



**Vezetéktenger, galambok, kóbor kutyák és csodás épületek...**



**Ennél aranyosabb ma már nem lesz: ha lenne nőnap...**



**A virágkötőnek vacsora, a legtöbb hölgynek virág jár...**



**Törökverésre is alkalmas volt a különleges lábbeli - hét...**



**EXTRA Hónapokat vártak a sikerre: a Szeged 2011 támadója, ...**

CÍMOLDAL > SZTE - SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM > VILÁGBAJNOK ERŐEMELŐ AZ ÁPOLÓNAK KÉSZÜLŐ EGYETEMISTA LÁNY

# Világ bajnok erőemelő az ápolónak készülő egyetemista lány



ÚJSZÁSZI ILONA  
DÉLMAGYARORSZÁG

2015.06.01. 09:53

Ajánlom 650



**Erőemelő a 22 éves lány?! Világ bajnok sportoló és sokszorosan kitüntetett, jól tanuló egyetemista?! Mi is rácsodálkoztunk Köteles Mária, az ápolónak készülő szegedi egyetemista csúcsteljesítményére. Kíváncsiak voltunk, hogy mi a titka.**

– Mindenki megtalálhatja magának, amire termett – a sportban is. Fontos, hogy ráleljünk a saját sportágunkra, és rendszeresen mozogjunk. Önmagunkat tudjuk így fejleszteni szellemileg is, miközben növeljük a kitartásunkat – összegzi hitvallásszerűen eddigi tapasztalatait Köteles Mária. A Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar ápolás szakjának harmadéves hallgatója szerint kell a kitartás. Így felül tudjuk múlni önmagunkat, akaraterővel és edzéssel megnövelhetjük testi adottságainkat.

– Elsőre kinyomtam 50

## Csúcshatások

„A junior +84 kg-ban 165 kilós teljesítményével a többszörös junior fekvőnyomó-világ bajnok Köteles Mária (Ducsai Erőemelő Oskolája Szeged, edzője Kovács Eszter) magabiztosan nyerte súlycsoportját” – adta hírül az index.hu. Május utolsó hétvégén a svédországi Sundsvallban rendezték meg az ifjúsági, junior és open fekvőnyomó-világ bajnokságot. Ez a legfrissebb siker még nem olvasható Köteles Máriáról a Wikipédián. Ám szócikkében 26 aranyat, 43 versenyeredményt számláltunk Köteles Mária „legjei” között. Erőemelésben a 2015. évi korosztályos Európa-bajnokságon 570 kiló, míg fekvőnyomásban a tavaly Rodby-ben elért 180 kilós teljesítménye a Köteles

## Népszerű



**Távolról is leolvassák az új típusú vízórát: a lift tetejére telepített adóvevő néz be minden lakásba**



**Törökverésre is alkalmas volt a különleges lábbeli - hét éve halt meg Rátkai Sándor, a szegedi papucs mestere**

hirdetés

## SZTE hírek

20 kiló szokott lenni – emlékszik mosolyogva. Szeretettel mesél felfedezőjéről és első edzőjéről: Ducsay Gézáról, a szegedi Radnóti-gimnázium testnevelő tanáráról. Ő figyelt fel az akkor még a szegedi Gábor Dénes Szakközépiskolába járó, de barátnőjét a gimnázium tornatermébe elkísérő Mari adottságaira. A siker esélyét is meglátta a domaszéki általános iskolából induló két diáklányban. Az ötletadó barátnő, a fekvenyomásban jeleskedő Kovács Eszter mára Köteles Mária kiváló edzője lett: egyik sikerről a másikig kíséri „tanítványát”.

kilóval tartja a világcsúcsot. A 22 éves sportoló 2016-tól kerül felnőtt kategóriába. Terve, hogy ott is megcélozza az Eb- és vb-érmeket.

Ám hiába nagy a siker, kevés a szponzor, mert nem „látványsport” és nem „lánysport” az erőemelés. A Kovács–Köteles párosnak a pénzgyűjtés mellett a szakosztály, a Ducsay Erőemelő Oskolája működtetésével is foglalkoznia kell.



Ahogy elkezdtem sportolni, úgy lett erőm a többi területen is csúcsokat dönteni – magyarázza Köteles Mária, az SZTE ETSZK ápoló szakos hallgatója az edzőjének, Kovács Eszternek is. Fotók: Herner Donát

– Ahogy elkezdtem sportolni, úgy lett erőm a többi területen is csúcsokat dönteni – magyarázza Köteles Mária, miként lehetséges, hogy egyévnyi edzés után, 2010-ben már fekvenyomásban és erőemelésben is szerzett érmeget, tagja lett a magyar válogatottnak. A Magyar Bajnokság és az Eb sikerembereként 2012-ben bejutott a szegedi egyetem ápoló szakára.

– Négy érem egy versenyen. Ez nem szokatlan, de az ritkaság, hogy mind a négy érem aranyosan csillogjon – von mérleget Mari az idén márciusban Pilsenben rendezett Klasszikus erőemelő Európa-bajnokságról. Ugyancsak 4 érmet szerzett az áprilisi erőemelő Európa-bajnokságon, Orosházán.

- **Kutatóállomás lesz a Pick érlelőtornájának tövében**
- **Hetekig csak kötözgették, 5 centis ceruza volt a kislány sebében: 2 kórházban sem vették észre a tárgyat a combjában**
- **A heveder és keverék kutatástól a CAM programok írásáig: beleállt a duális képzésbe az SZTE**
- **EXTRA Mire és mennyit költ egy szegedi egyetemista? Hát egy fővárosi?**
- **Már jelentkezhetnek az Egyetemi Tavaszra - megint lesz Vers Délben**
- **Budapestről is jöttek az egyetem nyílt napjára - fotók**
- **Látványos kísérletek az egyetemen: ismét megrendezik szombaton a fizika napját**
- **Lázár János: Szegedet erősíteni szeretné a kormány**
- **SZTE: a világ elit egyetemei között**
- **Hédi Szent-Györgyi miatt lett szegedi egyetemi hallgató**

#### Partnereinktől



hirdetés



Köteles Mária júniusban Finnországból, a klasszikus erőemelő-világ bajnokságról is aranyéremmel szeretne hazatérni.

A tanulásban is jeleskedik az egyetemista Mari. Pedig diszlexiás és diszgráfiás. Ezt az erőfeszítést ismeri el az SZTE ETSZK és az SZTE Életvezetési Tanácsadó Központ támogatása, a 2014. évi 5,14-es átlagot honoráló Jó tanuló – jó sportoló Díj, valamint az SZTE Tehetségpont idén is elnyert ösztöndíjai. – A hallgatói önkormányzat tagjaként és a Madzsar József kollégium titkárhelyetteseként próbálom viszonzni azt a sok-sok segítséget, amit az egyetemi fakultásomtól és a diáktársaimtól kapok.

#### KAPCSOLÓDÓ CIKKEK:

[Művészeti ágak sajátos fúziója Hazai Attila emlékére](#)

[Ötezer külföldi diák jelentkezett az SZTE-re](#)

[Afrikai egyetemmel dolgozik együtt az SZTE - az afrikai elitképzésben tanítanak majd magyar oktatók](#)

[AudMax esték a BTK-n - azoknak, akik jobban szeretnék érteni hétköznapjainkat](#)

[Mesterképzések indulnak a kamarában](#)

Témák: [egyetem](#) [Szegedi Tudományegyetem](#)

hirdetés



Szeretne hozzászólni? Kommentelje a cikket Facebook-oldalunkon!