

2018. 04. 25. szerda - Márk

12°C | 25°C

EXTRA Még több cikk.

HÍREK	GALÉRIA	SPORT	GAZDASÁG	SZÓRAKOZÁS	PROGRAMOK	ÁLLÁS	INGATLAN	APRÓ	ARCHÍV		
SZEGED	HÓDMEZŐVÁSÁRHELY	MAKÓ	SZENTES	CSONGRÁD	TUDÓSÍTÓ	EXTRA					



Az első estjét sem tölti a kórházban Katalin és Vilmos...



Újrázik mindkét szegedi országgyűlési képviselő ...



Titokban megnősült Richard Gere



Terv van, pénz nincs a felújításra



EXTRA Már az első versenyén aranyérmes lett Tamás: Szegeden...

CÍMOLDAL > SZEGED HÍREI > A KÁVÉNAK IS LELKE VAN

A kávénak is lelke van



Megfelelő szemcseméret, hőfok, páratartalom – Sefcsik Tamás a minőségi kávé elkészítése közben sok mindenre figyel. Fotók: Frank Yvette



FEKETE KLÁRA
DÉLMAGYARORSZÁG

2016.04.10. 17:00

Ajánlom 400



A kávé több mint egy keserű ital: nem mindegy, honnan származik, hogyan pörkölik, hogyan készítik el. Erről Sefcsik Tamás szegedi pszichológus beszélt, akinek szenvedélye a kávé, és aki kávézóra cseréli egyetemi állását.

– Először a kávé megfelelő szemcseméretre őrlöm, utána tömörítem. Az se mindegy, mekkora erővel, hogy ne folyjon át rajta könnyen a víz – magyarázta

Népszerű



Lépcsőről lépésre jutnak előre - A falu szélén leltek új otthonra Sztojkiákék



Együttműködő polgármestert szeretne Szentesnek Farkas Sándor

nogyan készíti a reketet.

– Majd felrakom, kiválasztva a megfelelő hőfokot, és figyelem a lefolyást. Általában 25–30 másodperc alatt folyik ki a kávé. Minden kávéfajtának más áll jól: nem egyformán őröljük, nem ugyanannyi idő alatt folyik le, ehhez is külön be kell állítani a szemcseméretet. Sőt minden reggel újra kell állítani, hiszen változik a levegő páratartalma, amire reagál a babszem.

Sefcsik Tamás ebben a félévben még a Szegedi

Tudományegyetemen a bölcsészkar Pszichológiai Intézetének tanársegédje, de ősztől már egy pécsi kávézót vezet majd. Az egyetemen felmondott, hogy óraadónak visszajár-e, arról még nem született döntés. Pécsen lakás-, illetve szobakávézót nyitott, ami egy éve működik – hol ő viszi, hol pécsi párja, aki szintén pszichológus, vagy az alkalmazott. Másfél szobás, egyetemhez közeli földszinti lakást alakítottak át. A nappali a kávézó, amiben nincs pult, hogy közvetlenebb kapcsolat jöjjön létre a vendéggel. Háromféle kávét tartanak: két olasz pörkölésűt és egy „vendégkávét”, ami mindig más. Egy év alatt majdnem negyvenféle íz fordult meg náluk.



Egy csésze kávéban rengeteg az információ, tudtuk meg: a cremának például mogyorószínűnek kell lennie. Ha sötétebb, az azt jelenti, megégett, ha világos, akkor meg hóhiányos. A baristák ugyanúgy megszagolják a kifolyt kávé, mint a borászok a pohárba öntött nedűt. Van egy dobozuk, tele szagmintával, üvegcsékkel, amelyekben a földillattól a virágillaton át minden megtalálható. Halász Tamás barátjával időnként tesztelik egymást.

Névjegy

Sefcsik Tamás Törökszentmiklóson született 1975-ben. Szegedre 1989-ben került, a Radnótiban érettségizett. Két évet végzett el az orvosegyetemen, majd pszichológia szakra felvételizett. Most tanársegéd az SZTE BTK Pszichológiai Intézetében, az orvosegyetem neurológiai klinikáján pedig a PhD-ján dolgozik. Elvált, új párjával már négy éve Pécsen él. Két gyermek édesapja, akiket a jövőben sűrűn szeretne látogatni Szegeden.

Partnereinktől



hirdetés

Kisalfold.hu ajánlja



Bőnyi rendőrgyilkosság - Megkezdődött Győrökös István pere Szombathelyen

Szolgáltatások

ingatlanbazar.hu
Gyors, Okos, Országos.

