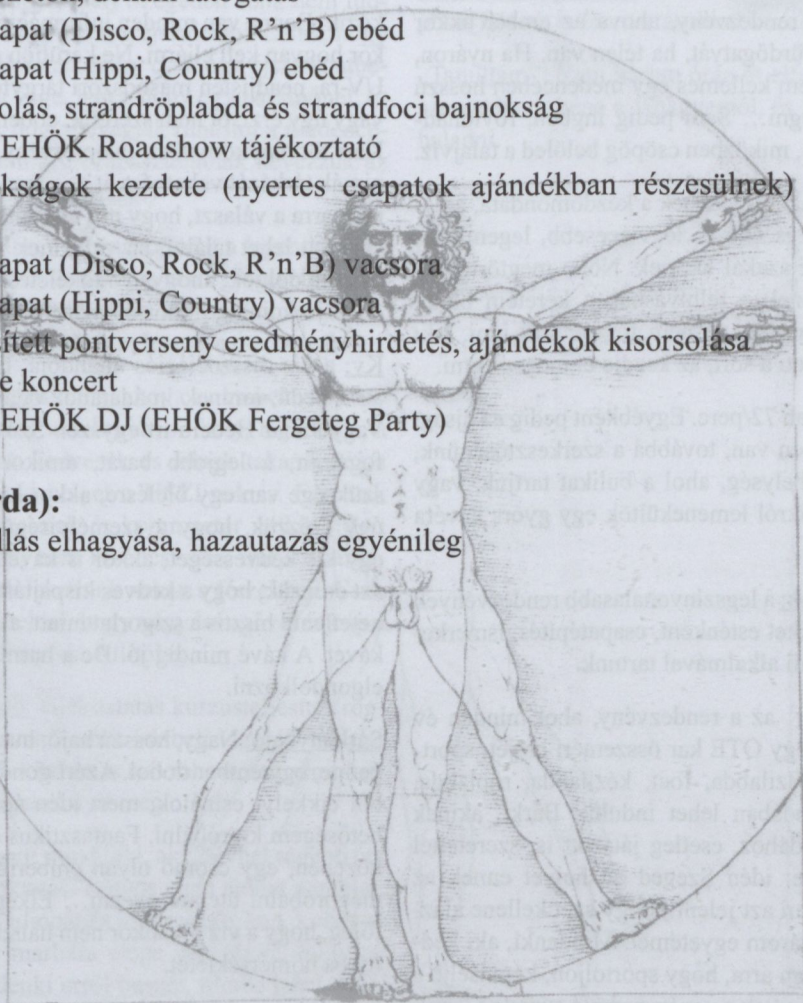
20.00 Összesített pontverseny eredményhirdetés, ajándékok kisorsolása

21.00 SirVive koncert

22.30 SZTE EHÖK DJ (EHÖK Fergeteg Party)

5. nap (szerda):

9.00-ig a szállás elhagyása, hazautazás egyénileg



Anno, amikor én kiscólya voltam, a mi gólyaszámunkban láttam először a Szotepediát. Azt, amit én olvastam, Fheri készítette. De mivel lassan őskövületté válok, úgy gondoltam, kellhet egy-két új szócikk, amelynek segítségével könnyebben igazodtok majd el a nagy egyetemi életben.

Házibuli: az a rendezvény, ahova az ember akkor is visz bikinit/fürdőgatyát, ha télen van. Ha nyáron, akkor főleg. Nem kellemes egy medencében hosszú farmerban lebegni... Sem pedig ingben, rövidnadrágban táncolni, miközben csöpög belőled a talajvíz.

Egysőr: azoknak az estéknek a kezdőmondata, amelyek életek legszebb és legviccesebb, legemlékezetesebb estéi/éjszakái lesznek. Note: megtörténhet az is, hogy ennek a felhívásnak a keretein belül, hihetetlenül hangzik, de nem fogtok sört inni. Aki pedig nem szereti a sört, az kezdje el megszeretni.

Pulzus: átlagosan 72/perc. Egyébként pedig az újság, ami a kezetekben van, továbbá a szerkesztőségünk, valamint az a helység, ahol a bulikat tartjuk, vagy ahova a klinikákról lemenekültök egy gyors kávéra a szünetekben.

#SZOTEmocsok: a legszínvonalasabb rendezvények jellemzése, amiket esténként, csapatépítés, ismerkedés, felejtés, buli alkalmával tartunk.

MÖdikus kupa: az a rendezvény, ahol minden év áprilisában a négy OTE kar összeméri erejét, sportversenyeken. Vízilabda, foci, kézilabda, röplabda, illetve kosárlabdában lehet indulni. Bárki, akinek köze van a labdához, esetleg játszott is, szeretettel van látva. Note: idén Szeged ad helyet ennek az eseménynek, ami azt jelenti, hogy szét kellene aláznunk a másik három egyetemet. Mindenki, aki kedvet érez magában arra, hogy sportoljon, képviselje a SZOTE-t, vagy esetleg vezérszurkoló szeretne lenni, jelentkezzen Kránitz Zsoltinál.

HÖK: Hallgatói Önkormányzat. Az a csapat, aki a lelkét, idejét, gyomrát, idegrendszerét kiteszi azért, hogy az olyan programok, mint a gólyatábor, létrejöhessenek. Egyébként pedig egy zseniális társaság, második család, barátok, satöbbi. Aki kedvet érez, hogy részese legyen, az jelentkezzen nyugodtan.

