

SZTE hírek &gt; Hírárchívum &gt; 2016. Április



## Füstmentes nap a TIK-ben

2016. április 06.

Prevenációs előadásokkal, leszokást segítő tanácsadással, a füst káros hatásait szemléltető kísérletekkel várják az érdeklődőket április 7-én, csütörtökön a TIK-ben a Füstmentes napon.



Cikk nyomtatás



Link küldés



Tetszik 0



Tweet

Az ENSZ szakosított intézményeként 1948. április 7-én kezdte meg működését az Egészségügyi Világszervezet (WHO) - erre az eseményre emlékezünk az Egészségügyi Világnapon. Mivel a dohányzás a leginkább megelőzhető halálok, ezért a Szegedi Orvostanhallgatók Egyesülete, a Csongrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya és az SZTE TIK Green Team közös erővel lép fel a dohányzás elleni küzdelemben. Április 7-én, csütörtökön 9 és 16 óra között Füstmentes napot szerveznek a József Attila Tanulmányi és Információs Központban.

A rendezvény célja, hogy a hazánkban is vezető szív-és érrendszeri, valamint a daganatos (tüdő-, szájüregi és gégerák) megbetegedések egyik fő forrását, a dohányzást, visszaszorítsák.

A szervezők szeretnék végigvezetni a résztvevőket a cigarettafüst egészséget károsító útján, valamint szeretnék, ha új szemlélettel gazdagodnának és a dohányzás abbahagyását nem vesztéséggé élnék meg.

A Füstmentes napon szakemberek, lelkes orvostanhallgatók és segítők prevenációs előadásokkal, leszokást segítő tanácsadással és programmal, valamint különböző, a füst káros hatásait szemléltető kísérletekkel várják a rendezvényre látogatókat.



Részletes program:

„Minden, amit a dohányzásról tudnod kell” – prevenációs előadás, amely minden órában megtekinthető lesz.

„Tedd le velünk” konzultációs asztal:

Dr. Pócs Dávid, SBO rezidens orvos valamint számos orvostanhallgató közreműködésével személyes leszoktatási tanácsadás mind aktív, mind passzív dohányosok számára.

Egészségárok: kilélegzett CO-, BMI-, és vérnyomásmérés és prevenációs tanácsadás.

„Tudtad-e?” teszt birodalom – dohányzással, szív-és érrendszeri megbetegedésekkel, illetve daganatos megbetegedésekkel kapcsolatos kérdőívek.

„Füstös kísérletek” - látványos kísérletek, melyek a dohányzás egészségkárosító hatásait hívatottak bemutatni

Interaktív játéksarok – a tudáskerék módszerén alapuló játékos oktató és tudásfelmérő feladatok a dohányzással és az általános egészséggel kapcsolatban.