ELADÓ
KIADÓ



Északi városrész, Szeged, ingatlan, eladó, lakás, 63 m², 13.900.000 Ft
[Részletek >](#)



Kiskundorozsma, Szeged, ingatlan, eladó, lakás, 59 m², 13.990.000 Ft
[Részletek >](#)

[Még több ingatlan >](#)

Déliapró

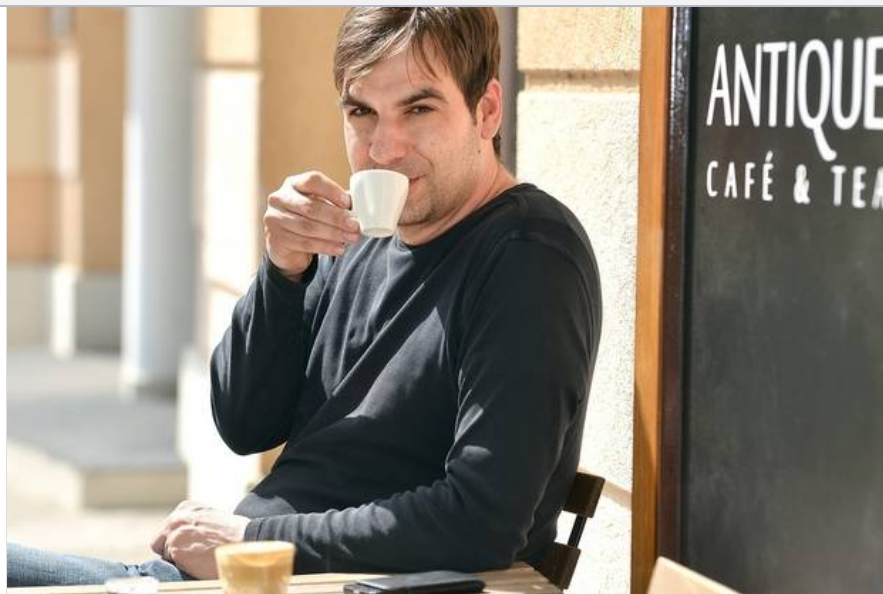
- Autó, Használt autó
- Albérlet, Lakás, Családi ház
- Számítástechnika, Mobil
- Háztartási gépek
- Mezőgazdasági gépek, Szerszámok
- Állat, növény
- Utazás, üdülés
- Társkeresés

[Még több apróhirdetés >](#)

Csongrád megyei állások

- Villanyszerelő, betanított munkás, Szeged
- Recepció, Szeged
- Anyagmozgató, Szeged
- Szakmunkás, Szeged
- Szakács, Szeged
- Takarító

[Csongrád megyei állások >](#)



Miért lesz egy neuropszichológusból barista, miért hagyja ott az egyetemi katedrát a kávézó kedvéért? – Pszichológiai tanácsadással a jövőben is foglalkozom majd, nem szakítok a szakmámmal, de most szeretnék egy kicsit szabadabban élni. Hét éve foglalkozom a kávéval, újabb és újabb variációkat fedezek fel. Először a bátyám vett egy komolyabb kávégépet, akkor ittam életem első minőségi kávéját. Majd vettem régi gépeket, amiket felújítottam. Itt kezdődött a kávé és a kávé készítő eszközök iránti elhivatottságom. Ma már saját pörkölőgépem is van.

Témák: [életmód](#) [kávé](#) [kávé hatása](#) [kávézó](#) [pszichológia](#) [Szeged](#) [tanár](#)

hirdetés

Szeretne hozzászólni? Kommentelje a cikket Facebook-oldalunkon!



A kávénak is lelke van


Megosztom a cikket


Hozzászólók a cikkhez


10 megosztás


3 hozzászólás

Olvasta már?



Hirdetés

10% kedvezménnyel vár a Praktiker webáruház április 25-ig!



panaszkönyv

Nem mindegy, kitől vásárolunk - kérdezze szakértőinket! - Járt má...



Németország

Kötelezővé teszik a kereszt kifüggesztését a bajor állami hivatal...

2018. 04. 25. | családi



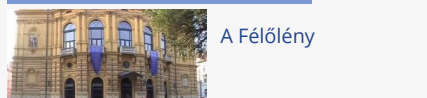
15. Egyetemi Tavasz III.

2018. 04. 25. | családi



15. Egyetemi Tavasz IV.

2018. 04. 25. 10:00; 14:00 | kultúra



A Félőlény

2018. 04. 25. 10:00 | családi

A könyvmoly

Tudósítóink jelentik



Bámul, mint újszegedi birka a traktorra - gépesítették a vezérürüt?

hirdetés

Címkefelhő

Bohács Zsolt Botka László
 B. Nagy László Gyimesi László
Gyüdi Sándor Juronics Tamás
 Kalmár Ferenc Kiss-Rigó László
Magyar Anna Nagy Sándor
 Nógrádi Zoltán
Solymos László
Szabó Gábor Szei Szabolcs
 Tóth Péter

Időjárás

április 25. szerda

Szeged

Részletek >>



jelenleg

12°C

nap közben

12/25°C