TVSZ!!!: Tanulmányi és vizsgaszabályzat. Minden év augusztusában módosítják, fogadják el. Az aktuális tanévre értelemszerűen az aktuális TVSZ vonat-

kozik. Benne van minden információ arról, hogy mikor hogyan kell eljárni. Ne kerüljön senki oda, de ha UV-ra, neadjisten másodszori tárgyfelveletre szorul, vagy úgy érzi, őt nem szeretik, ebben a gyakorlatilag Kari törvénykönyvben (alaptörvény, satöbbi, szinonimák tárházát vehetném át a ... jogászoktól.) találja meg arra a választ, hogy mit tud tenni. Továbbá, kiskapukat lehet találni, ha valakinek nem úgy jönnek össze a dolgok, ahogyan a tökéletesen működő, csodahajú, mindig illatos ötös droidoknak.

Kv: a víz disszociációs állandója. Egyébként pedig az a nedű, aminek imádatához ódákat lehetne írni. Vagyis már Hedera írt egyszer. Szóval a kávé, mint fogalom, a legjobb barát, amikor az agyunknak szüksége van egy ölelésre, akkor kávézunk, amikor úgy érezzük, hogy a személyiségünk elbírna még egy kis kedvességet, akkor is kávéit iszunk, amikor azt érezzük, hogy a kedves kispajtásunk már elviselhetetlenül hisztis a szigorlat miatt, akkor itatunk vele kávéit. A kávé mindig jó. De a harmadikon érdemes elgondolkozni.

Sárkányhajó: Nagy, hosszú hajó, huszonketten ülnek benne, egy ember dobol. Azért gondoltam, hogy ebből cikkelyt csinállok, mert idén áprilisban volt lehetőségem kipróbálni. Fantasztikus élmény. A Tisza közepén, egy csomó olyan emberrel, akit szeretsz, megpróbálni útemre evezni... Elképesztően vicces, főleg, hogy a víz olyankor nem haladja meg a tizenöt fokos hőmérsékletet.

Sorozat: az a cselekvés, ami miatt mindenki utálja magát. Lehet bármi, a legimádottabb és leggyűlöltebb tevékenység, amit az ember tehet az egyetemen. A minősége, mibenléte, lényege, értelme teljesen mindegy. Akár House, akár Breaking Bad, akár Adventure Time, időt vesz el, kisimítja a kuszálódott gondolatokat, és... már megint nem tanulsz? Már megint hajnali 4?

Troll: a lakótársunk másik fele. Arra szerződöttél, hogy egy másik csajjal laksz. Aztán megjelenik a virágszál, borsóbogár, és varázslat, hárman vagytok, horkol, amikor neked aludni kéne, mert másnap má-

sodjára mész szerves szigorlatra... Jobb esetekben még szaga is van, hogy úgy igazán hasonlítson a hegyi/barlangi/egyéb trollra, fantasy emlékeinkből.

Szegedi éjszaka: (anyukám definíciója, amin majdnem bepisiltem a Tescoban a nevetéstől.) Mondtam neki, hogy megünnepeljük, hogy meglett a tárgyunk, nagy nehezen. Erre közölte, hogy reméli, van nálam fogkefe, tiszta bugyi, mert Szegeden soha nem tudhatja az ember, hogy hol fog éjszakázni. Lehet, hogy a jövődöbelinél, lehet, hogy csak egy éjszaka átbeszélgetése lesz a vége, lehet, hogy egy barátnőnél, és ismétlem, lehet, hogy bevágják ruhástól a medencébe. Olyankor nem árt. (Tapasztalatnak nevezzük az elkövetett hibáinkat, ugyebár.)

Dezső: A cuki, finom dísznaja, akit a legendás Jancsó dísznóvágáson minden évben egy szebb karám felé terelnek egy bárdal. Ha lány, akkor is Dezső. Dezső szerintem az egyetem létezése óta Dezső.

TIK: a tudás üvegpalotája, ahova az ember vagy kávézni, vagy esetleg tanulni jár. Jó hely, légkondis, a könyvtáros nének kedvesek és adnak takarót. Ez a varázslabirintus ad helyet a HSZI-nek is. Ezt csak megemlítem, érzelmek és kommentár nélkül. Mert ilyen is kell. Senki nem kíváncsi arra, milyen sárkányok és démonok lakoznak abban a fészekben. Csak azt említi a történelem, hogy nagy levegővel és bájos mosollyal szelidíthetők. Állítólag.

ETR Üzenetküldő: tájékoztatás kurzusteljesítés rögzítéséről; az az email, amit írásbeli vizsgák után az ember két Xanax közben is szívrohammal, vinnyogva és halálfélelemmel nyit meg...

Anat: az a szó, amit mindenki, aki 2 évnél régebb óta koptatja a nagyoktatási/Eötvös utcai épület padlóját, hányingert vagy idiopátiás idegességet kap. Lehet ez attól, hogy már marhára elege van abból, hogy az első évben mindenki erről beszél, illetve lehet attól, hogy rossz emlékeket ébreszt benne a szó.

Idiopátiás: House után szabadon: „vagyis idióták vagyunk, hogy nem tudjuk, mi okozza.”

Lófara: kedvenc jogászaik épülete. Aminek a főbejárata egy igen jól formált paci fenekének lyukára tekint. Innen a név.

