

2018. 03. 08. csütörtök - Zoltán

-1°C | 8°C

EXTRA Még több cikk.

HÍREK	GALÉRIA	SPORT	GAZDASÁG	SZÓRAKOZÁS	PROGRAMOK	ÁLLÁS	INGATLAN	APRÓ	ARCHÍV		
SZEGED	HÓDMEZŐVÁSÁRHELY	MAKÓ	SZENTES	CSONGRÁD	TUDÓSÍTÓ	EXTRA					



EXTRA

EXTRA Pizzából is lehet címlaplány - a retus ellen küzdenek



Levitáló kisfia várta az éjszakai műszak után az anyukát...



Már Harry és Meghan esküvője előtt a babáról pletykálnak



Orbán Viktor: téli rezsicsökkentés - videó



EXTRA

EXTRA Tavaszi programok csokival és pálinkával

CÍMOLDAL > SZEGED HÍREI > 60 FÖLÖTT IS FIATALOSAK AZ "ALMA MUTTEREK"

60 fölött is fiatalosak az "alma mutterek"



ÚJSZÁSZI ILONA

DÉLMAGYARORSZÁG

2015.06.08. 19:31

Ajánlom 26



Törékeny korszakba lép az ember 60 fölött. Ezért is lehet szeretni ezt az életszakaszt. És azért is, mert minden egyes nap értékes - tapasztaltuk az egyetemi Alma Mater Senior Clubban.

„Ragyogó!” „Kiváló!” „Szuper!” Így biztatja a diszkó zenére tornagyakorlatokat végző szépkorú nőket Trényiné Rákóczi Zsuzsanna a Szegedi Tudományegyetem sportközpontjában. Itt találkoznak péntekenként az egyetemi Alma Mater szenior közösségének tagjai. Most éppen zöld színű, hatalmas labdák segítik a nők küzdelmét a fittségért. A csapatükör tornateremben hetente egyszer súlyzókkal, vagy éppen medicinlabdákkal vezényszavakra hajlongó anyák és nagymamák viszontláthatják önmagukat, ahogy sportolva is igyekeznek őrizni a fiatalságukat.

Népszerű



Döbbenetes méretű arab hálózat bukott le a szomszédban



Orbán Viktor: téli rezsicsökkentés - videó

hirdetés

Partnereinktől



hirdetés

Kisalfold.hu ajánlja



Ismét mocsorognak az olajgyári kémény körül Győrben



Fotó: Herner Donát

– Egyidősek a már felnőtt gyerekeink. Amióta ismerem, 32 éve kísérem Zsuzsát: ahol ő tornát vezényel, én ott vagyok – jelenti ki Juhászné Zvolenszki Anikó. Az SZTE Állam és Jogtudományi Kar oktatója nagyon is aktív, nem a nyugalmazott egyetemi dolgozók népes táborába tartozik, de befogadta az egyetem öregdiák mozgalmának szenior közössége.

Nyitott és fiatalos a jobbára nyugdíjas egyetemi dolgozók régi és új barátságaiból folyamatosan formálódó Alma Mater Senior Club. A csupa idegen szóból álló hosszú név helyett – viccesen – „alma mutterek” hívják magukat. A szegedi egyetem öregdiák szervezetének ebbe a közösségébe ugyanis leginkább a munkahelyi frontvonalból nyugalmazott anyák és nagymamák járnak.

6 ingatlanbazar.hu
Gyors. Okos. Országos.

ELADÓ
KIADÓ



Kiskundorozsma, Szeged, ingatlan, eladó, ház, 120 m², 28.500.000 Ft
[Részletek »](#)



Rókus, Szeged, ingatlan, eladó, lakás, 47 m², 10.890.000 Ft
[Részletek »](#)

[Még több ingatlan »](#)

Déliapró

- Autó, Használt autó
- Albérlet, Lakás, Családi ház
- Számítástechnika, Mobil
- Háztartási gépek
- Mezőgazdasági gépek, Szerszámok
- Állat, növény
- Utazás, üdülés
- Társkeresés

[Még több apróhirdetés »](#)

Csongrád megyei állások

- PHP Backend fejlesztő, Szeged
- Orvosirnok
- Könyvelő, Szeged
- Kútfúró szak- és segédmunkás
- Mérlegképes könyvelő
- Marós, Szeged

[Csongrád megyei állások »](#)

Szegedi programok

2018. 03. 08. 10:00; 14:00 | kultúra



A Félőlény

2018. 03. 08. 13:00-21:00 | kultúra



A Szegedi Félőlények Civil Egyesülete
 rendezésében megrendelték. Kérjük az érdeklődőket.

Baán Katalin: Képi gondolatok a Zsoltárok könyvéből

2018. 03. 08. 10:00-18:00 | kultúra



Kass, Bibila, Szentek

Tudósítóink jelentik