



**ÚtOn: Hármás koccanás a Párizsi körúton, villanyoszlopot...**



**Pekeli időjárás alakulhat ki 2050-re Magyarországon -...**



**Kiutasít egy orosz diplomatát Magyarország**



**Vásárolt ilyen szakállvágót a Lidl-ben? Ha igen, ne...**



**EXTRA Ötven éve hegedül: Liszt-díjat kapott Kosztándi István,...**

CÍMOLDAL > SEGED HÍREI > KÖZEL SZÁZAN VÁLASZTOTTAK A MOZGÁST A HATTYASON

## Közel százan választották a mozgást a Hattyason



Fotó: Török János



A cikkhez tartozó galéria megnyitása (Új ablakban)

MUNKATÁRSUNKTÓL

2016.11.06. 19:28

Ajánlom 62

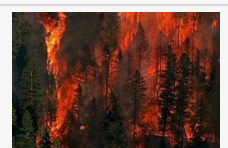


**Kisgyermekes családok, fiatalok és idősebbek gyűltek össze vasárnap délután a Hattyas sori SZTE Sportközpont tornatermében, hogy az Ezt válaszd program keretében egy órás ingyenes edzésen vegyenek részt Huszka Dávid személyi és funkcionális edző**

Népszerű



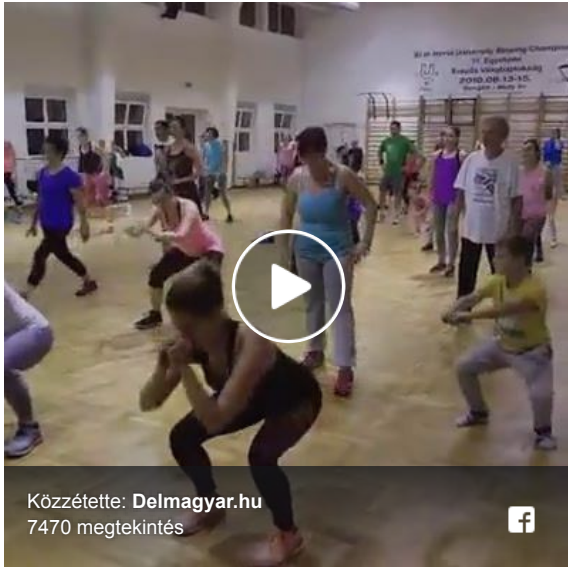
Átadták a felüütött



Egy keréknőfák

## vezetésével. Az eseményt szervező Csongrádi Megyei Szabadidősport Szövetség hálás a szegedieknek.

- A programunk már most, a legelső alkalommal bizonyította, hogy érdeklő a szegedieket – mondta Süli András, a szövetség elnöke, aki beszélt a program keretén belül végzett edzésformáról is. – Az ide látogatók saját testsúlyos tornagyakorlatokat végeznek egyre nagyobb intenzitással. Alakformáló és zsírégető, a teljes testet átmozgató edzésekről van szó kellemes izomlással a végén – fogalmazott Süli.



Az eseményre ellátogató közel száz mozogni vágyót meglepetéssel is várták a szervezők. – Ajándéktollakat és sampont kapnak a résztvevők, sőt a hölgyeknek lehetőségük van arra, hogy az edzést követően szakemberekkel megnézhessék hasizmaikat, és adott esetben tanácsokat kapjanak a megereszkedett, szétnyílt hasizom megelőzése, illetve feszesítése érdekében – magyarázta Süli András.



Közel százan választották a mozgást a Hattyason. Fotó: Török János - GALÉRIA

Hozzátette, a nagy érdeklődésre való tekintettel elképzelhetőnek tartja, hogy a jövőben az SZTE Sportközpont nagyobb tornatermébe kell majd költözniük.

zsinagógát - fotók Ausztriában

hirdetés

Partnereinktől



hirdetés

Kisalfold.hu ajánlja



**Női kézilabda - Megválasztották a Győri Audi ETO új edzőjét - Danyi Gábor az új edző?**

Szolgáltatások

**ingatlanbazar.hu**  
Gyors, Okos, Országos.

ELADÓ    KIADÓ



**Újszeged, Szeged, ingatlan, eladó, ház, 100 m<sup>2</sup>, 28.000.000 Ft**  
Részletek >



**Rókus, Szeged, ingatlan, eladó, lakás, 52 m<sup>2</sup>, 18.300.000 Ft**  
Részletek >

Még több ingatlan >

Déliapró

- Autó, Használt autó
- Albérlet, Lakás, Családi ház
- Számítástechnika, Mobil
- Háztartási gépek
- Mezőgazdasági gépek, Szerszámok
- Állat, növény
- Utazás, üdülés
- Társkeresés

Még több apróhirdetés >