Nagyá: a Szegedi nagyáruház rövidítése. Ez az a hely, ahova a megfáradt szerencsétlen (gyógyszer-szjelöltek biztosan, orvosjelöltek és fogorvosjelöltek ritkábban) táplálékért vándorolnak. Itt található

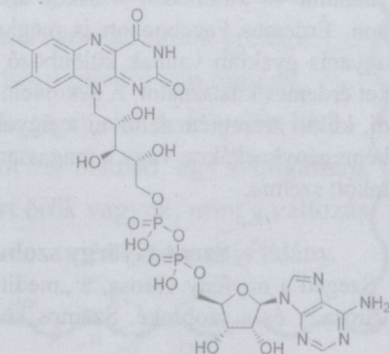
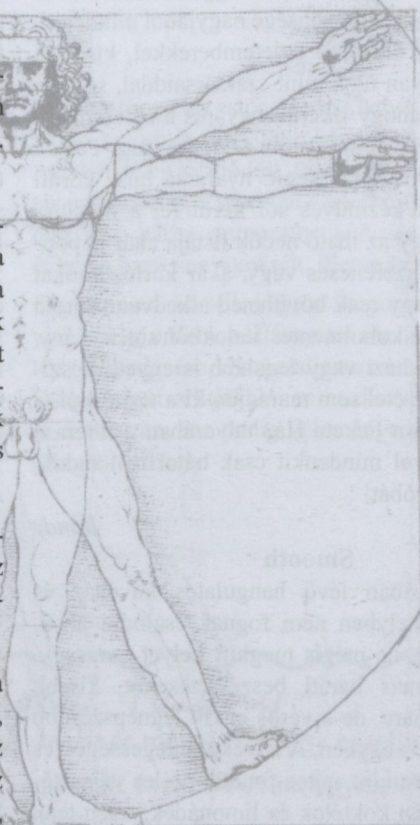
a Coop, illetve a Fish&chipses, meg a Burger King, meg a Libri. Fontossági sorrend.

Szürreál: Az a szürreális élmény, amit egy titkos összetevők alapján összeállított koktél okoz. Nem sokra emlékszel belőle, de finom és a cselekvés, amit végzel a hatása alatt, szürreális.

Dorci varázsgömbje: Ex fősámánunk koktél archetípusa. Bátrak is fenntartásokkal kezeljék.

„Tanultam”: Napi három órán át elfelejtettem, hogy szenvednem kéne a tanagyagtól, és sikerült valamit haladni.

MT



Látnivalók Szegeden

Szegedről mindenkinek a dóm, a Tisza-part, a Szabadtéri Játékok vagy a SZIN jut eszébe. De mi van, ha az ember itt tanul 5, vagy 6 évig? Akkor mit érdemes még megnézni? Fel-tettük hát a nagy kérdést a szerkesztőség néhány tagjának is: Mit kell még meglátogatni Szegeden?

Maláta sörkert

Ez a hely nem csak azzal érdemelte ki a látványosság címet, hogy sört mérnek és a belvárosban van. Egyrészt a hely berendezése (főleg nyáron) valahogy a Balaton parti retro büféket idézi, pár függőfotel-le kiegészítve, ami pont ideális egy kis lazításra is. Másrészt a Maláta célközönsége nagyjából mindenki. Itt találkozhat az öltönyös üzletemberekkel, külföldi hallgatókkal ugyan úgy, mint szaktársakkal, sőt oktatókkal is. Valahogy sikerült ugyanis megteremteni azt az atmoszférát, hogy senki nem feszeng. Persze ebben a kínálat is sokat segít: nyaranta húsz körüli csapolt, magyar kézműves sör kerül fel a menüre, mindez úgy, hogy az iható nedűk listája akár napon-ta változik. Ha szerencsés vagy, akár kuriózumokat is kifoghatsz, vagy csak bővítheted a kedvenc sőreid listáját. Persze alkoholmentes italokból sincs hiány, ezek jó része is házi vagy legalább is egyedi készí-tésű. És hogy az étel sem maradjon ki a szórásból, a sörkerttel együtt a Fekete Ház udvarában grillterasz is üzemel. Szóval mindenkit csak bátorítani tudok, tegyen itt egy próbát!

Bandy

Smooth

Az Oskola utcában lévő hangulatos kávéház és fondüéterem, melyben nem fognak csalódni azok, akik különleges, de mégis meghitt helyet keresnek. Kiválóan alkalmas baráti beszélgetésekre, kisebb társaságok számára, de a város egyik legnépszerűbb randi helyszíne is egyben. A kávékülönlegességek és a csokoládés valamint sajtos fondük széles választéka mellett nyáron koktélok és limonádék, télen teák és forró csokoládék közül is bátran lehet válogatni, valamint 40 különböző whiskey szerepel az italla-pon. Érdemes Facebookon is megkeresni a helyet, ugyanis gyakran vannak különböző akciók, melye-ket érdemes kihasználni. A dekoráció is igazán egye-di, külön szeretném felhívni a figyelmet a Sin City képregénykockákra, vagy a magassarkú cipőkből ki-rakott szemre.

Alprazolam

Szent-György szobor

Szeged a napfény városa, a „mediterrán hangulat” városa... és a szobroke. Számos köztéri műalkotás

jól ismert, sőt sokuk a város jelképei közé nemese-dett – mások azonban többé-kevésbé rejtetten húzód-nak meg egy-egy épület mögött vagy éppen kertben. Utóbbiak táborába sorolom a Szent György-szobrot is, amely a Dóm közelében, a Rerrich Béla téren áll.

Ha valaki odafigyelt történelemórán, akkor bizonyá-ra ismerős lehet neki a bátor lovag szobra. Igen-igen, a magyar gótika korát szokás vele illusztrálni; eredeti-jét ugyanis 1373-ban alkották meg a Kolozsvári fi-vérek. Természetesen nem ez a többszáz éves alkotás díszíti a Béke épület közelében található eldugott teret (sajnos); míg az eredetit Prágában őrzik, számos má-solat található róla Európa-szerte. A mienket Krausz Ferenc készítette bronzból, feles életnagyságban, és 1939-ben érkezett a városba Klebelsberg Kunó aján-dékaként. Érdekesség, hogy a talapzatát már évekkel korábban, 1930-ban felállították a piarista gimnázium és a kémiai intézet közé. Viszontagságos évtizedeket tudhat maga mögött: a Béke épület építéskor példá-ul lebontották és a múzeum lépcsőházában tárolták. Végül 1959-ben került mai helyére – ahol a tér sok zöldre amúgy remek hátteret nyújt neki.

