

SZTE hírek > Hírchívum > 2017. November



Diabétesz napi rendezvény a TIK-ben

2017. november 10.

A Szegedi Orvostanhallgatók Egyesülete és az SZTE TIK Green Team közösen hívja fel a figyelmet november 13-án a cukorbetegség jelenlétére és veszélyeire a nemzetközi diabétesz világnap alkalmából.



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Az SZTE József Attila Tanulmányi és Információs Központba látogatókat lelkes orvostanhallgatók és segítők információkkal, tanácsadással, receptötletekkel és különböző tájékoztató játékokkal várják. A rendezvényen adománygyűjtést szerveznek a Reménysugár Alapítvány támogatására, mely a daganatos gyógyulófélben lévő gyermekeknek segít élhetőbbé tenni a mindennapokat. Az Alapítvány számára új, vagy újszerű játékokat, könyveket, társasjátékokat várnak.



(/site/upload/2017/11/remenysugar_alapitvany_adomanygyujtes.jpg)

Prevenációs előadások:

10.45 Diétacentrum nyereményjáték sorsolás

11.00-11.40 Megnyitó, Alapok, amit mindenkinek tudnia kell a Diabéteszről, a felismeréstől a kezelési lehetőségeig, beszélgetés Godáné Reisinger Karolinával, a Diétacentrum tulajdonosával

11.50-12.30 Számolni vagy nem számolni? A szénhidrát és kalóriaszámolgatás csapdái, lehetőségei, interaktív játék az egyes élelmiszerek tápanyagtartalmával kapcsolatban - interaktív előadás Horváth Dorottya dietetikushallgatóval

12.45-13.20 Varázslók is gyógyítók: tények a tévhitekkel szemben. Hogyan gondolkodj szkeptikusan a csodadiétákkal és a szükséges odafigyeléssel kapcsolatban? Papp Andrea Msc. gasztrobiológus, Okleveles táplálkozástudományi Szakember, a Napi Táptudás blog szerzője tart előadást

13.40-14.20 #MINDENMENTES: mikor szükséges diétázni? Receptbemutató Szabó Lucia Dietetikushallgató, a Diétacentrum munkatársa által a cukormentesség jegyében.

A Diétacentrum standjánál orvostanhallgatókkal karöltve testösszetétel mérésre, vércukorszint mérésre, vérnyomásmérésre lehet jelentkezni.

"Mi is az a cukorbetegség?" - információ a betegségről, kialakulási háttéréről, kezelési módszerek

"Miben mennyi cukor van?" - szerinted fél liter kólában mennyi kockacukornak megfelelő cukormennyiség van?

"Miben mennyi a kalória?" - 1 marék szilva vagy 1 marék chips a táplálóbb?

Tények-tévhitek a diabetes szellemében

Cukormentes/gluténmentes/tejmentes receptötletek - helyben kóstolható falatkákkal, hazavihető receptekkel

"Egészségssarok" - BMI mérés, vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, has-körfogat meghatározás

Étrend és életmód tanácsadás szakértőktől

SZTEinfo



Cikk nyomtatás



Link küldés

Tetszik 0

Tweet

Kövess minket!