Szent Györgyöt egyébként a keresztesek, lovagok, városok, templomok védőszentjeként tisztelik, aki Diocletianus császár alatt szenvedett vértanúságot 303-ban. Az a legenda járja, hogy megölt egy vé-rengző sárkányt, ezért hát a bátor ifjút nem meglepő módon páncélozott öltözkben, kezében dárddával és lovon ülve, sárkánnyal küzdve szokták megjeleníteni. A szegedi szobor teljes mértékben követi ezt a hagy-o-mányt, így jelképes kifejezője az igazság győzelmé-nek a gonoszság felett. Vigyázat, egy-egy vizsgára vagy zh-ra igyekeztél pedig a vaskos tankönyvek-től meggyötört diákoknak furcsa metamorfózison mehet keresztül: ilyen helyzetekben könnyen meg-es-het, hogy a delikvens lelki szemei előtt a sárkány az anatómia, patológia, biokémia vagy épp valamelyik különösen rettegett egyéb tárgy megtestesülésének tűnik...

Séta tour in Szeged

A séta vagy másnéven gyaloglás, tevékenységét tekintve lehet egyéni vagy csoportos, megteheted két, három, rossz esetben négy lábon és még ennél is rosszabb, ha már csak a stabil oldalt tudod tartani.

Szerintem mindenkivel előfordult már, hogy legalább egyszer kipróbálta valamelyik változatot, ha nem, itt az ideje. Sokat sétáltam már Szegeden, de úgy érzem még nem eleget. Noha nem voltam még soha a városban mielőtt idejöttem volna, fontos volt számomra megismerni, úgy ahogy én szerettem volna. Könnyes búcsút vettem, szeretett kis családomtól és rögtön felszálltam az arrafelé közlekedő lábbuszra. Azóta már többször megismételtem ezt a procedúrát és akadt egy számomra szimpatikus útvonal. Tökéletes kiindulási pont az Árvízi emlékmű, ahol a látvány azonnal magával ragad. A víz látványa sok, különféle dolgot tud kiváltani az emberekből. Van aki szomjas lesz tőle, van aki csak szimplán csobbani akarna egyet, de az sem új ha valakit, inkább a természet közelebbi felfedezésére ösztönöz. Egy séta közben szeretek elgondolkodni miközben feltöltődöm. Egy váratlan fordulat után, már a Dóm téren találom magam, ahol már sokunknak lehetnek kellemes vagy nem kívánatos emlékei. Engem mégis sokszor a mozdulatlan, ám aprólékosan megmunkált szobrok csalogatnak. Jó érzéssel tölt el a tudat, hogy elődeink fáradozásainak eredménye, megannyi örömteli és dicső pillanatot adott át nekünk. Különleges élmény számomra ez a hely. Végso állomásom felé egy igen forgalmas ponton kell átjutnom, mégpedig az Apáthy kollégium és a Vitrin bár között, ami az egyetemisták egyik közkedvelt helye. Jómagam is nehezen tudom megállni sör nélkül az áthaladást, azonban mindig találni ismerős arcokat. Azért szeretem ezt a helyet, mert jó a társaság és központi helyen, ami egy előadás vagy vizsga után elengedhetetlenül fontos dolog! Sétám végére, ha közben nem üt el egy autó, elérek a JATE klubba, amit talán senkinek sem kell bemutatnom. Tudnotok

kell, hogy a séta időpontjának megválasztása kulcsfontosságú lehet a célnál. Ha kígyózó embertömeget látsz, nem kell pánikolni, későn értél célba, ha csak egy két kidobó lézeng a bejáratnál, akkor nyugodtan be lehet még ugrani egy kis málna szörpre. Ez a hely alkalmas arra, hogy kapcsolatokat alakíts ki, mind hosszú mind rövidtávúakat egyaránt, valamint lehetőség nyílik táncstudásod bemutatására, amivel elnyerheted a parkett ördöge címet. Ezek a helyszínek valóságosak, meg lehet őket tekinteni, elég 10-15 percet szánni rá és meg is vagy. Séta közben senki nem sérült meg és itt szeretném hangsúlyozni, hogy ez az én saját magam által választott szubjektív útvonal. Azt kívánom, hogy mindenki fedezze fel a saját útját!

Ákos

Zápor

Sok emlékezetes estének adott helyet ez a kocsma, az alatt a három év alatt, amit lehúztam eddig Szegeden. Az első héten kezdődött, amikor egy pulzusus kispajtás úgy döntött, a szárnyai alá vesz. Itt kóstoltam meg először a barna staroprament. Aztán a második félévben a karácsony-koktél, illetve számos más itókat.

Ugyan nem a kolik vagy a Dugonics tér közelében van a hely, érdemes ellátogatni ide. Romkocsma szerű a berendezése, a szocializmus néhány faluban valóságosságát állítják ki, mint díszletet. Hangulatos, ár-érték arányban pedig véleményem szerint teljesen elfogadható hely.

MT

Pásztor Pálma: Talány

Ne faggass; hogy kicsoda vagyok, kérlek, ne kérdd:

magam számára vagyok a legnagyobb rejtély,
hajszolt bolygó lélek földi testbe zárva,
éberem álmodva s mindig újra vágyva,
vagyok sok ezernyi változó ellentét,
amennyi arcot csak ölthet a szenvedély,
fényes árnyék követ, lassan fölém borul,
szédítő utat nyit jövő és a múlt,
vagyok egymásba olvadó kín és gyönyör,
ugyanaz a lobogás old és gyötör,

taszít és mégis vonz egy rejtelmes törvény,
felrepít és mélybe ránt egyazon örvény,
vagyok, akit táncra hív a viharos vad éj,
s mégis csillagot gyújt, ha sötét künn az ég,
vallja varázsát a szónak, álmok erejét,
hogy jóra változni mindig van remény,
s ki mesél száz regét - kérde: igaz-e hát? -
ha visszhangot ver benned: úgy színigazság.
Ne kérj, mert örök vagyok, mint a változás
kicsoda vagyok s miért? Nekem is talány.

KISVÁROSI SZERVDSZKONT

- Jó napot kívánok kedves uram, miben segíthetek?

- Jó napot kívánok, árulja el nekem: Itt tudok új szer-
vet venni magamnak?

- Igen, ebben a esetben tökéletes helyen jár. A Mutyi
és Transzplant BT. üzletében biztos, hogy megtalálja
amit keres! Mi a panasz?

- Tudja... 40 éve láncdohányos vagyok, és...

- Értem. Ebben az esetben ajánlhatom új, és használt
tüdeinket. Csomagban is tudom adni, és remek akció-
ink is vannak! Érdeklí?

- Felkeltette a figyelmemet, hallgatom!

- Ez esetben vessen egy pillantás a jobb oldalamon ta-
lálható jobb tüdőre. Teljesen új, szép rózsaszín, bon-
tatlan állapotban, 4 hónap garanciával csupán 5000
kredit. Ellenben most vannak különböző akcióink is,
amikkel akár 30%-ot spórolhat új légzőszervén. Ha
a következő két hétben rendeli meg tüdejét, akkor
választhat ajándékaink közül! Ez lehet egy új légső,
vagy egy új, cserélhető orrkagyló szett. Esetleg ki-
árúsításunk keretében jobb tüdejéhez adunk egy balt
is. Sőt ha egy teljes szett tüdőt rendel, légsővel, és
hörgőszettel, akkor kap mellé egy eredeti egészséges
magyar zsírmáját is!

- Esetleg tudnak a hangommal csinálni valamit?

- Természetesen! Ajánlhatom új gégeinket? Vagy
esetleg a használtak közül is választhat. Ugyanakkor
vannak itt gyári hibás darabok is. Működnek, ellen-
ben vagy bennük egy kis hiba.

- Mi lenne az?

- Teljesen új, eredeti, csak annyi a hibája, hogy a le-
gyártás után közvetlenül orvostanhallgatók gyakorol-
tak rajta conicotómiát.

- Az mit jelent?

- Gégemetszésen esett át.

- Úr Isten! Az egy kicsit gyári hibás?! Mit képzelt
maga?!

- Nyugodjon le Uram! Gondolkodjon inkább pozi-
tívan. Gondoljon az előnyökre! Ha már eleve van
egy gumicső kivezetve a tracheából, akkor azt meg
is lehet hosszabbítani minden baj nélkül. Így nagyon
könnyen lehet szabadtüdős bűvár Önből. Csupán egy
megfelelő hosszúságú csővel kell megtoldani a már
eleve fityegő darabot, és egy úszóval kell kiegészíteni
azt. Ezen túl bármikor csatlakoztathat a végére szűrő-
ket, így a legnagyobb, legsűrűbb, legsötétebb szmog
közepén is vigan, és dalolva közlekedhet, ameddig a

szem ellát! További pozitívuma még...

- El tudom képzelni a további előnyeit... Köszönöm
nem kérem. Inkább maradok a rendes, hibátlan dara-
boknál. Meszes artériára mit tud adni?

- Sajnos jelenleg épp kifogytunk az új artériákból.
Ellenben, hogy ne csalódjon üzletünk felkészültsé-
gében, tudunk Önnek új, slagot biztosítani. Higgye
el, hogy a másfél centiméter átmérőjű dróttal átszőtt,
gumifalú slag belsejében akadálytalanul csörgedezik
majd a vére! Bónuszként most egy kivezetést is be-
szerelünk, aminek a végére kétirányú szelepet rögzít-
tünk. Ennek szerepe kettős: Egyrészt, ha szeretné,
véradásnál akár 10 másodperc alatt is lecsapolhatják
majd a teljes vérkészletét, másfelől komoly vérvesz-
tés után könnyen tudják azt pótolni! Gondoljon csak
a boldog mentőre, aki meglátván e szelepet megőrül,
hisz nem kell gondolkodnia, vagy dolgoznia Önnel
annyit, így figyelmét a többi vérbefagyott szerencsét-
len felé fordíthatja! Illetve ha itt és most megveszi,
akkor adunk hozzá grátisz egy porlasztófejet, ami
tökéletesen kompatibilis a kivezetés végével. Ha
csatlakoztatja, akkor csodálatosan finom permetet
ad a külvilág felé. Ezzel a kiegészítéssel minden nap
gyönyörű szép vörös naplementével fog végződi! A
porlasztófej beépített számlálójával rendelkezik, mely
figyelmeztet, ha már lassan túl sok ideje élvezzük a
vérvörös napnyugtát, és ideje nyugovóra térni.

- Jesszusom! Ne haragudjon meg rám, de én nem lá-
tom át teljesen az üzletpolitikájukat, és a marketing-
jüket.

- Ezt értelmezzem úgy, hogy nem lát jól? Csak mert
kifogástalan ajánlatom van új szemekre! Kapja vissza
szeme világát, a lélek tükrét új, „Csillagszemű juhász”
csomagunkkal. Ha most rendel, akciósan megkaphat-
ja jobb szemét is a bal mellé! Sőt! Akciónk keretén
belül a híres harmadik szem is az öné lehet. Panoráma
csomagunkkal Ön is megtapasztalhatja, milyen 360
fokban látni, a tarkójára ültetett szemén át. Új látó-
szerve mellé most választhat csodálatos kiegészítő-
ink közül is! Ki ne szeretne röntgenlátást, infralátást,
hanglátást, ruhán-át-látást? Gondoljon csak bele az
előnyökbe! A röntgenlátás segít az orvosoknak, míg
a ruhán-át-látás előnyeiről szerintem nem kell nyilat-
kozní. Télen a hatalmas bundák idején nagyon nagy
hasznát vehetjük.

- Kérem! Hagyja abba! Ugyan az utóbbi ajánlat érde-
kesen hangzik, de már most rosszul vagyok. Mi rá a
garancia, hogy ezek működni is fognak?

- A titok a beszerelésben rejlik! Minden általunk eladott szervrendszer mellé ingyen beszerelést vállalunk, amennyiben a vásárlás értéke meghaladja az élete árát. Ha ezt az opciót választja, abban az esetben 4 hónap garanciát vállalunk minden szervére.

- És mi van akkor, ha én ezzel nem szeretnél élni?

- Ez esetben remek útmutatóinkkal, és a dobozba csomagolt szerszámokkal Ön is kicserélheti magának a szerveit. Az útmutató alapján bárki képes lenne megcsinálni a szerv transzplantációt!

- Én ezt nem érzem teljesen biztonságosnak, elvégre egy sebész éveket tanul és gyakorol mire...

- Uram, ne tessék izgulni, az én nyolc éves fiam is képes a cserét lebonyolítani, igazán profi már benne. Ő csinálta a szomszédunk végtagfelújítását is, és a bácsi azóta is stabil lábbakkal áll a földön. Mind a hárommal!

- Ha én magamnak szeretném csinálni, akkor mit kapok a csomagban?

- Kap egy szikét, kettő csipeszt, egy tűt, egy cérnát, és egy részletes útmutatót anatómiai vonatkozásokkal. Ezek alapján már bármikor képes elvégeznie a munkát.

- Mit tegyek, ha valami félresikerül a folyamat során?

- Abban az esetben befárad az üzletünkbe, és mi pikpak rendbehozzuk a problémát!

- Mondja meg legyen szíves, mennyien szoktak viszszajönni?

- Megnyugtathatom még senki nem tért vissza efféle problémákkal, sőt, garanciálisan sem kellett még semmit kicserélnünk. Szóval Uram, mit adhatok?

- Öhm... Szerintem most kihagyom a vásárlást ezen alkalommal.

- De Uram! Nem sikerült meggyőződni? Mit rontottam el? Uram! Kérem! Jöjjön vissza! További ajánlataim is vannak! Uram!

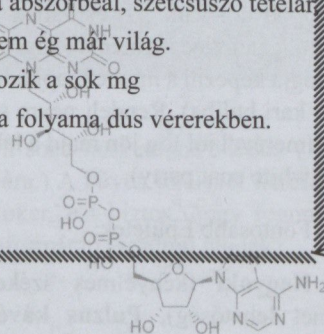
Chaffee

ÓDA A KOFFEINHEZ

Mióta készülök, hogy elmondjam neked:
szeretem szubsztituált purin szerkezeted;
talán csak egy képletben, s csupán a lényeged.
De nyüzsgő s állandó vagy bennem, mint a vér,
és néha szívemen oly biztosan emeled
a frekvenciát, ahogy gátol a foszfodiészteráz.
A jegyzetektől halmos éj mozdul fejem fölött,
s zizzenve röppenő kis lapokat vadász.
S még mindig nem tudom elmondani neked,
mit is jelent az nekem, hogy ha dolgozol,
serkentő hatásod érzem, kezem remeg.
Tabletta mit sem ér. Kávé a metabol.
Holnap az egésztest újra kezdem,
mert annyi tétel vár, amennyi Ca^{2+}
az intracelluláris térbe botorkál.
Még maradt némi hatás,
Pszichostimuláns!

Kevés vagy, s én is érzem, hosszú ez a nap, -
mit mondjak még? A tantárgyak összenéznek,
s téged dicsérnek. Zeng egy fél papírdarab
az asztalon, és csöppje hull a feketének,
s mint szengolyó, ragyog a terítőn,
s magától csendül egy üres kávéspohár.
Boldog, mert bennem élsz. S talán lesz még időm,
hogy elmondjam, milyen, mikor hatásodra vár.
Az álom buktató sötétje meg-megérint,
elszáll, majd visszatér, ha kiürülsz.
Álmos szervezetem búcsúzva még feléd int,
nedűd kiömlik, feszülten szétterülsz,
s elalszom. Adhéziós, kohéziós kölcsönhatás.
De csöpped párnámra abszorbeál, szétcsúszo tételár
rajtad alszom én is, nem ég már világ.
S érzem én, hogy távozik a sok mg
alkaloida, lassú, kusza folyama dús vérerekben.

Hedera



Ultimate survival SZOTE version Vol.1. félév

0.nap: Gólya start nap

Eszközök: Kari póló, napszemüveg, térkép, $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$, H_2O ,

Árgus szemekkel figyelj a felsőbb éves segítőkre, mert meg fogják mutatni az épületeket ahova (nem) fogsz bejárni a félév során, ill. a kulturális programra való lehetőségeket (szórakozóhelyek). Megismerkedtek a különböző nevezetességekkel (kocsmákkal). Majd este részt vesztek életek első szegedi SZOTE buliján. A kellékek fontos részét képezik a túrának, főleg másnap óvd a szemed a naptól és hidratáld magad, hogy nyugodtan figyelhess (aludhass) az előadásokon.

1.nap: Első előadások

Eszközök: még több H_2O , papír, toll

Menj be az eladásokra, és jegyzetelj minél többet. (Jegyezd meg melyiken van katalógus.) Barátkozz az évfolyamtársaiddal, hiszen jó, ha majd tudtok egymásnak segíteni a tanulásban a félév során. (Lesz aki felírjon a katalógusokra.) Üljetek az első sorokba, hogy az előadó megjegyezze az arcod. (Ha aludni szeretnél ülj minél hátrébb.)

1-13.hét: A szorgalmi időszak

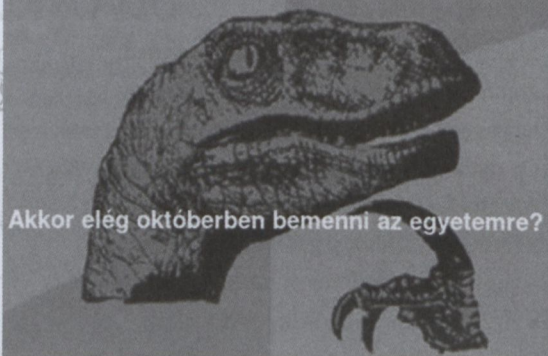
Ezt a pár hetet bölcsen használd ki tanulj a zh-kra, jegyzetelj az órákon szorgalmasan. (Kérd el a felsőbb évesektől a ki dolgozásokat.) Látogass el meg a kulturális programokra (SZOTE kari bulikba), ahogy csak időd engedi. (Megjegyezném, hogy Csütörtökön vannak.) Látogass el az AOK HÖK irodába (Tudni fogod hol van! :D) és váltsd ki a SZOTE kártyád. Rengeteg kedvezményre jogosít, ami hasznos részét fogja képezni a mindennapjaidnak (ingyenes belépés a kari buliba). Rendelj névre szóló köpenyt a karod címerével jól fog jönni majd a labor gyakorlatok során (white coat party).

Fontosabb Épületek:

Nagyoki (kényelmes székek...), **Kisoki** (internet lehetőség), **Pulzus kávézó**: Nagyon hangu-

latos kimondottan SZOTE törzshely, ahol órák között/ után megihattok egy kávét vagy üdítőt (sört) az évfolyamtársaiddal, érdemes az itt szervezett programokon is részt venni (kari buli előtti alapozás), személyes kedvencem a Műtös bulik. **TO** (ha nem muszáj nem szívesen töltesz itt sok időt...) **TIK** (könyvtár, jegyzetbolt, fénymásolási lehetőség, nyugodt és békés hely a tanulásra (csoki papír vonalkóddal nyitogatni a szekrényeket, liftezgetni és egyéb hasznos tevékenység)). **HSZI** (a TIK-ben van (itt sem töltesz sok időt, ha nem muszáj)) **Anatómia Intézet (!) Laborok**

Ha három előadásról lehet hiányozni



Akkor elég októberben bemenni az egyetemre?

Laborok:

Éghajlat: elég változatos, a tundrai éghajlattól a szubtrópusiig mind megtalálható kb. óránként v kísérletenként különböző. (Jobb, mint a szauna, ill. a klíma.)

Eszközök: köpeny, védőszemüveg (nem, jelen esetben nem napszemüveg), jancsi, számológép (mobiltelefon) stb..

A gyakorlatokon fontos, hogy tartsd be a baleset és tűzvédelmi szabályokat! (Röviden: A forró üveg ugyanúgy néz ki, mint a hideg. Savba nem vizelünk! Ne kószolgasd a vegyszereket főleg, ha nem is tudod mi az.)

Mindig írd meg a jegyzőkönyveket és felkészülten érkezz. (Körmöld le gyorsan reggel előtte..) Kipihenten és frissen jelen meg a gyakorlaton. (Öltözz át reggel és zuhanyozz le.) Lehetőleg ne törj össze semmit, mert a félév végén rendezned kell a törés számlát, csak akkor teljesíted a gyakorlatot (kevesebb marad sörre). A kész jegyzőkönyvet mindig add le időben. (Nem hiszik el azt a kifogást, hogy a kutyád megette..)

ZH-k:

Eszközök: jegyzetek, toll, papír, (körülöttesd ülő évfolyamtársaid)

Érkezz mindig időben (mert a raptorok a szélső sorokban pásztáznak, és te nem tudod őket, úgy idomítani, mint a helyes dinoszakrétó a Jurassic World-ben). Használd a kézzel írt jegyzeteidet a tanuláshoz (ált. ez nem a te kézírásod), mert az előadástól származó a legjobb. Mindig kipihenten érkezz (lehetőleg azért aludj 1-2 órát, ha péntek reggel lenne a zh..). Figyeld a Coospace-t (ez nem egy galaxis neve), mert oda lesznek feltöltve a minta demók (ezeket is elkéred a felsőbb évesektől). Ami elhangzik előadáson valószínűleg benne lesz a zh-ban (az is ami nem (apró betűs rész apró betűje)). Teljesítsd a zh-kat, mert sok esetben feltételei a vizsgázásnak, és így könnyedén csúszhatunk egy évet a tanulmányainkkal (buli ez az egyetem, de jóból is megárt a sok).

14-20.hét: A vizsgaidőszak(/suck)

„Szorgalmas diáknak ünnep a vizsga.”

S. Oszkár egyetemista

Statisztikák, érdekességek:

Ilyenkor megnő a hit gyakorlások és mise látogatósok száma az egyetemisták körében.

A szegedi szökökutakat elárasztják apró pénzzel.

A koffein mérgezések száma kiugróan magas, ill. a fekély betegségeké is jelentős emelkedést mutat.

Az évben ekkor tájt hangzik el legtöbbször az évben, a „Kéne még egy nap!”, kifejezés.

Az idő mértékegysége „facebookpost/perc-ben” mérendő.

A film, ill. főként sorozat letöltések száma rohamosan megemelkedik.

Eszközök: jegyzetek, diasor, tételesor, közös email cím anyagai, (infók a felsőbb évesektől)

A vizsga:

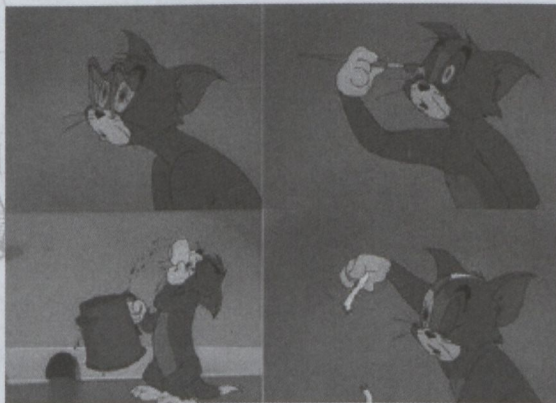
Mindig időben érkezz az etr-ben feltüntetett időpontban (főleg, ha az első búvós 3 felelőnek nagyobb az esélye a sikeres vizsgára).

Öltözz fel ünneplőbe (lásd a fenti idézet). Indexed vagy a kinyomtatott kurzusteljesítési lapod mindig tartsd magadnál.

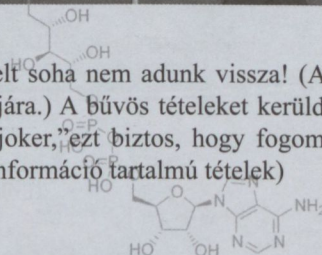
Study for exam expectation



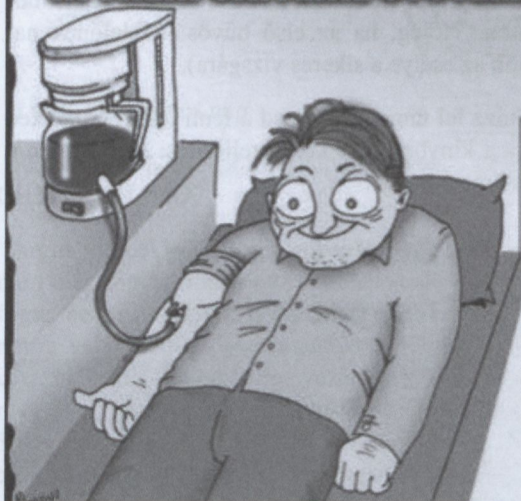
reality



Arany szabály: Tételt soha nem adunk vissza! (A remény hal meg utoljára.) A búvós tételeket kerüld el! (kutatási terület, joker, ezt biztos, hogy fogom kérdezni a vizsgán” információ tartalmú tételek)



SLEEP FOR PEOPLE WHO HAVE TOO MUCH BLOOD IN THEIR CAFFEINE SYSTEM



Légy határozott és lényegre törő feleléskor (mosolyogj és bólogass)!

UV-utóvizsga (Igen, az uv sajnos, nem az ultra ibolya sugárzásra utal..)

Jó tanácsok:

Lehetőleg kerülj el ezt az opciót (50 faktoros naptejjel védekezz ellene)! Ha mégis belecsúsznál ebbe az időszakba, legyél tisztában minden tétellel (imádkozz..)!

Nem utolsó szempont, hogy ennek térítési díja van (kevesebb marad sörre)!

Sokkal nagyobb a stressz faktor, mivel utolsó lehetőség, hogy ne csússz az adott tárggyal.(Az idegeskedés árt a szépségnek!)

Ha ezzel a félévvel sikeresen végeztél már „csak” 9/11 maradt hátra.

→ EAT, SLEEP,RAVE,REPEAT!

Minden kis gólyának sok sikert kívánok!

Murphy

A kiadvány az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával készült, a TÁMOP-4.1.1.C-13/1/KONV-2014-0001 azonosítószámú „Az élettudományi-klinikai felsőoktatás gyakorlatorientált és hallgatóbarát korszerűsítése a vidéki képzőhelyek nemzetközi versenyképességének erősítésére” című projekt keretében.

A lap a Mese partnere

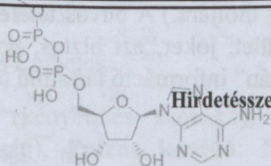


Kiadja: Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Hallgatói Önkormányzata
6720 Szeged, Apáthy u. 4.
Felelős kiadó: Az Egyesület Elnöke
Főszerkesztő: Sárközy András
Tördelés: Típuscsiz Gergő, Balázs Csaba, Kiss Nóra, Szabó Vanda, András Csaba
Olvasószerkesztés: Hegyi Borbála, Szenátor L., Semlikó Anna
Grafika: Szolcsák Virág, Bagosi Dávid, Kassai Miklós
E-mail: pulzusspiritus@gmail.com
Pulzus-Spiritus szerkesztőség:
6720 Szeged, Apáthy u. 4.
Nyomdai Kivitelezés: Innovariant Nyomdaipari Kft.
Felelős vezető: Drágán György 6750 Algyő, Ipartelep
www.innovariant.hu

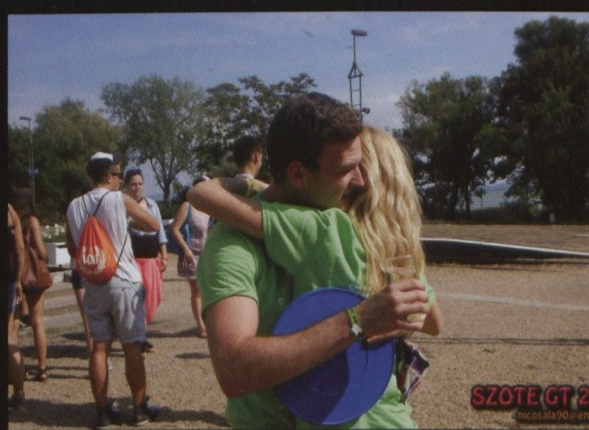
Pulzus-Spiritus: Megjelenik szemeszterenként három alkalommal, 500 példányszámban, ingyenes terjesztéssel.



sz@he



Hírdetésszervezés: Szent-Györgyi Albert Hallgatói Egyesület
pulzusspiritus@gmail.com





SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE